

ДИКОРАСТУЩИЕ ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ ЮГО-ЗАПАДНОЙ ЧАСТИ ОСТРОВА САХАЛИН

А.Ф. Матвеева, магистрант

Я.П. Попова, канд. геогр. наук, доцент

Сахалинский государственный университет
(Россия, г. Южно-Сахалинск)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-12-3-48-53

Аннотация. Дикорастущие пищевые растения юго-западной части о. Сахалин разнообразны в отношении видового состава и экологических групп. В статье приводится 104 вида дикорастущих пищевых растений, относящихся к 71 роду и 39 семействам. Среди них встречаются древесные (36 видов), полудревесные (5 видов), травянистые (60 видов) растения и лианы (3 вида). Большинство видов дикоросов относятся к гелиофитам (60 видов) по отношению к свету и мезофитам (78 видов) по отношению к влаге. В Красную книгу Сахалинской области включены 9 видов пищевых растений юго-западного района о. Сахалин (8,7 % от общего числа дикоросов), 5 из которых внесены в Красную книгу Российской Федерации.

Ключевые слова: дикорастущие пищевые растения, лекарственные растения, юго-запад о. Сахалин, жизненные формы, экологические группы, Красная книга, лимитирующие факторы.

Богатство флоры юго-западной части острова Сахалин обусловлено ее природно-климатическими условиями, преобладанием горного рельефа, влиянием ветви теплого Цусимского течения. Видовой состав сосудистых растений юго-западной части острова Сахалин представлен 752 видами сосудистых растений из 111 семейств и 402 родов [1-4].

Сбор дикоросов является распространенным видом хозяйственной деятельности среди местного населения на протяжении многих десятилетий. На сегодняшний день достоверные сведения об эксплуатационных запасах дикорастущих пищевых растений отсутствуют, что обуславливает актуальность исследования.

Видовой состав дикорастущих пищевых растений юго-западной части острова Сахалин представлен 104 видами, что составляет 13,8% от общего количества сосудистых растений района исследования. Среди 39 семейств и 71 рода наибольшее

число видов насчитывается в семействе Розовые (*Rosaceae*) – 22 вида, Вересковые (*Ericaceae*) – 7 видов, Сельдереевые (*Apiaceae*) и Гречиховые (*Polygonaceae*) – 6 видов, Астровые, или Сложноцветные (*Asteraceae*) – 5 видов, Лилейные, или Лилиевые (*Liliaceae*) – 4 вида. Такие семейства, как Сосновые (*Pinaceae*), Кипарисовые (*Cupressaceae*), Крыжовниковые (*Grossulariaceae*), Бобовые (*Fabaceae*), Подорожниковые (*Plantaginaceae*) включают 3 вида, Лютиковые (*Ranunculaceae*), Березовые (*Betulaceae*), Гвоздичные (*Caryophyllaceae*), Актинидиевые (*Actinidiaceae*), Водяниковые (*Empetraceae*), Толстянковые (*Crassulaceae*), Аралиевые (*Araliaceae*), Жимолостные, или Жимолостевые (*Caprifoliaceae*), Яснотковые (*Lamiaceae*), Луковые (*Alliaceae*) и Мятликовые (*Poaceae*) включают 2 вида. Остальные семейства включают в себя по 1 виду (табл. 1).

Таблица 1. Число видов дикорастущих пищевых растений юго-западной части острова Сахалин в семействах и родах

