

ОБРАЗ МАТЕРИ В СОЗНАНИИ ЖЕНЩИН С РАЗНЫМ САМООТНОШЕНИЕМ

П.А. Костенюк, магистрант

Научный руководитель: М.В. Рагулина, канд. психол. наук, доцент

Тихоокеанский государственный университет
(Россия, г. Хабаровск)

DOI:10.24412/2500-1000-2024-1-2-74-80

Аннотация. Статья посвящена рассмотрению результатов проведенного эмпирического исследования взаимосвязи образа матери в сознании женщин с разным самоотношением. Исследование подтверждает, что взаимосвязь средней силы существует между самоотношением женщины и образом матери в сознании. У женщин с негативным образом матери выявилась завышенная самооценка, что, по мнению автора, говорит скорее о достаточно сильных психологических защитах, чем о реальном отношении к себе.

Ключевые слова: образ матери, самоотношение личности, самооценка, позитивные отношения, негативные отношения, амбивалентные отношения.

Самоотношение личности понимается как сложное когнитивно-аффективное образование, зрелость которого определяется качеством взаимосвязи и степенью согласованности его составляющих. Его структура рассматривается как состоящая из двух компонентов: рационального отношения к себе как субъекту социальной активности («образ-Я» или категориальное «Я») и эмоционально-ценностного отношения к себе – переживания и оценки собственной значимости как субъекта социальной активности, образующих рефлексивное «Я» [4].

В современной психологии проблеме самоотношения уделяется большое внимание. В настоящее время существует большое количество зарубежных и отечественных исследований по данной проблеме. Однако, ни в одном из них не акцентировалось внимание на образе матери, который занимает особое положение в иерархической системе образной сферы и оказывает огромное влияние на человека. В этом и заключалась цель данного исследования – изучить взаимосвязь образа матери у женщин с разным самоотношением.

Являясь основополагающей категорией субъективного сознания, которая в дальнейшем, растворяясь и включаясь в различные совокупности значений, образов, символов общественного сознания, образ матери присваивается субъектом, преломляется через его систему ценностей и ми-

ровозрание, и, приобретая тот или иной смысл, задает отношение субъекта к реальности, находя свое отражение на различных уровнях бытия [3].

С возрастом человека, образ матери, как один из образов родительства, претерпевает изменения, но остается значимым в течение всей жизни и обеспечивает регуляцию поведения субъекта.

В данной работе «Самоотношение» понимается как специфика отношения личности к собственному «Я», а «Образ матери» как сложное психическое образование, отражающееся в сознании как проекция ценностно-смысловых и качественных характеристик материнского поведения и мировосприятия

В исследовании приняли участие 62 женщины в возрасте от 25 до 37 лет, проживающие в г. Хабаровске.

В качестве методик исследования использовались: Методика исследования самоотношения (МИС) Панталева С.Р.; Тест самооценки Соренсен; Опросник «Подростки о родителях» (в отношении матери); Свободное сочинение на тему «Моя мама».

Проанализировав сочинения было принято решение поделить выборку на три группы: респонденты, описывающие позитивный образ матери; респонденты, описывающие амбивалентный образ матери; респонденты, описывающие негативный образ матери. Основанием для деления

на группы являлась основная эмоциональная нагрузка сочинения. В группу с положительным образом матери отнесли оценивание отношений с матерью как дружелюбные, в группе с амбивалентным образом отношения чаще описываются как ровные, нейтральные, или озвучивается, что мама хорошая, но часто слишком строгая, или отношения с ней отстраненные, в группе с негативным образом в своих сочинениях респонденты отмечали, что поддерживающей мамы не хватало, она сильно контролировала, отношения натянутые и т.д.

Далее был проведен контент-анализ для выявления основных слов, описывающих мать в каждой группе. Наиболее часто встречаемые категории слов: характеристика матери, характеристика отношений с матерью, слово любовь и однокоренные, и слово мама. Во всех сочинениях, попавших в категорию позитивный образ матери, 45,56% слов прямо указывают на образ матери. Наибольшую выраженность показали слова, указывающие на отношения с матерью (21,5%). Эти слова имеют либо позитивный, либо нейтральный эмоциональный окрас, например: благодарность, поддержка/помощь, понимание, тепло, учить. Характеристики с негативной эмоциональной окраской встречаются достаточно редко.

