

ИСТОРИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПОДГОТОВКИ МОЛОДЁЖИ К СДАЧЕ НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО

А.С. Колодкин, старший преподаватель, аспирант

И.А. Галкин, студент

А.О. Почашев, студент

Вятский государственный университет

(Россия, г. Киров)

DOI:10.24412/2500-1000-2024-1-1-140-142

***Аннотация.** Данная статья исследует исторический аспект подготовки молодёжи к сдаче норм и требований ГТО (Готов к Труд и Обороне). В статье представлен анализ истории развития системы ГТО, её эволюцию в различные периоды и влияние политического контекста на подготовку молодёжи к выполнению норм комплекса ГТО. Показаны основные исторические этапы становления ГТО в России со времён его изначального зарождения. Рассматриваются также методы и подходы к оценке физической подготовленности молодёжи и их изменения в течение времени. Итогом статьи является вывод по обозначению значимости исторического аспекта подготовки к сдаче ГТО на развитие и улучшение методов и подходов физической подготовки.*

***Ключевые слова:** молодёжь, ГТО, физическая подготовка, исторический аспект.*

ГТО – это система физической подготовки, которая была разработана с целью повышения общей физической подготовленности граждан и их готовности к оборонным задачам.

История комплекса ГТО начинается в советский период. В 1930-х годах была создана система физической подготовки, ориентированная на молодёжь и работающая по определенным нормам и требованиям. Составителем комплекса ГТО года считается 20-летний московский спортсмен Иван Осипов. К испытаниям на предоставление значка «Готов к труду и обороне» изначально допускались мужчины не моложе 18 лет и девушки не

моложе 17 лет. Специальным требованием было удовлетворительное состояние здоровья. Определял его терапевт, который выявлял, что сдача норм по данному комплексу не принесёт вреда здоровью человека. Испытания должны были проводиться на всех уровнях – в городах, сёлах и деревнях, на предприятиях и в учреждениях. Итоги заносились в билет физкультурника [1].

В 1932 году Всесоюзным советом физической культуры был одобрен и введён в практику комплекс «Готов к труду и обороне» второго уровня. В состав комплекса

ГТО второй степени было включено уже 25 норм – 3 теоретические и 22 практические испытания. Для женщин общее количество норм составляло 21. ГТО II широко представляло различные виды спорта. Среди них были прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин), фехтование, прыжки в воду, а также преодоление военного городка.

ГТО значок настолько важен, что на Московском физкультурном параде 1934 года он давал право на вход в колонну. Без значка ГТО физкультурники не имели возможности принять участие в параде. Благодаря привлекательности комплекса ГТО, миллионы молодых людей и девушек были вовлечены в спортивную активность. Замечательные советские спортсмены, ставшие победителями в крупнейших международных соревнованиях, начали свой путь с выполнения норм ГТО. Однако, после распада СССР, комплекс ГТО потерял свою значимость, и физическое воспитание в стране вернулось на второй план [2].

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате. По итогам была создана пробная версия комплекса

ГТО. После апробации и всех исправлений вышел Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.

Возращение ГТО в 2014 года прежде всего связано с ухудшением состояния здоровья населения, а также с низкой физической подготовленностью молодёжи. С каждым годом количество участников на сдачу нормативов ГТО растёт. К третьему кварталу 2021 года количество граждан, сдавших нормативы комплекса ГТО за весь период его реализации превысило отметку в 9,5 млн. человек. Во второй половине 2022 года количество участников составило 19,43 миллионов человек. Это говорит о том, что положительная динамика будет подниматься выше с каждым годом [3].

Оценка физической подготовленности молодёжи также менялась вместе с развитием ГТО. В начале были использованы простые методы, такие как прохождение нормативов и испытаний. В последующие годы были внедрены более сложные метрики, включая измерение пульса, дыхательной системы, гибкости и силовых показателей.

Политический контекст оказывал существенное влияние на подготовку молодёжи к выполнению норм и требований комплекса ГТО. В разные периоды времени акцент делался как на общей физической подготовленности, так и на подготовке к оборонным задачам. Время холодной войны, например, видоизменило требования в направлении большей подготовки к оборонной деятельности.

В настоящее время во всех субъектах Российской Федерации, муниципальных образованиях создаются центры тестирования, на базе которых учащаяся молодёжь (с 2017 года представители всех возрастных групп от 6 до 70 лет и старше) сдают нормативы комплекса ГТО.

