

ВАЖНАЯ ИСТОРИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ВФСК ГТО ДЛЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЁЖИ

А.С. Колодкин¹, старший преподаватель, аспирант

О.В. Алыпина¹, студент

Д.В. Алыпов², тренер-преподаватель по карате Кёкусинкай

¹Вятский государственный университет

²МОАУ ДО «ЦРТДЮ «Радуга»

(Россия, г. Киров)

DOI:10.24412/2500-1000-2024-1-1-132-134

Аннотация. В статье рассмотрены исторические аспекты создания, развития и возрождения в настоящее время в России комплекса ГТО, цели введения государством, роль ВФСК ГТО в патриотическом воспитании молодёжи. А также Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в данной статье рассматривается как ядро физического, духовно-нравственного и патриотического воспитания населения.

Ключевые слова: ВФСК ГТО, патриотическое воспитание, молодёжь.

ВФСК ГТО служит важнейшим средством развития социальных путей страны, так как они оказывают прямое воздействие на формирование здорового гармонично развитого общества. В наше время значительно увеличилась роль физической культуры и спорта в жизни населения. В связи с этим откровенно важным стало создание и развитие единого комплекса по поддержанию здоровья нации. Именно таким универсальным инструментом в настоящее время служит комплекс «Готов к труду и обороне» [4, 5].

Комсомольская организация проявила инициативу по созданию всесоюзного комплекса готов к труду и обороне.

Введением комплекса ГТО государство преследовало цель совместить физкультурное движение с решением некоторых производственных задач, помимо этого также укрепить обороноспособность страны и в равной степени формировать патриотизм граждан.

Значительную роль ГТО сыграл именно в плане патриотического воспитания молодёжи. Отмечается высокая значимость допризывной подготовки, Высшего Совета Физкультуры и спорта, так как получилось полностью охватить допризывников военным обучением и физическим воспитанием, поставив задачей 100% сдачи норм на значок ГТО и Ворошиловский стрелок.

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось создание всесоюзных испытаний на право получения значка «Готов к труду и обороне». 11 марта 1931 года утвержден проект комплекса ГТО, который состоял из одной ступени и 21 испытания, 15 из которых – практические. Целью послужила острая необходимость повышения уровня физического воспитания населения. Первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет.

Испытания включали в себя такие дисциплины: бег на 100, 500 и 1000 метров; прыжки в длину и высоту; метание гранаты; подтягивание на перекладине; лазание по канату или шесту; поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на 50 метров; плавание; умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем; умение грести 1 км; лыжи на 3 и 10 км; верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

Теоретические испытания проводились по военным знаниям и основам истории физкультурных достижений, а также по темам физкультурного самоконтроля и первой медицинской помощи. Ведь помимо практических умений в области физической культуры и спорта, важна и теоре-

тическая наполненность граждан знаниями данной тематики – это основа для формирования полноценно развитой и гармонично сложенной личности с патриотическим началом.

В 1932 году Всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» второй степени.

В него входили уже 25 норм: 3 теоретических и 22 практических вида испытаний, для женщин же общее количество норм составляло 21.

С 1934 года начала работать Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО). В нее вошли уже 16 норм спортивно-технического характера.

С 1935 по 1937 год вводились: Единая спортивная классификация, разрядные нормы по 10 видам спорта: легкой атлетике, гимнастике, тяжелой атлетике, боксу, борьбе, плаванию, теннису, фехтованию, конькобежному и стрелковому спорту.

1 января 1955 года был введен новый комплекс ГТО, в котором отменялось деление нормативов на обязательные и по выбору. Для получения значка ступени БГТО требовалось на соревнованиях сдать 10 норм, значка ГТО 1-й ступени – 12 норм, а значка ГТО 2-й ступени – 11 норм.

Введенный в январе 1959 года усовершенствованный комплекс ГТО состоял уже из трех ступеней. Ступень БГТО – для школьников 14-15 лет, ГТО 1-й ступени – для юношей и девушек 16-18 лет, ГТО 2-й ступени – для молодежи 19 лет и старше.