В группе с амбивалентным образом матери, слово мама представлено практически с той же частотой, что и в группе позитивным образом матери (6,46%). При этом, слово любовь встречается чаще (5,32), но скорее в негативном контексте. Респонденты чаще пишут, что мать их любит, что они ее понимают, но в жизни не участвует, слишком строгая, слишком занята собой. Характеристик матери (9,5%) и отношений с ней (12,92%) меньше. В них чаще встречаются слова, указывающие на негативные, отрицательные черты

матери, проблемы в отношениях: веселая, властная, добрая, манипулятор, сложная, строгая. Отношения: близкие, игнорирование, наказание, обида, поддержка. В целом, слов, указывающих на образ матери по всем текстам, меньше, чем в группе с позитивным образом матери (28,93%).

В группе с негативным образом матери средняя частота слов, указывающих на образ матери из всех групп (39,51%), наименьшая встречаемость слова любовь (1,09%). Слово мама встречается примерно с той же частотой, что и в других группах (6,57%). Характеристики матери встречаются очень редко (2,2%), и обладают скорее негативной эмоциональной окраской: отчужденная, своенравная, скупая, сложная. Наибольшая выраженность, из всех групп, слов, указывающих на характеристику отношений с матерью (29,65%): контролирует, обижается, бьет, ругает, холодная (не хватает тепла), и т.д.

Таким образом, для группы с позитивным образом матери характерно позитивное описание характеристик матери и отношений с ней; в группе с амбивалентным образом меньшее употребление слов, указывающих на мать, в сравнении со всеми группами, слова могут быть позитивными, так и негативными; в группе с негативным образом матери преобладают слова, описывающие отношения с матерью, чаще всего с негативным окрасом.

Эти показатели могут говорить о том, что для группы негативным образом матери характерно избегание темы матери, так как ее образ является болевой точкой для дочери, непроработанным материалом, потому мама описывается относительно скупо и словами с разным эмоциональным посылом.

Анализ результатов теста «Подростки о родителях» ярко демонстрируют различия по оценке отношений между матерью и женщинами в трех группах (рис. 1).

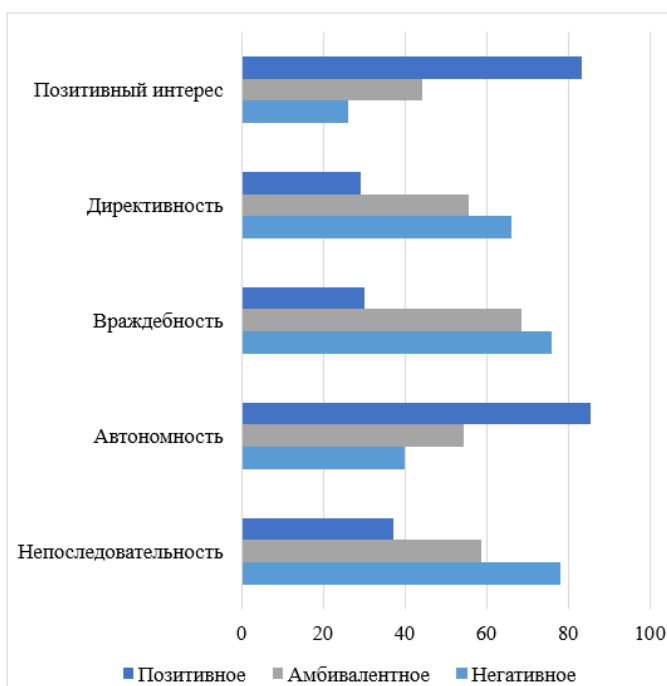


Рис. 1. Результаты теста ПОР

В целом, в группе с позитивным образом матери, отношения между мамой и дочкой можно назвать достаточно близкими, ребенка принимали, проявляли к нему теплые чувства. Уровень критики же можно описать как низкий. В данном случае, это скорее всего, говорит о близких, доверительных отношениях между матерью и дочерью. В группе с амбивалентным образом матери отношения характеризуются холодностью и относительно низкой кри-

тичностью и ожиданиях от дочери. Группа с негативным образом матери характеризуется отстраненными отношениями с ней, отторжением, при высокой критике большинства действий ребенка, высоком контроле ее действий, возможно, с проявлением агрессии.

