

## ДИКОРАСТУЩИЕ ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ ЧАСТИ ОСТРОВА САХАЛИН

**А.Ф. Матвеева**, магистрант

**Я.П. Попова**, канд. геогр. наук, доцент

Сахалинский государственный университет  
(Россия, г. Южно-Сахалинск)

DOI:10.24412/2500-1000-2024-1-1-72-78

**Аннотация.** Дикорастущие пищевые растения юго-восточной части о. Сахалин разнообразны в отношении видового состава и экологических групп. В статье приводятся 98 видов дикорастущих пищевых растений, относящихся к 73 родам и 41 семейству. Среди них встречаются древесные (34 вида), полудревесные (3 вида), травянистые (57 видов) растения и лианы (4 вида). Большинство видов дикоросов относятся к гелиофитам (60 видов) по отношению к свету и мезофитам (72 вида) по отношению к влаге. В Красную книгу Сахалинской области включены 7 видов пищевых растений юго-восточного района о. Сахалин (7,1% от общего числа дикоросов), 4 из которых внесены в Красную книгу Российской Федерации.

**Ключевые слова:** дикорастущие пищевые растения, лекарственные растения, юго-восток о. Сахалин, жизненные формы, экологические группы, Красная книга; лимитирующие факторы.

Состав флоры исследуемого района обусловлен его природно-климатическими условиями, разнообразием форм рельефа (горные хребты, отдельные низкогорные массивы и гряды, мелкосопочник и массивы плосковершинных холмов, плато и впадины), а также влиянием вод холодного Охотского моря. Видовой состав сосудистых растений юго-восточной части острова Сахалин представлен 714 видами сосудистых растений из 112 семейств и 392 родов [1-4].

Необходимость изучения дикорастущих пищевых растений обусловлена несколькими факторами. Во-первых, сбор дикоросов имеет значительное значение для местного населения, поскольку является источником пищевых продуктов и дохода. Однако, в отсутствие достоверной информации об объемах их наличия, невозможно определить устойчивость данной формы хозяйственной деятельности и ее потенциал для удовлетворения потребностей населения.

Во-вторых, экологический аспект также играет важную роль в необходимости изучения дикоросов. Сбор таких пищевых растений может оказывать негативное влияние на экосистему, особенно при не-

правильной организации данной деятельности. Исследования позволяют определить оптимальные методы сбора и управления ресурсами, минимизируя негативное воздействие на окружающую среду.

Таким образом, научные исследования дикорастущих пищевых растений являются важной задачей, которая требует серьезного изучения. Они позволят определить реальные объемы таких растений, их возобновляемость, а также разработать эффективные методы их управления. Что, в свою очередь, послужит гарантией устойчивого использования дикоросов и сохранения биоразнообразия в регионе, а также обеспечит экономические и социальные выгоды для местного населения.

Сбор дикоросов является распространенным видом хозяйственной деятельности среди местного населения на протяжении многих десятилетий. На сегодняшний день достоверные сведения об эксплуатационных запасах дикорастущих пищевых растений отсутствуют, что обуславливает актуальность их исследования.

Видовой состав дикорастущих пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин представлен 98 видами, что составляет 13,7% от общего количества со-

судистых растений района исследования. Среди 41 семейства и 73 родов наибольшее число видов насчитывается в семействе Розовые (*Rosaceae*) – 20 видов, Вересковые (*Ericaceae*) и Сельдереевые (*Ariaceae*) – 6 видов, Астровые, или Сложноцветные (*Asteraceae*) – 5 видов, Гречиховые (*Polygonaceae*), Крыжовниковые (*Grossulariaceae*), Бобовые (*Fabaceae*), Лилейные, или Лилиевые (*Liliaceae*) – 4 вида, Кипарисовые (*Cupressaceae*) – 3 ви-

да. Такие семейства, как Сосновые (*Pinaceae*), Лютиковые (*Ranunculaceae*), Березовые (*Betulaceae*), Гвоздичные (*Caryophyllaceae*), Толстянковые (*Crassulaceae*), Аралиевые (*Araliaceae*), Жимолостные, или Жимолостевые (*Caprifoliaceae*), Яснотковые (*Lamiaceae*), Подорожниковые (*Plantaginaceae*) и Мятликовые (*Poaceae*) включают 2 вида. Остальные семейства включают в себя по 1 виду (таблица).

