

СОВРЕМЕННЫЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ КРИЗИС В ЯПОНИИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЭКОНОМИКУ СТРАНЫ

Д.В. Ильяшенко, студент

Финансовый университет при Правительстве РФ
(Россия, г. Москва)

DOI:10.24412/2500-1000-2026-5-2-337-345

Аннотация. В статье исследуются существующие демографические проблемы Японии, влияющие на экономическое развитие и финансовый рынок страны. Эмпирические результаты данной статьи показывают, что увеличение предложения рабочей силы на рынке страны является маловероятным. Учитывая масштабы современного демографического кризиса, вызванного низким уровнем рождаемости и старением населения, в работе обоснована, необходимость комплексных государственных мер, устраняющих препятствия по предложению рабочей силы и способствующих более эффективному распределению работников. Делается вывод, что внедрение искусственного интеллекта и автоматизации в различных сферах деятельности страны могут оказать существенное влияние на рынок труда и решение демографических проблем.

Ключевые слова: демографический кризис; Япония; старение населения; экономический рост; финансовые рынки.

Демографический кризис представляет собой один из наиболее серьезных внутренних вызовов для развитых экономик XXI века, пересекающихся с глобальными проблемами неравенства и геополитической напряженности. Большинство развитых стран в настоящее время характеризуются крайне низким уровнем рождаемости, особенно критична ситуация в Японии. Япония, население которой достигло пика в 2008 году, одной из первых стран вошла в эпоху демографического кризиса. В настоящий момент страна сталкивается с комплексом демографических проблем, большинство из которых связаны с численностью населения, его структурой, старением населения, неравномерным соотношением населения в городах, сельской местности и

дефицитом трудоспособного населения, которые оказывают комплексное негативное влияние на экономику Японии и потенциал ее развития.

Демографический кризис представляет собой взаимосвязь ряда проблем, одной из наиболее важных является депопуляция, критически низкая рождаемость и устойчивый рост доли населения старше 65 лет. По состоянию на 2024 год, общая численность населения составила 123,95 миллиона человек. Данное количество населения в Японии последний раз фиксировалось в 1991 году, что говорит об устойчивом снижении численности населения государства на протяжении трех десятилетий (рис. 1).

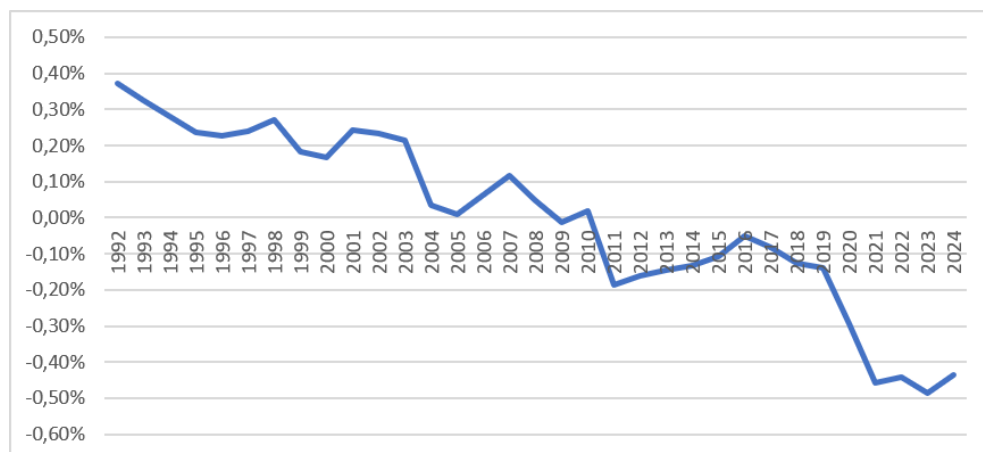


Рис. 1. Динамика темпов изменения численности населения Японии 1990-2024 гг., % [5]

Рассматривая темпы изменения численности населения, необходимо отметить устойчивый тренд к отрицательным темпам с 2011 года, что говорит о продолжении снижения численности населения. Согласно прогнозам Национального института исследований населения и социального обеспечения, к 2070 году население Японии сократится до 77,61 миллионов при условии среднего уровня фертильности.