В 1965 году в Вооруженных Силах СССР была введена специальная ступень комплекса ГТО – «Военно-спортивный комплекс» (ВСК).

1 марта 1972 года был введен новый комплекс ГТО, который предусматривал проведение физических нормативов для различных возрастных групп. Этот комплекс был разработан с целью развития физической культуры и здорового образа жизни учащихся и студентов.

Реализация ГТО способствовала развитию физических качеств, таких как сила, гибкость, выносливость и координация движений. Это помогало детям и молоде-

жи укрепить свое здоровье и достичь оптимального физического развития.

Однако в 1991 году, в связи с распадом СССР, комплекс ГТО был исключен из образовательных программ.

1 сентября 2014 года на основании Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 был введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Утверждены: золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия ГТО. Всего 11 ступеней: 1 ступень (6-8 лет); 2 ступень (8-9 лет); 3 ступень (11-12 лет); 4 ступень (13-15 лет); 5 ступень (16-17 лет); 6 ступень (18-29 лет); 7 ступень (30-39 лет); 8-я ступень (40-49 лет); 9 ступень (50-59 лет); 10 ступень (60-69 лет); 11 ступень (70 лет и старше). Также обязательные испытания: определение скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости и испытания по выбору: развитие скорости силовых возможностей, координации, овладение прикладными навыками. Количество испытаний различно и зависит от пола и возраста [3].

Главной целью работы возрожденного ВФСК ГТО является развитие личностных качеств гражданина, спортсмена, которые открыто ориентированы на национально-государственные интересы России, а также способствуют непрерывному формированию моральной и психической готовности населения трудиться на благо государства, активно и увлеченно соревноваться в различных экстремальных условиях спортивного поединка во имя Родины, чести, верности спортивному долгу, дисциплинированности и ответственности [2].

Именно это порождает высокую историческую значимость ВФСК ГТО для формирования патриотизма у подрастающего поколения, а также понимания зависимости судеб страны и народа от того, в какой мере все они будут полагаться в своих действиях на патриотическое начало. Созданный ВФСК ГТО имел свои этапы развития и становления, прекращения работы и яркого возрождения – это история нашей Родины, история развития патриотизма.

Основная цель введения государством ВФСК ГТО – это восстановление системы патриотического воспитания как глобаль-

ного государственно-общественного института.

Библиографический список

1. Антоненко А.О. Роль ГТО в патриотическом воспитании молодёжи // Педагогические науки. 2017. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://infourok.ru/doklad-na-temu-rol-gto-v-patrioticheskom-vozpitanii-molodezhi-1615632.html> (дата обращения: 17.11.2023).

2. Галагузова Ю.К. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО как воспитательная система // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 33-36.

3. История ГТО // 7 Гуру 2023. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://7gy.ru/shkola/okruzhajuschii-mir/4429-istoriya-gto-kratko.html> (дата обращения: 16.11.2023).

4. Минибаева А.Р., Шаймарданова Л.Ш. ГТО: прошлое и настоящее // Педагогические науки. – 2016. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://novainfo.ru/article/9527> (дата обращения: 16.11.2023).

5. Карась Т.Ю., Ерюшева Т.В. К вопросу о внедрении норм ГТО // Физическая культура и спорт в современном мире. – 2015. – №1. – С. 60-67.

THE IMPORTANT HISTORICAL SIGNIFICANCE OF THE VFSK TRP FOR THE PATRIOTIC EDUCATION OF YOUNG PEOPLE

A.S. Kolodkin¹, Senior Lecturer, Postgraduate Student

O.V. Alypova¹, Student

D.V. Alipov², Coach-teacher of karate Kyokushin

¹Vyatka State University

²Municipal educational autonomous institution of additional education "Center for the development of creativity of children and youth "Raduga"

(Russia, Kirov)

Abstract. *The article examines the historical aspects of the creation, development and revival of the TRP complex in Russia at the present time, the goals of the introduction by the state, the role of the VFSK TRP in the patriotic education of young people. And also, the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for work and Defense" (TRP) is considered in this article as the core of physical, spiritual, moral and patriotic education of the population.*

Keywords: *VFSK GTO, patriotic education, youth.*