Таблица. Число видов дикорастущих пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин в семействах и родах

Семейство	Число видов	Род	Число видов
Хвощовые ( <i>Equisetaceae</i> )	1	Хвощ ( <i>Equisetum</i> )	1
Чистоустовые ( <i>Osmundaceae</i> )	1	Чистоустник ( <i>Osmundastrum</i> )	1
Подчешуйниковые ( <i>Hypolepidaceae</i> )	1	Орляк ( <i>Pteridium</i> )	1
Оноклеевые ( <i>Onocleaceae</i> )	1	Страусник ( <i>Matteuccia</i> )	1
Сосновые ( <i>Pinaceae</i> )	2	Ель ( <i>Picea</i> )	1
		Сосна ( <i>Pinus</i> )	1
Кипарисовые ( <i>Cupressaceae</i> )	3	Можжевельник ( <i>Juniperus</i> )	3
Лимонниковые ( <i>Schisandraceae</i> )	1	Лимонник ( <i>Schisandra</i> )	1
Кувшинковые ( <i>Nymphaeaceae</i> )	1	Кубышка ( <i>Nuphar</i> )	1
Лютиковые ( <i>Ranunculaceae</i> )	2	Калужница ( <i>Caltha</i> )	2
Коноплевые ( <i>Cannabaceae</i> )	1	Хмель ( <i>Humulus</i> )	1
Крапивные ( <i>Urticaceae</i> )	1	Крапива ( <i>Urtica</i> )	1
Березовые ( <i>Betulaceae</i> )	2	Береза ( <i>Betula</i> )	2
		Бахромчатолепестник ( <i>Fimbripetalum</i> )	1
Гвоздичные ( <i>Caryophyllaceae</i> )	2	Звездчатка ( <i>Stellaria</i> )	1
		Лебеда ( <i>Atriplex</i> )	1
Гречиховые ( <i>Polygonaceae</i> )	4	Щавелек ( <i>Acetosella</i> )	1
		Таран ( <i>Aconogonon</i> )	1
		Горец ( <i>Persicaria</i> )	1
		Рейнутрия ( <i>Reynoutria</i> )	1
Зверобойные ( <i>Hypericaceae</i> )	1	Зверобой ( <i>Hypericum</i> )	1
Капустовые, или Крестоцветные ( <i>Brassicaceae</i> )	1	Пастушья сумка ( <i>Capsella</i> )	1
Актинидиевые ( <i>Actinidiaceae</i> )	1	Актинидия ( <i>Actinidia</i> )	1
Вересковые ( <i>Ericaceae</i> )	6	Клюква ( <i>Oxycoccus</i> )	2
		Брусника ( <i>Rhodococcum</i> )	1
		Черника, Красника, Голубика ( <i>Vaccinium</i> )	3
Водяниковые ( <i>Empetraceae</i> )	1	Шикша ( <i>Empetrum</i> )	1
Толстянковые ( <i>Crassulaceae</i> )	2	Родиола ( <i>Rhodiola</i> )	1
		Очиток ( <i>Sedum</i> )	1
Крыжовниковые ( <i>Grossulariaceae</i> )	4	Крыжовник ( <i>Grossularia</i> )	1
		Смородина ( <i>Ribes</i> )	3
Розовые ( <i>Rosaceae</i> )	20	Вишня ( <i>Cerasus</i> )	2
		Сабельник ( <i>Comarum</i> )	1
		Боярышник ( <i>Crataegus</i> )	1
		Лабазник ( <i>Filipendula</i> )	1
		Земляника ( <i>Fragaria</i> )	1
		Гравилат ( <i>Geum</i> )	1
		Яблоня ( <i>Malus</i> )	1
		Черемуха ( <i>Padus</i> )	2
		Шиповник ( <i>Rosa</i> )	4
		Княженика, Малина, Рубус ( <i>Rubus</i> )	3
		Кровохлебка ( <i>Sanguisorba</i> )	1
Рябина ( <i>Sorbus</i> )	1		

