

## ВЛИЯНИЕ ГТО НА ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ: ИСТОРИЯ, СОВРЕМЕННОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ

А.С. Колодкин, старший преподаватель, аспирант

Е.П. Серасхова, студент

А.В. Потёмкина, студент

Вятский государственный университет  
(Россия, г. Киров)

DOI:10.24412/2500-1000-2024-1-1-150-153

***Аннотация.** Исследование актуально из-за современной политической ситуации в России поэтому патриотическое воспитание важно. Рассмотрена этимология слова «патриотизм». Представлена историческая справка о ГТО в СССР, а также характеристика современного комплекса. Отражены цели, задачи создания ГТО, его плюсы и минусы, а также предполагаемый путь развития и способы повышения интереса к сдаче норм ГТО. Делается вывод, что физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – это тренд, повышающий эффективность людей во многих сферах жизни.*

***Ключевые слова:** ГТО, знак, нормативы, мотивация.*

Патриотическому воспитанию в современной России уделяется сейчас большое количество внимания. Это можно проследить в обновленных федеральных государственных образовательных стандартах (далее ФГОС).

Новые ФГОС для основного общего образования содержат значительно большее количество патриотических установок. Документ выводит на первый план задачу по формированию у школьников системных знаний о: месте России в мире и её исторической роли, территориальной целостности, вкладе в мировое научное наследие и представлений «о стране, устремлённой в будущее». Таким образом, можно убедиться, что патриотизм провозглашается как одна из основных национальных ценностей. Но что такое патриотизм? Обратившись к истории, можно увидеть, что патриотизмом называли различные явления в общественных отношениях. Римляне возводили его в главную общественную добродетель и подразумевали весьма активное участие в общественной жизни. В эпоху Просвещения патриотизм оформляется как идеология, противопоставленная монархии, развивается концепт народа как источника власти.

Нельзя не упомянуть факт того, что с 1 сентября 2014 г. в соответствии с Указом Президента Российской Федерации, всту-

пил в законную силу физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – нормативная и программная основа физического воспитания населения. Данный комплекс, по определению, должен модернизировать государственную политику в области физической культуры и спорта, а тем самым, безусловно, повысить показатели системы физического воспитания, способствуя, вне всяких сомнений, развитию человеческих возможностей и улучшению здоровья населения [1].

Интересным фактом будет являться то, что система ГТО существовала еще в СССР, начиная с 1931 г. Она была направлена на «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа. Наличие значка ГТО делало его обладателя уважаемым человеком в обществе. Именно поэтому комплекс ГТО был популярен среди населения. Стоит заметить, что название современного комплекса было позаимствовано как дань традициям.

Отметим цели создания ГТО:

– физическая культура и спорт как главный источник в укреплении здоровья и увеличение продолжительности жизни, а также формирование гармонично развитой патриотичной личности;

– обеспечение преемственности и увеличение физического потенциала населения;

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

– культивирование среди населения стойкой потребности в регулярных физкультурных упражнениях, самосовершенствовании и ведении осмысленной активной жизнедеятельности;

– повышение уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации;

– увеличение знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием ИТ;

– модернизация системы физического воспитания и системы развития спорта в образовательных организациях, включая, наличие широкого спектра спортивных клубов, что станет фактором роста и всестороннего развития личности, включая и нравственные аспекты, такие как патриотизм;

Приходим к выводу, что целью введения физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) является не просто укрепление физического здоровья, но и стремление к обогащению духовных ценностей граждан через развитие и гармоничное совершенствование индивидуальных качеств каждого. Введение данного комплекса уже дает видимые результаты, ГТО помогает людям физически и духовно совершенствоваться [4].

Кроме того, в последнее время большое количество специалистов в области физического воспитания поднимают вопрос о необходимости повышения интереса и улучшения отношения учащейся молодежи к занятиям физической культурой и спортом [3].

Структура состоит из 18 ступеней, каждая из которых соответствует своей возрастной группе:

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно), вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно), третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно), четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет

включительно), пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно), шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно), седьмая ступень (возраст от 18 до 19 лет), восьмая ступень (возраст от 20 до 24 лет включительно), девятая ступень (возраст от 25 до 29 лет включительно), десятая ступень (возраст от 30 до 34 лет включительно), одиннадцатая ступень (возраст от 35 до 39 лет включительно), двенадцатая ступень (возраст от 40 до 44 лет включительно), тринадцатая ступень (возраст от 45 до 49 лет включительно), четырнадцатая ступень (возраст от 50 до 54 лет включительно), пятнадцатая ступень (возраст от 55 до 59 лет включительно), шестнадцатая ступень (возраст от 60 до 64 лет включительно), семнадцатая ступень (возраст от 65 до 69 лет включительно), восемнадцатая ступень (возраст 70 лет и старше)

Следуя актуальным тенденциям, можно выделить факт того, что всего по итогам внедрения и реализации комплекса ГТО к возрожденному физкультурно-спортивному движению страны присоединились более 21,1 млн. россиян в возрасте от шести до 70 лет и старше. Более 12,8 млн человек приступили к выполнению нормативов комплекса в центрах тестирования. Испытания ГТО на знак отличия прошли 8 523 599 человек, из них: на золотой знак отличия – 3 265 211 человек, на серебряный знак отличия – 2 790 859 человек, на бронзовый – 2 467 529 человек [6].