Критическим фактором выступает сильное и устойчивое снижение рождаемости. В 2024 году в стране родилось лишь 686 тыс. детей, при этом впервые данный показатель опустился ниже 700 тысяч. Коэффициент фертильности 1,148 является одним из самых низких в мире. По данному показателю только Республика Корея имеет коэффициент фертильности ниже единицы, что является критически низким для воспроизводства

населения и дальнейшего развития государства в целом.

Кроме сокращения численности населения и сохранении снижающегося коэффициента рождаемости Япония также фиксирует проблемы связанные со снижением численности трудоспособного населения и увеличением доли пожилого населения старше 65 лет в стране. По состоянию на 2024 год Япония является вторым государством в мире с самой большой долей пожилого населения, которая составляет 30% и уступает по этому показателю только особому административному району Китая Макао. Начиная с 1990 года наблюдается постоянный рост доли населения старше 65 лет более чем в два раза (рис. 2). К 2070 году в Японии прогнозируется увеличение доли населения старше 65 лет до 40,9-42%.

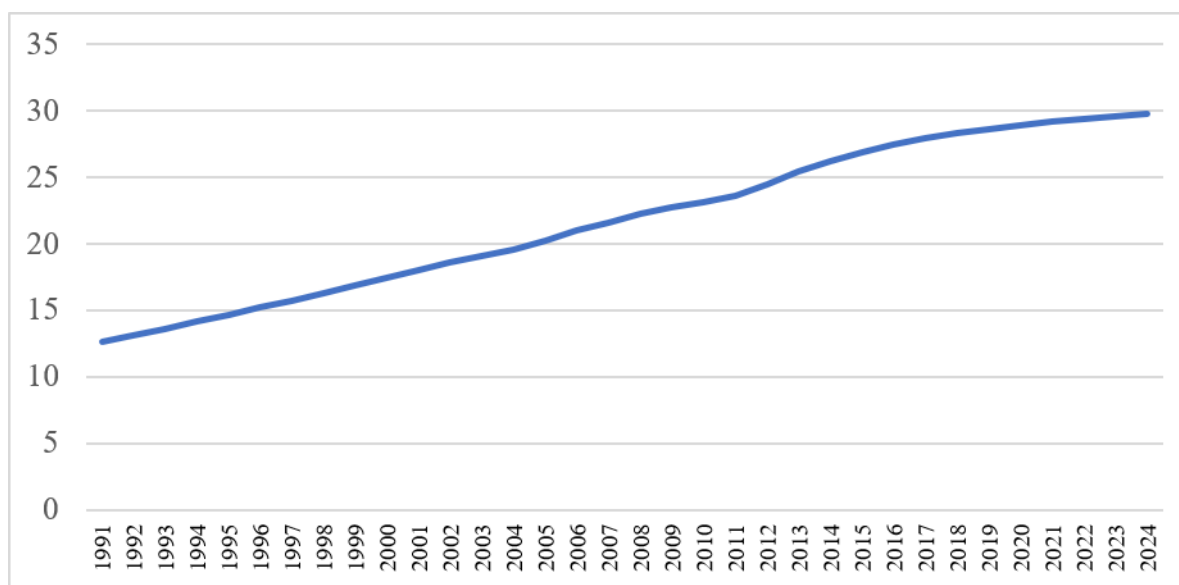


Рис. 2. Численность населения Японии старше 65 лет 1990-2024 гг., % [5]

Основной причиной демографического кризиса является изменение экономической структуры государства и длительное ухудшение материального положения населения. В условиях нынешнего развития стоимость воспитания ребенка достигла критически высокого уровня. Японская система образования требует значительных инвестиций, начиная от дошкольных учреждений и заканчивая высшим образованием. Экономическая нестабильность, на которую дополнительное влияние оказывают последствия пандемии COVID-19, увеличила проблемы в сфере заня-

тости и материального обеспечения населения.

Отличительной особенностью японской демографической политики является отказ от массовой иммиграции как инструмента решения проблем рождаемости и численности населения, который активно используется большим количеством других развитых стран [4, с. 101].