Семейства	Число видов	Роды	Число видов
Хвощовые (<i>Equisetaceae</i>)	1	Хвощ (<i>Equisetum</i>)	1
Чистоустовые (<i>Osmundaceae</i>)	1	Чистоустник (<i>Osmundastrum</i>)	1
Подчешуйниковые (<i>Hypolepidaceae</i>)	1	Орляк (<i>Pteridium</i>)	1
Оноклеевые (<i>Onocleaceae</i>)	1	Страуслик (<i>Matteuccia</i>)	1
Сосновые (<i>Pinaceae</i>)	3	Ель (<i>Picea</i>)	1
		Сосна (<i>Pinus</i>)	2
Кипарисовые (<i>Cupressaceae</i>)	3	Можжевельник (<i>Juniperus</i>)	3
Лимонниковые (<i>Schisandraceae</i>)	1	Лимонник (<i>Schisandra</i>)	1
Лютиковые (<i>Ranunculaceae</i>)	2	Калужница (<i>Caltha</i>)	2
Коноплевые (<i>Cannabaceae</i>)	1	Хмель (<i>Humulus</i>)	1
Крапивные (<i>Urticaceae</i>)	1	Крапива (<i>Urtica</i>)	1
Березовые (<i>Betulaceae</i>)	2	Береза (<i>Betula</i>)	2
Ореховые (<i>Juglandaceae</i>)	1	Орех (<i>Juglans</i>)	1
Гвоздичные (<i>Caryophyllaceae</i>)	2	Бахромчатолепестник (<i>Fimbripetalum</i>)	1
		Звездчатка (<i>Stellaria</i>)	1
Маревые (<i>Chenopodiaceae</i>)	1	Лебеда (<i>Atriplex</i>)	1
Гречишные (<i>Polygonaceae</i>)	6	Щавелек (<i>Acetosella</i>)	1
		Таран (<i>Aconogonon</i>)	1
		Горец (<i>Persicaria</i>)	1
		Спорыш (<i>Polygonum</i>)	1
		Рейнургия (<i>Reynoutria</i>)	1
		Щавельник (<i>Rumex</i>)	1
Зверобойные (<i>Hypericaceae</i>)	1	Зверобой (<i>Hypericum</i>)	1
Капустовые, или Крестоцветные (<i>Brassicaceae</i>)	1	Пастушья сумка (<i>Capsella</i>)	1
Актинидиевые (<i>Actinidiaceae</i>)	2	Актинидия (<i>Actinidia</i>)	2
Вересковые (<i>Ericaceae</i>)	7	Клюква (<i>Oxycoccus</i>)	2
		Брусника (<i>Rhodococcum</i>)	1
		Черника, Красника, Голубика (<i>Vaccinium</i>)	4
Водяниковые (<i>Empetraceae</i>)	2	Шикша (<i>Empetrum</i>)	2
Толстянковые (<i>Crassulaceae</i>)	2	Родиола (<i>Rhodiola</i>)	1
		Очиток (<i>Sedum</i>)	1
Крыжовниковые (<i>Grossulariaceae</i>)	3	Смородина (<i>Ribes</i>)	3
Розовые (<i>Rosaceae</i>)	22	Вишня (<i>Cerasus</i>)	3
		Сабельник (<i>Comarum</i>)	1
		Боярышник (<i>Crataegus</i>)	1
		Лабазник (<i>Filipendula</i>)	2
		Земляника (<i>Fragaria</i>)	2
		Гравилат (<i>Geum</i>)	1
		Яблоня (<i>Malus</i>)	2
		Черемуха (<i>Padus</i>)	1
		Шиповник (<i>Rosa</i>)	3
		Княженика, Малина, Рубус (<i>Rubus</i>)	4
		Кровохлебка (<i>Sanguisorba</i>)	1
		Рябина (<i>Sorbus</i>)	1
Бобовые (<i>Fabaceae</i>)	3	Чина (<i>Lathyrus</i>)	2
		Леспедеца (<i>Lespedeza</i>)	1
Кипрейные (<i>Onagraceae</i>)	1	Иван-чай (<i>Chamaenerion</i>)	1
Кисличные, или Кислицевые (<i>Oxalidaceae</i>)	1	Кислица (<i>Oxalis</i>)	1
Аралиевые (<i>Araliaceae</i>)	2	Аралия (<i>Aralia</i>)	2
Сельдереевые, или Зонтичные (<i>Ariaceae</i>)	6	Дудник (<i>Angelica</i>)	3
		Купырь (<i>Anthriscus</i>)	1
		Борщевик (<i>Heracleum</i>)	1

		Лигустикум (<i>Ligusticum</i>)	1
Вахтовые (<i>Menyanthaceae</i>)	1	Вахта (<i>Menyanthes</i>)	1
Жимолостные, или Жимолостевые (<i>Caprifoliaceae</i>)	2	Бузина (<i>Sambucus</i>)	1
		Калина (<i>Viburnum</i>)	1
Яснотковые (<i>Lamiaceae</i>)	2	Пикульник (<i>Galeopsis</i>)	1
		Мята (<i>Mentha</i>)	1
Подорожниковые (<i>Plantaginaceae</i>)	3	Подорожник (<i>Plantago</i>)	3
		Лопух (<i>Arctium</i>)	1
Астровые, или Сложноцветные (<i>Asteraceae</i>)	5	Белокопытник (<i>Petasites</i>)	1
		Осот (<i>Sonchus</i>)	1
		Одуванчик (<i>Taraxacum</i>)	2
		Рябчик (<i>Fritillaria</i>)	1
Лилейные, или Лилиевые (<i>Liliaceae</i>)	4	Лилия (<i>Lilium</i>)	3
		Лук (<i>Allium</i>)	2
Луковые (<i>Alliaceae</i>)	2	Лук (<i>Allium</i>)	2
Триллиумовые (<i>Trilliaceae</i>)	1	Триллиум (<i>Trillium</i>)	1
Мятликовые (<i>Poaceae</i>)	2	Пырей (<i>Elytrigia</i>)	1
		Зубровка (<i>Hierochloë</i>)	1
Рогозовые (<i>Typhaceae</i>)	1	Рогоз (<i>Typha</i>)	1
Ароидные (<i>Araceae</i>)	1	Аир (<i>Acorus</i>)	1

Сосудистые растения, произрастающие на исследуемой территории имеют такие направления использования, как пищевые (13,8%), лекарственные (28,2%) и ядовитые (2%). При этом пищевые растения могут быть одновременно лекарственными, а также иметь ядовитые свойства (на рассматриваемой территории такие виды отсутствуют).