		Таволга ( <i>Spiraea</i> )	1
Бобовые ( <i>Fabaceae</i> )	4	Соя ( <i>Glycine</i> )	1
		Чина ( <i>Lathyrus</i> )	3
		Иван-чай ( <i>Chamaenerion</i> )	1
Кипрейные ( <i>Onagraceae</i> )	1	Кислица ( <i>Oxalis</i> )	1
Кисличные, или Кислицевые ( <i>Oxalidaceae</i> )	1	Аралия ( <i>Aralia</i> )	2
Аралиевые ( <i>Araliaceae</i> )	2	Дудник ( <i>Angelica</i> )	3
Сельдереевые, или Зонтичные ( <i>Apiaceae</i> )	6	Купырь ( <i>Anthriscus</i> )	1
		Борщевик ( <i>Heracleum</i> )	1
		Лигустикум ( <i>Ligusticum</i> )	1
		Виноградные ( <i>Vitaceae</i> )	1
Вахтовые ( <i>Menyanthaceae</i> )	1	Вахта ( <i>Menyanthes</i> )	1
Жимолостные, или Жимолостевые (Саргифолиевые) ( <i>Sargifoliaceae</i> )	2	Бузина ( <i>Sambucus</i> )	1
		Калина ( <i>Viburnum</i> )	1
Яснотковые ( <i>Lamiaceae</i> )	2	Пикульник ( <i>Galeopsis</i> )	1
		Мята ( <i>Mentha</i> )	1
Подорожниковые ( <i>Plantaginaceae</i> )	2	Подорожник ( <i>Plantago</i> )	2
Астровые, или Сложноцветные ( <i>Asteraceae</i> )	5	Лопух ( <i>Arctium</i> )	2
		Белокопытник ( <i>Petasites</i> )	1
		Осот ( <i>Sonchus</i> )	1
		Одуванчик ( <i>Taraxacum</i> )	1
Лилейные, или Лилиевые ( <i>Liliaceae</i> )	4	Рябчик ( <i>Fritillaria</i> )	1
		Лилия ( <i>Lilium</i> )	3
Луковые ( <i>Alliaceae</i> )	1	Лук ( <i>Allium</i> )	1
Красодневовые ( <i>Hemerocallidaceae</i> )	1	Красоднев ( <i>Hemerocallis</i> )	1
Триллиумовые ( <i>Trilliaceae</i> )	1	Триллиум ( <i>Trillium</i> )	1
Мятликовые ( <i>Poaceae</i> )	2	Пырей ( <i>Elytrigia</i> )	1
		Зубровка ( <i>Hierochloë</i> )	1
Рогозовые ( <i>Typhaceae</i> )	1	Рогоз ( <i>Typha</i> )	1
Ароидные ( <i>Araceae</i> )	1	Аир ( <i>Acorus</i> )	1

На исследуемой территории обнаружены различные виды сосудистых растений, которые имеют потенциал для использования в разных сферах. Анализ показал, что примерно 13,7% растений, произрастающих на исследуемой территории, являются пищевыми, 28,3% – лекарственными, а 1,7% имеют ядовитые свойства. Интересно отметить, что некоторые пищевые растения могут иметь лекарственные свойства, а также и ядовитые (такие виды отсутствуют на данной территории) [5, 6].

Использование сосудистых растений в пищевых целях является важным аспектом их эксплуатации. Пищевые растения предоставляют питательные вещества, витамины и минералы необходимые для поддержания здоровья человека. Они служат источником пищи и способствуют удовлетворению потребностей в питательных веществах.

Лекарственное использование сосудистых растений также имеет большое значение. Некоторые виды обладают лечебными свойствами и используются в традиционной медицине для лечения различных

заболеваний. Их активные компоненты могут иметь антибактериальные, противовоспалительные, противоаллергические и другие полезные свойства.

Дикорастущие пищевые растения юго-восточной части острова Сахалин представлены 75 видами лекарственных растений (76,5 % от общего числа видов пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин).

При определении жизненных форм растений, встречающихся на изучаемой территории, применились подходы, предложенные И.Г. Серебряковым, а также классификация жизненных форм сосудистых растений, разработанная А.Б. Безделевым и Т.А. Безделева, специалистами по флористике Дальнего Востока. Классификация жизненных форм сосудистых растений Дальнего Востока, разработанная А.Б. Безделевым и Т.А. Безделева, учитывает особенности флоры этого региона, а также микроклиматические условия и ландшафтные особенности. Она дополняет и уточняет классификацию И.Г. Серебрякова, что позволяет более

точно определить жизненные формы растений на данной территории.

В результате исследования было выявлено, что на данной территории произрастает

98 видов дикорастущих пищевых растений, которые относятся к 11 различным жизненным формам (рис. 1) [7, 8].