В тоже время отметим, что миграционная политика Японии эволюционирует в ответ на дефицит рабочей силы, хотя и остается выборочной и ограниченной. Численность ино-

странных работников выросла с 686 тыс. в 2011 году до 1,727 млн в 2021 году, почти утроившись за десятилетие. В 2024 году в стране насчитывалось около 2,3 млн иностранных работников, прирост почти на 300 тыс. за год.

Программа Specified Skilled Workers (SSW), введенная в 2019 году, позволяет иностранным работникам заполнять нехватку в 16 отраслях, включая уход за пожилыми, строительство и сельское хозяйство. В отличие от более ранней Программы технических стажеров, где участники могли работать максимум пять лет на низкоквалифицированных позициях, путь SSW предлагает возможность более длительного пребывания для квалифицированных работников.

Тем не менее, оценки показывают, что Японии может потребоваться дополнительно 6,7-11 млн работников к 2040 году для заполнения вакансий и поддержания умеренных темпов роста. Программа Specified Skilled Worker получила менее 3 тыс. заявок при годовой цели 40 тыс., что указывает на серьезные вызовы в привлечении мигрантов по сравнению с другими развитыми странами независимо от либерализации иммиграционной политики.

Правительство Японии предпринимает активные, но малоэффективные попытки ре-

шить проблему, связанную с нарастающим демографическим кризисом [2, с. 22]. В 2021 году был создан пост министра по борьбе с одиночеством, увеличивается число детских садов, вводятся субсидии молодоженам до 40 лет. С апреля 2025 года для госслужащих вводится четырехдневная рабочая неделя. Однако, несмотря на большое количество мер, принятых со стороны государства ситуация в сфере демографии остается неизменной, так как не затрагивает основных причин, которые влияют на состояние японского общества.

Демографический кризис оказывает существенное негативное влияние на экономический рост Японии. По данным МВФ, реальный ВВП страны в 2024 году вырос всего на 0,1%, что является минимальным показателем среди развитых экономик. ОЭСР прогнозирует сохранение низких темпов роста: 0,7% в 2025 году и 0,4% в 2026 году. По оценкам экспертов демографический кризис оказывает негативное влияние на экономику страны и эксперты предполагают его дальнейшее развитие без принятия комплекса мер эффективной социально-экономической политики со стороны государства. Например, прогнозируется дальнейшее снижение ВВП на душу населения, при условии роста населения старше 65 лет (рис. 3).

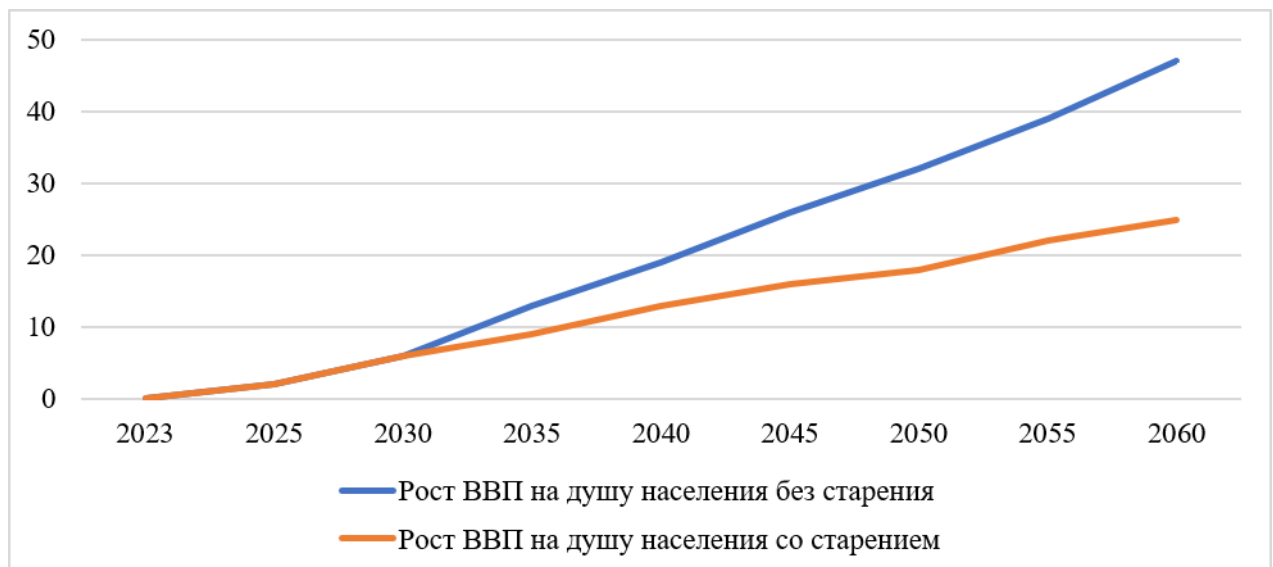


Рис. 3. Прогнозируемый совокупный рост ВВП на душу населения в странах ОЭСР без учета и с учетом старением, % [6]