Результаты «МИС» Пантелеева С.Р. показывают, что наибольшие отличия можно отметить по шкалам самооценки и самообвинения (рис. 2).

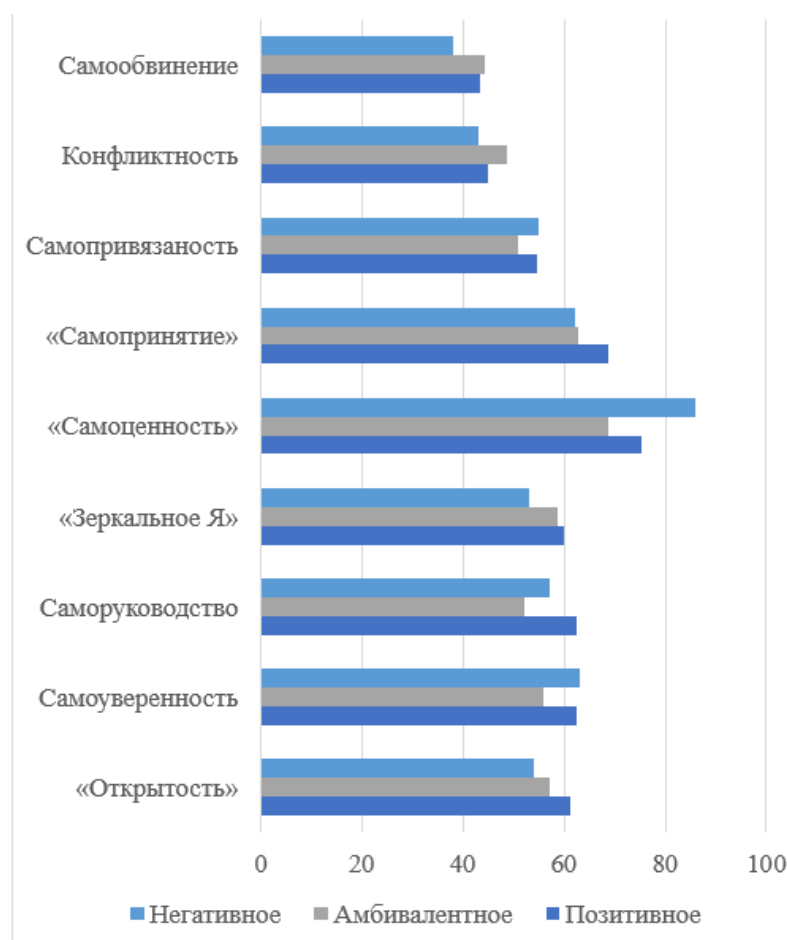


Рис. 2. Выраженность шкал МИС в группах

Шкала самоценность показала наибольшую выраженность у группы с негативным отношением к матери (86%). Можно говорить, что у них наиболее выражена заинтересованность в собственном Я, любовь к себе, ощущение ценности собственной личности и одновременное предположение о ценности своего Я для других.

Близко к высоким значениям шкала самоценность у группы с позитивным отношением к матери (75,3%). Респонденты данной группы предполагают интересность своей личности для других, ценят себя, но они ощущают это не так выражено, как группа с негативным отношением к матери.

Ближе к средним значениям самоценность выражена у группы с амбивалентным отношением к матери (68,6%). Они также ценят себя и предполагают позитивное к себе отношение, однако такая позиция выглядит более здоровой, так как, скорее всего, они не в каждой ситуации пред-

полагают позитивное отношение к себе, в сравнении с группой с негативным отношением к матери.

По шкале самообвинение группа с негативным отношением к матери показали низкие значения (38%). Это говорит о том, что они не склонны обвинять себя, испытывать отрицательные эмоции в свой адрес, могут некритично относиться к своим промахам и недостаткам. В совокупности с высоким значением шкалы самоценность, можно предполагать, что они некритично относятся к себе, их самооценка завышена.