Обстоятельный анализ данных показал, что почти 240 тысяч человек выполнили нормативы ГТО в III квартале 2023 года. Молодые люди активно регистрируются в АИС «ГТО», приходят в центры тестирования, на мероприятия и пробуют свои силы в выполнении нормативов. На сегодняшний день на территории Российской Федерации организована работа 2661 центра тестирования. Что касается Кировской области, то на сегодня она уверенно держится в середине рейтинга регионов и занимает 33-е место по внедрению ГТО [7].

Впрочем, как и везде, в этой системе существуют недостатки. Например, отсутствие материальной базы, необходимого уровня оснащённости спортивных объек-

тов. В концепцию ВФСК входит сдача нормативов по плаванию и стрельбе [5]. Также, еще одной проблемой является стандартизованность комплекса ГТО. Это усложняет, а порой делает невозможным получение значка теми, кто относится к подготовительной и специальной группе ведь предложенные нормативы рассчитаны исключительно на людей с основной группой здоровья. Есть решение – нам обещают, что 100% не останутся без внимания люди с ограниченными возможностями, для них скоро будет разработана программа, подобная официальному ГТО, но с учтенными особенностями их здоровья [2]. Кроме того, есть риск несоблюдения принципа добровольности.

Безусловно, ГТО помогает реализовывать патриотическое воспитание среди молодежи.

Во-первых, выполнение нормативов ГТО требует способствует развитию здо-

ровья и силы. Это приводит к повышению уровня патриотизма, так как молодые люди будут чувствовать себя более способными и готовыми защищать свою страну. Во-вторых, сдача нормативов ГТО может стать поводом для гордости и чувства выполненного долга перед своей страной. В-третьих, участие в сдаче нормативов ГТО может помочь молодежи лучше узнать свою страну и ее историю. Это может привести к более глубокому пониманию своей национальной идентичности и чувства принадлежности к своей стране.

Социальная реклама, большее освещение темы через СМИ, примеры известных людей или своей семьи, льготы, могут пробудить интерес к сдаче норм, так как сейчас наблюдается некоторый спад. По большому счёту ГТО – это глобальный тренд, который поможет повысить эффективность людей во многих сферах жизни.

#### Библиографический список

1. О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 // Справ. правовая система «КонсультантПлюс».
2. Гуляева Г.Ю. Современное образование: актуальные вопросы, достижения и инновации // Сборник статей VI Международной научно-практической конференции. – Пенза: МЦНС «Наука и Просвещение». – 2017. – 142 с.
3. Ковалева М.В. К вопросу об апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» / М.В. Ковалева, Е.Н. Копейкина // Наука Искусство Культура. – 2016. – №2 (10). – С. 139-145.
4. Холодов А.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учебное пособие для вузов / А.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 3-е изд., стер. – М.: Академия, 2015. – 480 с.
5. Захаров А.А., Сафонов А.В. Энциклопедия физической подготовки (Методические основы развития физических качеств) / А.А. Захаров, А.В. Сафонов. – М.: Лептос, 2014. – 268 с.
6. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.minsport.gov.ru/press-center/news/pochti-240-tysyach-chelovek-vypolnili-normativy-gto-v-iii-kvartale-2023-goda/>
7. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://kirovpravda.ru/kirovskaya-oblast-na-33-m-meste-po-vned/>.

---

**THE INFLUENCE OF THE TRP ON THE PATRIOTIC EDUCATION OF YOUNG PEOPLE: HISTORY, MODERNITY AND PROSPECTS**

**A.S. Kolodkin**, *Senior Lecturer, Postgraduate Student*

**E.P. Serashova**, *Student*

**A.V. Potemkina**, *Student*

**Vyatka State University**

**(Russia, Kirov)**

***Abstract.** The study is relevant because of the current political situation in Russia, so patriotic education is important. The etymology of the word "patriotism" is considered. The historical information about the TRP in the USSR is presented, as well as the characteristics of the modern complex. The goals and objectives of the creation of the RWD, its pros and cons, as well as the proposed path of development and ways to increase interest in passing the RWD standards are reflected. It is concluded that the physical culture and sports complex "Ready for work and defense" (RWD) is a trend that increases the efficiency of people in many areas of life.*

***Keywords:** RWD, sign, standards, motivation.*