Рынок труда Японии на протяжении длительного времени характеризуется дефицитом рабочей силы. Данная ситуация обусловлена

как старением населения, так и снижением рождаемости. В настоящее время безработица в Японии находится на уровне 2,5%, что явля-

ется низким уровнем в сравнении с общемировым, а также в сравнении с другими развитыми странами, но это показывает не столько высокую эффективность трудоустройства, сколько крайне сильную нехватку рабочей силы. Последствия дефицита работников приводит к высокому уровню занятости среди населения старше 65 лет, а также увеличением возраста выхода на пенсию. Законодательство обязывает компании обеспечивать занятость до 65 лет, а также предпринимать усилия по трудоустройству населения в возрасте до 70 лет. Однако этих мер недостаточно для компенсации убыли более молодой рабочей силы.

Кроме того, Япония сталкивается с явлением на рынке труда, суть которого заключается в том, что многие люди возраста до 30 лет предпочитают временную работу постоянным контрактам, избегая социальных обяза-

тельств, которые традиционно требуют японские работодатели. Это явление еще больше усиливает дефицит квалифицированной рабочей силы и устойчивости систем социального страхования, рассчитанных на работников, которые на протяжении всей жизни работают на одного и того же работодателя. Кроме того, значительная часть пожилых работников, особенно в сельских регионах, не обладает достаточными навыками цифровизации и адаптации к новым технологиям, что делает их переквалификацию длительной и дорогостоящей.

Для дальнейшего рассмотрения влияния демографической ситуации на рынок труда в Японии и других развитых странах необходимо проанализировать изменение численности занятого населения к общей численности населения (рис. 4).