Дикорастущие пищевые растения юго-западной части острова Сахалин представлены 81 видом лекарственных растений (77,9% от общего числа видов пищевых

растений юго-западной части острова Сахалин).

При определении жизненных форм растений, произрастающих на исследуемой территории, использовались подходы И.Г. Серебрякова, а также классификация жизненных форм сосудистых растений Дальнего Востока А.Б. Безделева и Т.А. Безделевой. В районе исследования 104 вида дикорастущих пищевых растений отнесены к 11 жизненным формам (рис. 1) [5, 6].

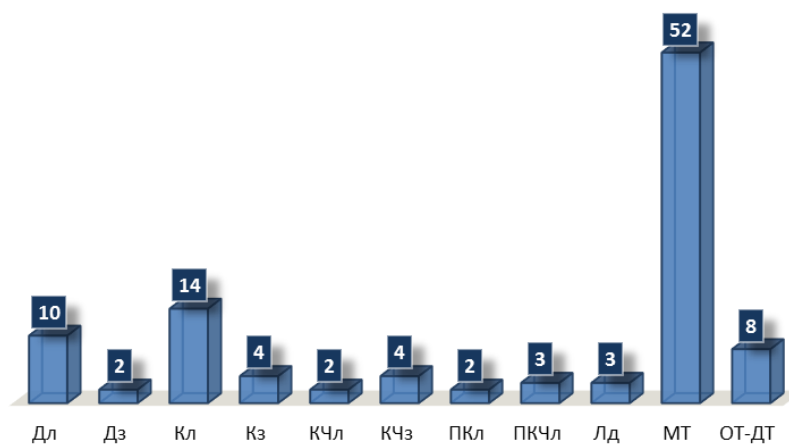


Рис. 1. Количественное соотношение жизненных форм видов дикорастущих пищевых растений юго-западной части острова Сахалин

На территории юго-западной части острова Сахалин произрастает 36 видов древесных пищевых растений (34,62% от общего количества растений района исследования), полудревесных пищевых расте-

ний – 5 видов (4,81% от общего количества), 60 видов травянистых пищевых растений (57,69% от общего количества), 3 вида пищевых лиан (2,88% от общего количества).

В статье также представлена классификация пищевых растений юго-западной части острова Сахалин по отношению к свету и влаге. Важно отметить, что многие растения могут быть адаптированы к разным условиям света и влажности, и некоторые растения могут находиться между двумя категориями. Эта классификация представляет лишь общую характеристику

и помогает определить наиболее подходящие условия для разных видов растений.

По отношению к свету наибольшее количество видов пищевых растений юго-западной части острова Сахалин относится к гелиофитам – 60 видов (57,7% от общего количества пищевых растений района исследования), к факультативным гелиофитам – 42 вида (40,4%), к сциофитам – 2 вида (1,9%) (рис. 2).

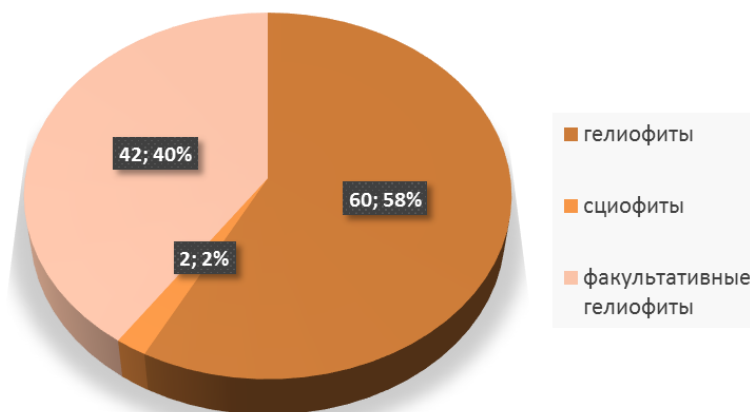


Рис. 2. Процентное соотношение видов дикорастущих пищевых растений юго-западной части острова Сахалин по отношению к свету

По отношению к влаге на территории юго-западной части острова Сахалин наибольшее количество видов пищевых растений относится к мезофитам – 78 видов (75% от общего количества пищевых

растений района исследования), к гигрофитам – 17 видов (16,35%), к ксерофитам – 7 вида (6,73%), к гидрофитам – 2 вида (1,92%) (рис. 3).