Шкала самообвинение в средних значениях у групп с амбивалентным (44,3%) и позитивным (43,3%) отношением к матери. Скорее всего, они, в некоторой степени, критично относятся к своим недостаткам, промахам, могут их признать. В некоторых ситуациях могут негативно к себе относиться, однако учитывая достаточно высокий показатель самоценности, скорее всего, это указывает на критичное отношение к себе.

Выраженность шкал открытость, самоуверенность, саморуководство, зеркальное Я, самопринятие, самопривязанность и конфликтность примерно одинакова по трем группам, в средних значениях.

Данные теста Соренсен показывают, что каждой из групп свойственны проблемы с самооценкой. Показатели теста близки к высоким значения, что указывает на

умеренно пониженную самооценку, со склонностью к низкой. При этом, у группы с амбивалентным отношением к матери (43,29%), самооценка немного ниже, чем у групп с позитивным (40,86%) и негативным (40,4%) отношением к матери (рис. 3), но не выходит в зону статистических различий.

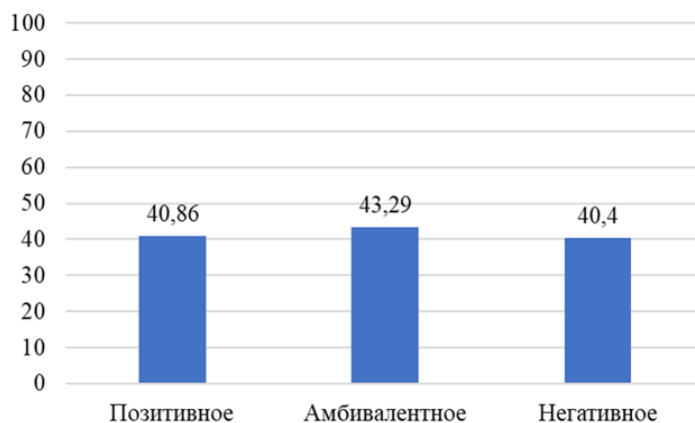


Рис. 3. График выраженности шкал по тесту Соренсена

Также был проведен корреляционный анализ для всех групп, выявлялись взаимосвязи: шкал теста ПОР со шкалами методики МИС Пантелеева С.Р.; теста Со-

ренсен со шкалами МИС Пантелеева С.Р.; теста Соренсен со шкалами ПОР.

Анализ достоверности различий осуществили с помощью критерия Хи-квадрат Пирсона (табл. 1).

Таблица 1. Значимость различий по Хи-квадрат Пирсона

	Хи-квадрат	ст.св.	Асимптотическая значимость
Открытость	57,704	7	,000
Самоуверенность	20,222	5	,001
Саморуководство	28,963	7	,000
Зеркальное Я	25,111	5	,000
Самоценность	19,481	7	,007
Самопринятие	14,444	5	,013
Самопривязанность	27,778	7	,000
Конфликтность	25,593	6	,000
Самообвинение	32,815	7	,000
Соренсен	27,926	27	,415
Позитивный интерес	2,481	4	,648
Директивность	23,593	4	,000
Враждебность	12,481	4	,014
Автономность	7,481	4	,113
Непоследовательность	15,259	4	,004
Сочинение	31,481	3	,000

Значимых различий по результатам теста Соренсена не выявилось, также как и по шкалам автономности и позитивного интереса к себе по методике (ПОР). Остальные шкалы в выделенных по типу

отношения к матери значимо отличаются между собой.

По результатам проведенного исследования можно сделать следующие выводы.

В группе с позитивным образом матери результаты можно интерпретировать следующим образом:

- Самооценка у респондентов связана с внутренней конфликтностью и негативным отношением к себе: чем ниже самооценка, тем сильнее может быть выражена рефлексивность, осознанность, что может быть неким защитным механизмом у данных респондентов, направленных на решение проблем своего Я.

- Предоставление матерью свободы дочери способствует развитию интернальной позиции у дочери, ожиданию положительного отношения к себе и в целом принятии себя.

- Применение матерью стабильных стратегий воспитания может снизить внутреннюю конфликтность Я у дочери.