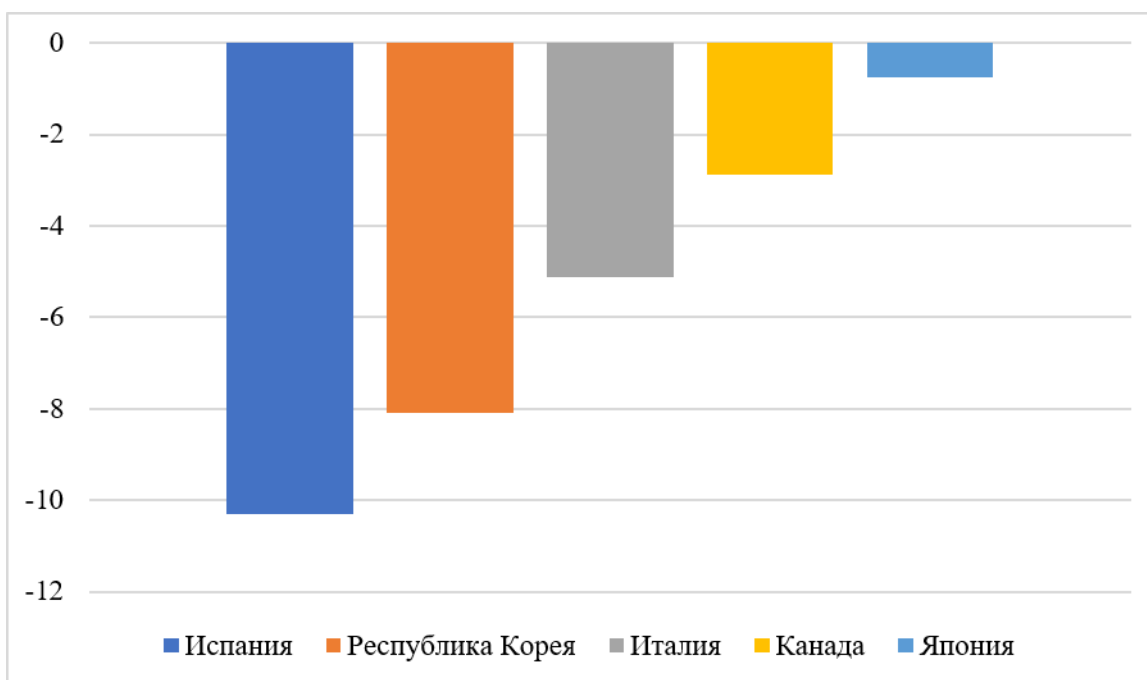


Рис. 4. Прогноз изменения соотношения численности занятого населения к общей численности населения 2023-2060 гг., % [6]

По результатам проведенного анализа необходимо отметить наибольшее падение занятого населения в Испании, что объясняется высоким уровнем безработицы в рассматриваемом государстве и тенденцией к дальнейшему снижению занятости. Похожая ситуация наблюдается в Республике Корея, что объясняется в большей степени низким уровнем рождаемости на протяжении нескольких десятилетий и впоследствии низкой числен-

ностью трудоспособного и занятого населения. В Италии ситуация имеет схожие черты с Испанией, так как в данном государстве безработица находится на высоком уровне и снижается на протяжении долгого времени, такая же ситуация наблюдается в Канаде, но в меньшей степени, так как безработица в данном государстве находится на низком уровне и коэффициент рождаемости снизился до

крайне низких значений позже, чем в Японии и Республике Кореи.

На основе прогноза, в Японии к 2060 году соотношение численности занятого населения к общей численности снизится, но в меньшей степени, чем в других рассматриваемых странах, так как уже в настоящее время в Японии наблюдается низкая безработица, снижение рождаемости и последующее снижение доли трудоспособного населения, и рост доли пожилого населения старше 65 лет. В совокупности данные факторы оказывают различное влияние на ситуацию с занятостью, при этом к 2060 году под влиянием рассматриваемых факторов соотношение численности занятого населения к общей численности снизится незначительно.

В результате сложившейся ситуации с нехваткой трудоспособного населения, Япония активно развивает автоматизацию и робототехнику. В настоящее время Япония является одним из мировых лидеров по темпам и объемам внедрения роботов, как в промышленность и производство, так и в сферу здравоохранения и ухода за пожилыми людьми. Данная ситуация приводит к тому, что с одной стороны страна стремится к цифровизации и роботизации, которые являются одними из главных трендов в мире в настоящее время, но с другой стороны снижается потребность в трудоспособном населении, что приводит к углублению и увеличению влияния демографических проблем. В настоящее время Япония определяет внедрение искусственного интеллекта в сектор ухода за пожилыми как стратегический приоритет, учитывая демографические тренды и необходимость снижения нагрузки на бюджет.

Демографические процессы создают кризисную ситуацию, в том числе и на рынке недвижимости. В крупных городах, таких как Токио, Осака, Фукуока наблюдается рост цен из-за концентрации спроса и ограниченного предложения, тогда как сельские регионы сталкиваются с обвалом цен и накоплением пустующих домов. На данную ситуацию влияет ограниченность площади застройки недвижимости и крайне высокая плотность населения в крупнейших агломерациях страны [2, с. 95].

В настоящий момент в Японии широко распространена оставленная недвижимость в

сельских районах, на которую почти полностью отсутствует спрос. Данная ситуация приводит к диспропорции, связанной с перенаселенными городами и опустевшей сельской местностью, которая имеет высокий экономический потенциал, в особенности учитываемый фактор ограниченности территорий в Японии. Также снижение численности населения в сельских районах создает избыточное предложение жилья вследствие продаж пожилыми владельцами, что создает дополнительное снижение цен. Миграция молодежи в города для поиска работы усиливает снижение численности населения в сельской местности, негативно влияя на производительность и экономический потенциал многих территорий.

В настоящее время Правительство предлагает субсидии и гранты для реновации пустующих домов в рамках проектов по оживлению сельских территорий, но в настоящее время данные программы не приносят ожидаемого результата, так как в условиях нынешней экономической ситуации трудоспособное население вынуждено осуществлять миграцию в города для увеличения дохода и улучшения материального положения.