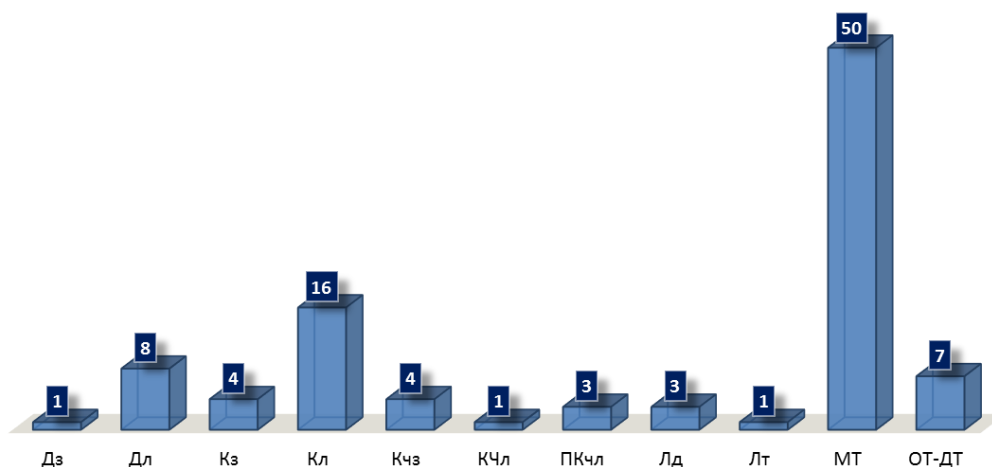


Рис. 1. Количественное соотношение жизненных форм видов дикорастущих пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин

На территории юго-восточной части острова Сахалин произрастает 34 вида древесных пищевых растений (34 % от общего количества растений района исследования), полудревесных пищевых растений – 3 вида (3% от общего количества), 57 видов травянистых пищевых растений (57% от общего количества), 4 вида пищевых лиан (4% от общего количества).

В данной статье представлена классификация пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин по отношению к свету и влаге, имеющая существенное значение для понимания адаптационных особенностей растений к различным условиям экологического пространства. Необходимо отметить, что взаимосвязь между растениями и их окружающей средой является сложной и многогранной. Многие виды пищевых растений обладают определенной пластичностью и способно-

стью адаптироваться к разным уровням освещенности и влажности. Это может проявляться в изменении физиологических, морфологических и биохимических характеристик растений. При этом следует учитывать, что некоторые растения могут находиться в переходной зоне между двумя категориями, не являясь четко определенными представителями одной из них. В таких случаях классификация представляет общую характеристику, но не учитывает индивидуальные особенности каждого вида растений.

По отношению к свету наибольшее количество видов пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин относится к гелиофитам – 60 (61,2% от общего количества пищевых растений района исследования), к факультативным гелиофитам – 37 видов (37,8 %), к сциофитам – 1 вид (1 %) (рис. 2).

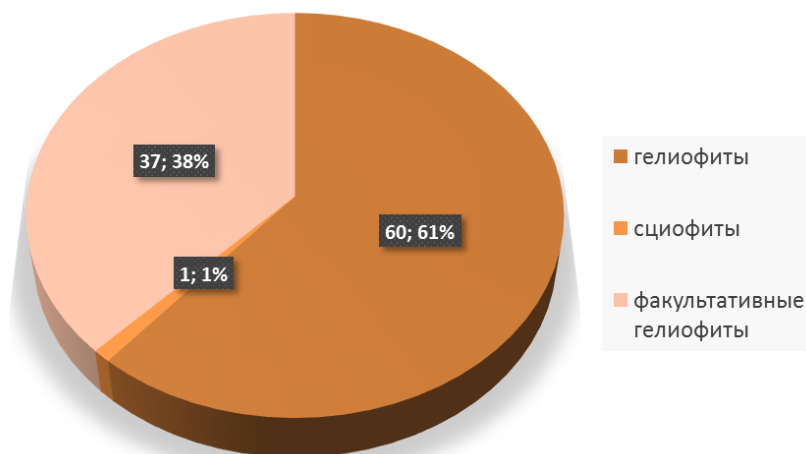


Рис. 2. Процентное соотношение видов дикорастущих пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин по отношению к свету

По отношению к влаге на территории юго-восточной части острова Сахалин наибольшее количество видов пищевых растений относится к мезофитам – 72 вида (73,5% от общего количества пищевых

растений района исследования), к гигрофитам – 17 видов (17,3%), к ксерофитам – 6 видов (6,1%), к гидрофитам – 3 вида (3,1%) (рис. 3).