В группе с амбивалентным образом матери результаты можно интерпретировать следующим образом:

- Внутренние конфликты у респондентов связаны с низкой самооценкой.

- Предполагается вынужденное прибегание к рефлексии как способу понять себя, чтобы быстрее освоиться в этом мире, из-за необходимости раньше брать на себя ответственность за свою жизнь.

- Высокий уровень контроля со стороны матери, давление авторитетом снижают самостоятельность дочери и мнение о возможности контроля эмоций. Возможно, именно из-за этого в этой группе наименьший уровень саморегуляции.

- Выраженная враждебность матери ухудшает самоотношение дочери.

В группы с негативным образом матери результаты можно интерпретировать следующим образом:

- Можно предполагать, что отсутствие у матери заинтересованности в жизни дочери, приводит к раннему выбору жизнен-

ных стратегий и раннему обучению стратегий поведения, позволяющим дочери справиться с ситуацией холода от значимого близкого и к более сформированному характеру.

- Слишком высокая критичность и контроль со стороны матери могут привести к негативному отношению к себе. Но по данным теста, у этой группы шкала самообвинения выражена меньше всего. Возможно, это является защитным механизмом, выражающимся в менее критичном отношении к своим неудачам и промахам.

Важно отметить, что наибольшее отличие показала группа с негативным образом матери. Это видно по результатам тестов, статистическому анализу.

Свободное сочинение показало приблизительную насыщенность их словами с определенной эмоциональной нагрузкой, что может быть использовано для анализа образа матери у женщин в психологической практике.

Проведенным исследованием выявлено, что образ матери связан с самоотношением женщины. Образ матери зависит от того, как строились взаимоотношения женщины с матерью в детстве. Чем более положительный образ матери, тем более полно описывается образ матери. Важно, что на образ матери в первую очередь влияет не позитивные действия матери по отношению к дочери, а то, насколько негативную форму поведения она проявляла. Им запоминаются в первую очередь негативные моменты из взаимоотношений в детстве с матерью. Несмотря на высокие показатели позитивного интереса в группе с позитивным образом матери и низкие в группе с негативным, это мало влияет на сам образ матери. Более важными факторами выступают директивность, враждебность и непоследовательность.

Библиографический список

1. Боулби Дж. Привязанность: пер. с англ. – М.: Гардарики, 2003. – 480 с.
2. Вассерман И., Горьковская И.А., Ромицына Е.Е. Подростки о родителях. – СПб.: ФАРМиндекс, 2001.
3. Васягина Н.Н. Мать как субъект социокультурного пространства – Екатеринбург, 2010. – 339 с.
4. Колышко А.М. Психология самоотношения: учебное пособие. – Гродно: ГрГУ, 2004. – 102 с.

5. Пантилеев С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система: монография. – М.: Издательство Московского университета, 1991. – 108 с.
6. Пантилеев С.Р. Методика исследования самоотношения. – М.: Смысл, 1993. – 32 с.
7. Сарджвеладзе Н.И. Структура самоотношения личности и социогенные потребности // Проблемы формирования социогенных потребностей. – Тбилиси: «Мицниереба», 1974. – 204 с.
8. Столяренко Л.Д., Самыгин С.И. Психология личности. – Изд. 3-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2014. – 574 с.
9. Филиппова Г.Г. Психология материнства: учеб. пособие. – М.: Изд-во Института психотерапии, 2002. – 238 с.

THE IMAGE OF A MOTHER IN THE MINDS OF WOMEN WITH DIFFERENT SELF-ATTITUDES

P.A. Kosteniuk, *Graduate Student*
Pacific State University
(Russia, Khabarovsk)

Abstract. *The article is devoted to the review of the results of empirical research of the relationship between the image of the mother in the minds of women with different self-attitudes. The study confirms that the relationship of average strength exists between a woman's self-attitude and the image of a mother in consciousness. Women with a negative image of their mother revealed an overestimated self-esteem, which, according to the author, speaks more about sufficiently strong psychological defenses than about a real attitude towards themselves.*

Keywords: *mother's image, personality's self-attitude, self-esteem, positive relationships, negative relationships, ambivalent relationships.*