Следует отметить, что кризис на рынке недвижимости в Японии имеет еще более глубокие причины, связанные с культурными особенностями японского общества. В Японии существует традиция, когда каждое поколение строит собственный дом, а не наследует имущество от родителей. Данная практика, сложившаяся в условиях экономического роста XX века, теперь становится серьезной проблемой, так как оставляет рынок насыщенным старой недвижимостью, которая не соответствует современным стандартам. Местные органы власти в сельских регионах уже столкнулись с ситуацией, когда пустующие дома занимают большую часть жилищного фонда. Также, традиционная японская архитектура деревянных домов требует постоянного обслуживания, что делает их привлекательность еще ниже для молодого поколения, которые имеют альтернативу в виде квартир. Попытки правительства стимулировать миграцию молодежи в сельские регионы путем дистанционной работы показали ограниченные результаты, так как инфраструктура

и сервисы в сельской Японии остаются недостаточно развитыми.

Старение населения также оказывает влияние на рост расходов, связанных с социальным обеспечением. В 2024 году затраты в социальной сфере достигли 37,7 трлн иен (33,5% общих расходов бюджета). В 2025 финансовом году расходы на эту сферу составили 38,3 трлн иен, что составило треть национального бюджета и показывает степень влияния старения населения на все сферы экономики государства. В результате нынешней ситуации треть бюджета Японии направлена на социальное обеспечение, четверть на обслуживание государственного долга.

Финансирование дефицита социального обеспечения преимущественно осуществляется через заимствования, что привело к накоплению крупнейшего среди развитых стран государственного долга. В 2024 году соотношение государственного долга к ВВП составило 236%, что является вторым значением среди всех стран мира после Судана и показывает необходимость решения демографических проблем для всех стран.

Кроме влияния нынешней ситуации в Японии на государственный бюджет, также данное влияние прослеживается на налоговую сферу. Структура налоговой нагрузки показывает то, как старение населения в государстве оказывает влияние на все слои общества. Для трудоспособного населения взносы на социальное страхование превышают налог на потребление, составляют около трети заработной платы и являются значительной частью доходов. При этом пожилые пенсионеры, имея низкие доходы, располагают крупными сбережениями, которые оказывают свое влияние на экономическую ситуацию в государстве. Данное обстоятельство создает сложную ситуацию в экономической политике. С одной стороны, высокие сбережения пожилого населения поддерживают спрос на государственные облигации, позволяя государству финансировать дефицит при относительно низких процентных ставках. С другой стороны, эти сбережения не направляются в реальный сектор экономики, так как пожилые люди предпочитают консервативные и безопасные активы.

Ситуацию дополнительно усложняет то, что трудоспособное население, которое тра-

диционно должно накапливать капитал, наоборот, имеет низкий уровень сбережений из-за высокого налогообложения и необходимости содержания как своих детей, так и пожилых родителей. В этих условиях семьи часто используют собственные накопления, чтобы обеспечить базовые потребности. Кроме того, инфляция в последние годы существенно повлияла на реальную стоимость накопленных сбережений пожилых граждан, но они все еще остаются крупнейшими держателями государственного долга через различные пенсионные фонды и страховые компании, что отличает структуру государственного долга Японии от других стран.

Демографические процессы оказывают влияние на монетарную политику, снижая естественную процентную ставку до отрицательных значений вследствие избыточных сбережений пожилого населения и слабого инвестиционного спроса, а также влияния мировых кризисов [3, с. 9]. Только в марте 2024 года Банк Японии впервые за 17 лет повысил процентную ставку, выведя ее из отрицательной зоны в диапазон 0-0,1%.

Вопреки демографическим вызовам, японский фондовый рынок демонстрирует сильный рост на протяжении длительного периода. Индекс Nikkei 225 за 10 лет в период с 2016 по 2026 года вырос более чем в 3 раза, на 311%. В феврале индекс впервые за 34 года превысил исторический максимум 1989 года, а в январе 2026 года индекс обновил исторический максимум и впервые преодолел 54 тысячи пунктов. Ключевыми драйверами роста выступили ослабление иены, повышающее конкурентоспособность японских экспортеров (Toyota, Sony, Panasonic), корпоративные реформы управления и активный приток иностранного капитала.