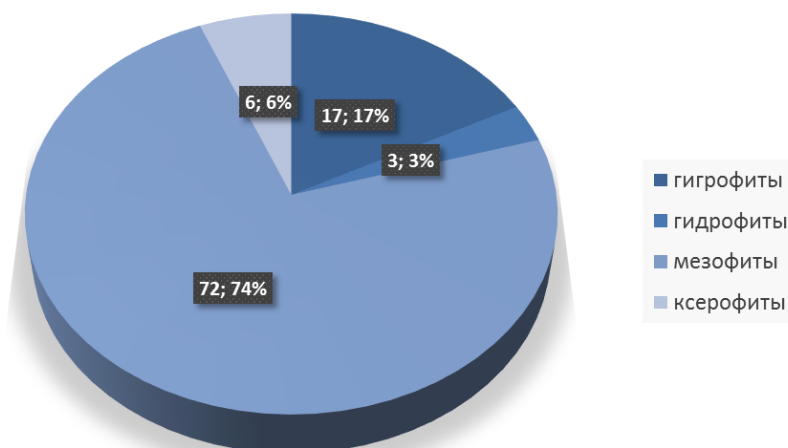


Рис. 3. Процентное соотношение видов дикорастущих пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин по отношению к влаге

На территории юго-восточной части острова Сахалин произрастает 7 видов пищевых растений, занесенных в Красную книгу Сахалинской области, что составляет 7,1% от общего числа видов пищевых растений и 1% от общего числа видов со-

судистых растений, произрастающих в районе исследования. Из них 4 вида занесены в Красную книгу Российской Федерации (4%, 0,6% соответственно) (рис. 4) [9, 10].

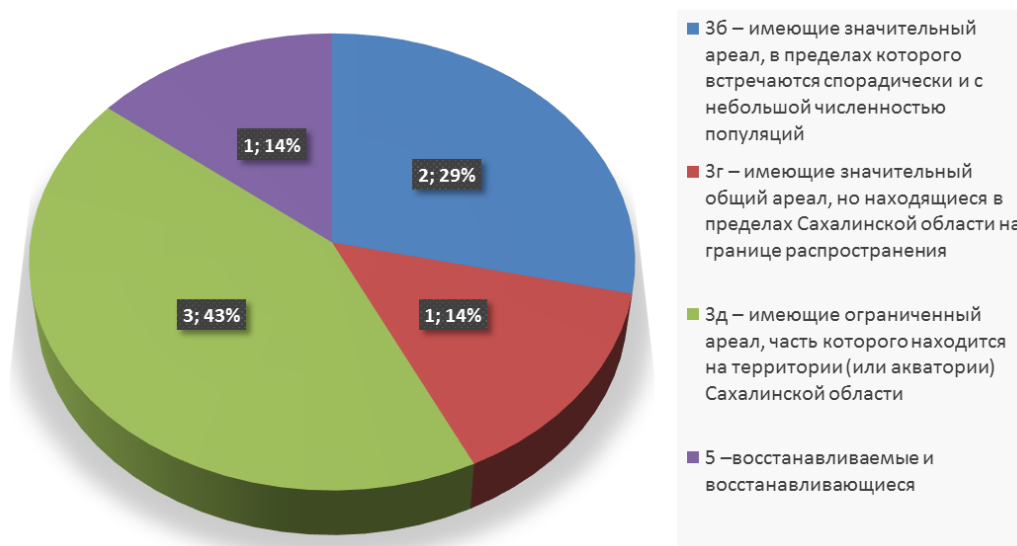


Рис. 4. Процентное соотношение числа видов дикорастущих пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин по критериям Красной книги Сахалинской области

Следовательно, наибольшее количество охраняемых видов являются редкими и имеют ограниченный ареал, часть которого находится на территории (или акватории) Сахалинской области.

Выделены следующие лимитирующие факторы для произрастающих на террито-

рии исследования дикоросов: нарушение мест обитания, биологические особенности растения, сбор растений, природные пожары. При этом, некоторые виды подвержены влиянию сразу нескольких факторов, ограничивающих их жизнедеятельность (рис. 5).