Для успешного результативного повсеместного внедрения комплекса ГТО необходимо качественное научно-методическое сопровождение его реализа-

ции, включающее разработку эффективных методик подготовки к успешной сдаче нормативов на основе занятий различными видами спорта.

Сравнительный анализ становления и развития комплекса ГТО в СССР и современной России провели М. М. Бариев, отметивший, что в обоих случаях этот проект – дело государственной важности. По их мнению, только 20 % нормативов комплекса можно считать оптимальными, 44 % - излишне лёгкими, 36% – излишне трудными [4].

Для обоснования технологии подготовки и организации сдачи нормативов необходимо разрабатывать индивидуализированную систему оценивания уровня физической подготовленности различных половозрастных групп населения, что повысит их интерес к подготовке и успешной сдаче тестов, характеризующих степень развития различных физических качеств и способностей [5].

Для разработки программ подготовки различных групп населения (в основном – студентов) к сдаче норм комплекса ГТО целесообразно использовать технологии мобильного обучения, позволяющие организовать эффективную самостоятельную подготовку с корректировкой содержания занятий через интернет, для чего целесообразно разработать веб - порталы для подготовки занимающихся к тестированию [6].

Существует также внимание к адаптации требований ГТО в соответствии с возрастными особенностями молодёжи. Некоторые требования могут быть более жёсткими для молодых людей, в то время как другие могут быть более пригодными для выполнения для старшего поколения. Важно учитывать физиологические особенности и потребности каждой возрастной группы, чтобы обеспечить эффективную и безопасную подготовку.

Выводы, полученные из исследования исторического аспекта подготовки молодёжи к сдаче норм и требований комплекса ГТО, могут быть полезными для понимания причин и последствий изменений в системе физической подготовки молодёжи. Более глубокое изучение историческо-

го контекста поможет лучше адаптировать систему ГТО к современным требованиям и потребностям молодёжи.

В заключение, исторический аспект подготовки молодёжи к сдаче норм и требований комплекса ГТО показывает, что эта система постоянно развивается и приспособляется к изменяющимся условиям

и потребностям. Важно продолжать анализировать эту историю и использовать её для улучшения методов и подходов к физической подготовке молодёжи. Только так можно обеспечить основу для здоровой, активной и готовой к труду и обороне молодёжи.

Библиографический список

1. Кадакин В.В. Опыт Мордовского государственного института им. М.Е. Евсеева в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО / В.В. Кадакин, А.В. Шигаев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – № 8. – С. 10-12.
2. Беляков Д.С. Комплекс ГТО: история и современное состояние / Д.С. Беляков // Молодой ученый. – 2022. – № 23 (418). – С. 169-171.
3. Рекордная статистика ГТО в России за 2022 год. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://newmoscow.mossport.ru/news/rekordnaya-statistika-gto-2022/> (дата обращения 20.12.2023).
4. Колунин Е.Т. Готовность легкоатлетов 9-10 лет к выполнению нормативов ВФСК ГТО / Е.Т. Колунин, Н.Е. Аксенов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2020. – № 1. – С. 38-39.
5. Евсеев С.П. О реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди студентов специальных медицинских групп / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, С.И. Филимонова, Е.Ю. Пелих // Физическая культура и здоровье. – 2021. – № 1. – С. 6-9.
6. Ефремова Е.В. Нормативы на выносливость в комплексе ГТО и их выполнение учащимися V-VI классов / Е.В. Ефремова // Физическая культура в школе. – 2020. – № 6. – С. 19-23.

THE HISTORICAL ASPECT OF PREPARING YOUNG PEOPLE TO PASS THE STANDARDS AND REQUIREMENTS OF THE TRP COMPLEX

A.S. Kolodkin, Senior Lecturer, Postgraduate Student

I.A. Galkin, Student

A.O. Pochashev, Student

Vyatka State University

(Russia, Kirov)

***Abstract.** This article explores the historical aspect of the preparation of young people to pass the standards and requirements of the TRP (Ready for Work and Defense). The article presents an analysis of the history of the development of the WHO system, its evolution in different periods and the influence of the political context on the preparation of young people to comply with the norms of the TRP complex. Methods and approaches to assessing the physical fitness of young people and their changes over time are also considered. The result of the article is a conclusion on the designation of the significance of the historical aspect of preparation for the TRP for the development and improvement of methods and approaches of physical training.*

***Keywords:** youth, GTO, physical training, historical aspect.*