Правительственный пенсионный инвестиционный фонд Японии (GPIF), управляющий активами в \$1,73 трлн, демонстрирует успешную стратегию диверсификации в акции для компенсации дефицита пенсионной системы. В фискальном 2023 году фонд показал доходность 22,67% благодаря сильным результатам портфеля акций, при этом активы составили 246 трлн иен (\$1,68 трлн). Стратегия GPIF основана на инвестировании резервов социального страхования в высокодоходные рискованные активы вместо использования их для

покрытия текущего дефицита. Это позволило резервам вырасти с 36% ВВП в 1997 году до около 60% в 2023 году, несмотря на дефицит.

В результате сложившейся ситуации с нехваткой трудоспособного населения, Япония активно развивает автоматизацию и робототехнику. В настоящее время Япония является одним из мировых лидеров по темпам и объемам внедрения роботов, как в промышленность и производство, так и в сферу здравоохранения и ухода за пожилыми людьми. В Японии было создано агентство цифровизации, которое координирует развитие цифрового общества и анализирует результаты внедрения мер в сфере цифровизации. Одним из направлений деятельности данного агентства является решение проблем, вызванных демографической ситуацией, так планируется цифровизация здравоохранения, которое является одной из сфер, которые в наибольшей степени подвержены влиянию демографии. Другим способом решения рассматриваемых проблем является цифровизация всех сфер экономики для повышения производительности и снижения потребности в трудоспособном населении.

Одним из элементов цифровизации является искусственный интеллект (ИИ). В настоящее время в экономиках всех стран происходят изменения в следствии внедрения искусственного интеллекта, так как данный инструмент позволяет повышать производительность труда и экономики, но также вызывает риск потери рабочих мест сотрудниками различных сфер из-за более высокой эффективности. В Японии ситуация с внедрением искусственного интеллекта отличается от многих других стран, так как меньшее количество населения потеряло работу в следствии внедрения искусственного интеллекта. Данная ситуация объясняется особой системой рынка труда в Японии, в которой сотрудники трудоустраиваются в компании, а не на конкретные должности и далее меняют свои позиции внутри компании в рамках долгосрочного трудоустройства, во многих случаях пожизненного.

В данном случае экономика Японии формирует ситуацию, в которой искусственный интеллект является инструментом повышения эффективности труда, но формирует меньший риск увольнений и коренных изменений тру-

доустройства из-за замены людей искусственным интеллектом. В тоже время, использование ИИ японскими малыми и средними предприятиями отстает от крупного бизнеса, в то время как именно малые и средние предприятия сталкиваются с серьезной нехваткой рабочей силы. Решением данной проблемы может стать оценка возможностей малого и среднего бизнеса и регулярное обновление предоставления субсидий, грантов и льгот.

Для решения проблем, вызванных демографическим кризисом, необходимо разработать перечень мер, которые сформируют общую систему демографической политики Японии.

Первостепенно необходимо увеличить эффективность мер по поддержке семей, с помощью увеличения пособий на рождение детей, а также расширения налоговых льгот для семей с детьми. Данные меры позволят решить проблему высокой стоимости воспитания детей, что является одним из основных факторов снижения рождаемости по всему миру. Также важным для преодоления демографического кризиса является расширение образовательной системы, с помощью увеличения количество детских садов и школ, что позволит снизить уровень загруженности образовательных учреждений, а также позволит увеличить участие родителей в трудовой деятельности, что позволит частично решить проблему дефицита трудоспособного населения в Японии.

Следующим способом решения рассматриваемых проблем является изменение системы трудоустройства, которая в Японии отличается коренным образом от остального мира, так как в рассматриваемом государстве сформирована система пожизненного найма, а также устойчивая практика переработок и сверхурочной занятости, что ухудшает положение населения в стране и является фактором, снижающим рождаемость. Также государству необходимо формировать меры поддержки населения в сфере недвижимости и жилья, так как высокие цены на недвижимость являются причиной снижения рождаемости, в связи с тем, что ухудшают положение населения, увеличивают долговую нагрузку и снижают реальные доходы населения. Одним из вариантов в рассматриваемой ситуации является формирование системы мер по поддержке

молодых семей в переезде в малонаселенные регионы Японии, где жилье отличается низкими ценами в связи с общей тенденцией к урбанизации.