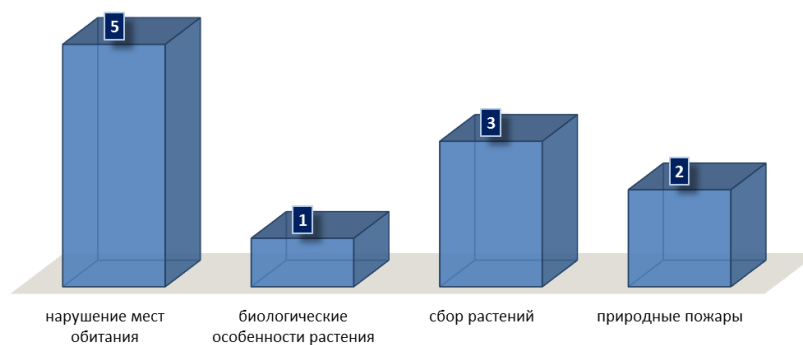


Рис. 5. Лимитирующие факторы для дикорастущих пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин

В ходе анализа лимитирующих факторов выявлено, что большая часть видов дикорастущих растений, произрастающих на исследуемой территории, угнетены из-за нарушения мест обитания, вызванного антропогенной деятельностью: прокладка коммуникаций и линейных магистралей, разработка карьеров, загрязнение и обмеление водоемов, вырубка леса, а также лесные пожары.

Итак, дикорастущие пищевые растения района исследования подвергаются высокому уровню антропогенной нагрузки, создающей угрозу для их существования. Необходимы комплексные меры по рациональному использованию и восстановлению природных ресурсов, соблюдение установленных законодательством требований в области охраны окружающей среды.

### Библиографический список

1. Баркалов В.Ю., Таран А.А. Список видов сосудистых растений острова Сахалин // Растительный и животный мир острова Сахалин (Материалы Международного сахалинского проекта). – 2004. – № 1. – С. 39-66. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.biosoil.ru/files/publications/00000309.pdf>.
2. Денисова Я.В., Еременко И.В., Белянина Я.П. и др. Биоразнообразии Сахалинской области: учебное пособие. – Южно-Сахалинск: изд-во СахГУ, 2012. – 400 с.
3. Леонов П.А. и др. Атлас Сахалинской области. – М.: Главное управление геодезии и картографии при совете министров СССР, 1967. – 135 с.
4. Матвеева А.Ф., Попова Я.П. Флора юго-восточной части острова Сахалин // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2023. – № 12-3 (87). – С. 54-60.
5. Матвеева А.Ф., Попова Я.П. Дикорастущие пищевые растения юго-западной части острова Сахалин // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2023. – № 12-3 (87). – С. 48-53.
6. Матвеева А.Ф. Ядовитые растения юго-восточной части острова Сахалин // Концепции, теория и методика фундаментальных и прикладных научных исследований: сборник статей Международной научно-практической конференции (10 января 2024 г., г. Воронеж, РФ). В 2 ч. Ч. 2. – Уфа: Аэтерна, 2024. – С. 218-221.
7. Безделев А.Б., Безделева Т.А. Жизненные формы семенных растений Российского Дальнего Востока. – Владивосток: Дальнаука, 2006. – 296 с.
8. Попова Я.П., Денисова Я.В. Эколого-ценотическая характеристика пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин // Международный журнал прикладных наук и технологий «Integral». – 2021. – №2. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e-integral.ru/rubriki/biologicheskie-nauki/integral-2-2021-2>.
9. Еремин В.М., Таран А.А. Красная книга Сахалинской области: Растения и грибы. – Кемерово: ООО «Технопринт», 2019. – 354 с.
10. Камелин Р.В. и др. Красная книга Российской Федерации (растения и грибы). – М.: Товарищество научных изданий КМК, 2008. – 855 с.

### WILD FOOD PLANTS OF SOUTHEASTERN SAKHALIN ISLAND

**A.F. Matvetsova**, *Student*

**Ya.P. Popova**, *Candidate of Geographical Sciences, Associate Professor*

**Sakhalin State University**

**(Russia, Yuzhno-Sakhalinsk)**

**Abstract.** *Wild food plants of the southeastern part of the island Sakhalin are diverse in terms of species composition and ecological groups. The article presents 98 species of wild food plants belonging to 73 genera and 41 families. Among them there are woody (34 species), semi-woody (3 species), herbaceous (57 species) plants and lianas (4 species). Most species of wild plants belong to heliophytes (60 species) in relation to light and mesophytes (72 species) in relation to moisture. The Red Book of the Sakhalin Region includes 7 species of food plants in the southeastern region of the island Sakhalin (7,1% of the total number of wild plants), 4 of which are included in the Red Book of the Russian Federation.*

**Keywords:** *wild food plants, medicinal plants, southeast of Sakhalin, life forms, ecological groups, Red Book, limiting factors.*