Меры по снижению негативного эффекта от демографического кризиса также должны включать поддержку пожилого населения, в которую необходимо включать программы расширения занятости пожилого населения, увеличить возраст выхода на пенсию, а также увеличивать качество здравоохранения, что позволит пожилому населению активно участвовать в экономике страны. Следующим важным элементом решения проблем демографического кризиса является увеличение миграционных потоков в Японию с дальнейшим трудоустройством в наиболее нуждающихся отраслях. Данная мера активно используется в других развитых странах, например в Канаде, куда активно привлекаются мигранты, что позволяет сохранять стабильность рынка труда и численности населения страны. Также рассматриваемая мера позволит снизить отрицательное влияние низкой численности трудоспособного населения на экономический рост и развитие Японии.

В результате, данные меры позволят увеличить рождаемость, изменить политику государства в сфере демографии и снизить негативное влияние демографического кризиса на экономику Японии, что в результате может привести к выходу Японии из длительного периода стагнации экономики.

Заключение

Библиографический список

1. Письменная Е.Е., Рязанцев Н.С., Молчанова Н.П. Демографические сдвиги в Японии как фактор трансформации миграционной политики // Народонаселение. – 2023. – № 1. – С. 97-109.
2. Zhang T.-T. The Effect of Family Fertility Support Policies on Fertility, Their Contribution, and Policy Pathways to Fertility Improvement in OECD Countries / T.-T. Zhang, X.-Y. Cai, X.-H. Shi, W. Zhu, S.-N. Shan // International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2023. – P. 21-24.
3. Негуч Н.А. Оценка и перспективы развития рынка недвижимости Японии // Вестник Российского экономического университета имени Г.В. Плеханова. Вступление. Путь в науку. – 2023. – Т. 13, № 4 (44). – С. 92-101.
4. Дементьев В.Е., Устюжанин В.Л., Устюжанина Е.В. Социально-экономическая политика государства в кризисные периоды: исторический экскурс и некоторые выводы // Пространство экономики. – 2024. – № 1. – С. 6-19.
5. World Bank. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.65UP.TO.ZS?most_recent_value_desc=true&locations=JP
6. OECD. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.oecd.org/en/publications/oecd-employment-outlook-2025_194a947b-en.html.

Продолжающийся демографический кризис в Японии, связанный со старением населения и снижением рождаемости, сокращением рабочей силы и возрастающей фискальной нагрузкой на финансирование расходов на социальное обеспечение, может препятствовать экономическому росту страны в течение длительного периода. Опыт Японии показывает, что даже развитая экономика с высоким уровнем технологического развития неспособна эффективно решить проблему снижения трудоспособного населения с помощью только внутренних экономических стимулов, таких как пенсионные реформы и трансформация финансовых рынков.

Важнейшими направлениями решения проблем нехватки рабочей силы в стране должны стать:

- привлечение рабочей силы из других стран, которое будет зависеть от трансграничных экономических условий, демографических изменений в странах-донорах трудовой миграции и глобальных структур управления;
- укрепление инфраструктуры и развитие услуг в городах, для обеспечения добровольной миграции, при развитии систем ухода за пожилыми людьми, остающимися в сельской местности;
- использование инноваций, цифровизации и роботизации, что обеспечит сбалансировать распределения как трудовых, так и финансовых ресурсов страны.

THE CURRENT DEMOGRAPHIC CRISIS IN JAPAN AND ITS IMPACT ON THE COUNTRY'S ECONOMY

D.V. Iliashenko, Student

**Financial University under the Government of the Russian Federation
(Russia, Moscow)**

***Abstract.** The article examines Japan's existing demographic problems affecting the country's economic development and financial market. The empirical results of this article show that an increase in the labor supply in the country's market is unlikely. Given the scale of the current demographic crisis caused by low birth rates and the aging of the population, the paper substantiates the need for comprehensive government measures to eliminate barriers to the supply of labor and promote a more efficient allocation of workers. It is concluded that the introduction of artificial intelligence and automation in various fields of activity in the country can have a significant impact on the labor market and the solution of demographic problems.*

***Keywords:** demographic crisis; Japan; population aging; economic growth; financial markets.*