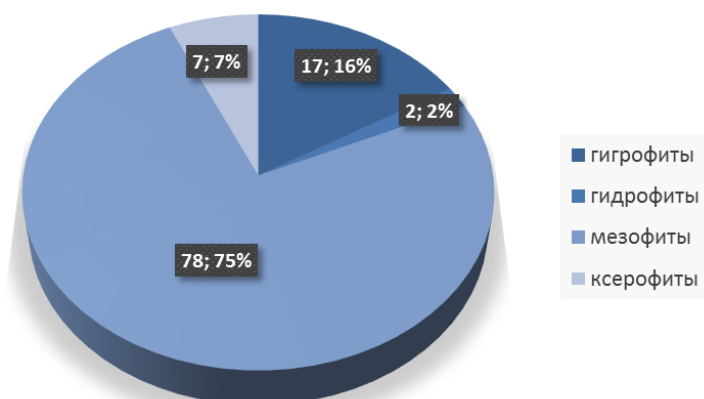


Рис. 3. Процентное соотношение видов дикорастущих пищевых растений юго-западной части острова Сахалин по отношению к влаге

На территории юго-западной части острова Сахалин произрастает 9 видов пищевых растений, занесенных в Красную книгу Сахалинской области, что составляет 8,7% от общего числа видов пищевых растений и 1,2% от общего числа видов

сосудистых растений, произрастающих в районе исследования. Из них 5 видов занесены в Красную книгу Российской Федерации (4,8% и 0,7% соответственно) (табл. 2) [7, 8].

Таблица 2. Распределение видов дикорастущих пищевых растений юго-западной части острова Сахалин по категориям Красной книги

Семейство	№	Вид	Категория Красной книги	
			Сахалинской области (2019)	Российской Федерации (2008)
Кипарисовые (<i>Cupressaceae</i>)	1	<i>Juniperus conferta</i> Parl.	3д	3д
	2	<i>Juniperus sargentii</i> (A. Henry) Takeda ex Koidz.	3д	3г
Ореховые (<i>Juglandaceae</i>)	3	<i>Juglans ailanthifolia</i> Carr.	3д	3д
Актинидиевые (<i>Actinidiaceae</i>)	4	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold et Zucc.) Planch. ex Miq.	2а	-
Толстянковые (<i>Crassulaceae</i>)	5	<i>Rhodiola rosea</i> L.	3б	3б
Розовые (<i>Rosaceae</i>)	6	<i>Cerasus sargentii</i> (Rehd.) Pojark.	3г	-
	7	<i>Padus ssiori</i> (Fr. Schmidt) C.K. Schneid.	3д	-
Аралиевые (<i>Araliaceae</i>)	8	<i>Aralia cordata</i> Thunb.	5	2б
	9	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	3г	-

Примечание: категории Красной книги Сахалинской области, упомянутые в таблице: 2а – таксоны, численность которых сокращается в результате изменения условий существования или разрушения местообитаний; 3б – имеющие значительный ареал, в пределах которого встречаются спорадически и с небольшой численностью популяций; 3г – имеющие значительный обиходный ареал, но находящиеся в пределах Сахалинской области на границе распространения; 3д – имеющие ограниченный ареал, часть которого находится на территории (или акватории) Сахалинской области; 5 – восстанавливаемые и восстанавливающиеся.

Наибольшее количество охраняемых видов являются редкими и имеют ограниченный ареал, часть которого находится на территории (или акватории) Сахалинской

области. Нами выделены основные лимитирующие факторы для дикорастущих пищевых растений, произрастающих на исследуемой территории (табл. 3).

Таблица 3. Лимитирующие факторы для дикорастущих пищевых растений юго-западной части острова Сахалин

Семейство	№	Вид	Лимитирующие факторы
Кипарисовые (<i>Cupressaceae</i>)	1	<i>Juniperus conferta</i> Parl.	нарушение мест обитания в результате антропогенного воздействия; биологические особенности растения, препятствующие увеличению популяций.
	2	<i>Juniperus sargentii</i> (A. Henry) Takeda ex Koidz.	нарушение мест обитания в результате антропогенного воздействия.
Ореховые (<i>Juglandaceae</i>)	3	<i>Juglans ailanthifolia</i> Carr.	малочисленность популяций; нарушение мест обитания в результате антропогенного воздействия; биологические особенности растения, препятствующие увеличению популяций.
Актинидиевые (<i>Actinidiaceae</i>)	4	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold et Zucc.) Planch. ex Miq.	малочисленность популяций.
Толстянковые (<i>Crassulaceae</i>)	5	<i>Rhodiola rosea</i> L.	сбор растений (в лечебных целях)
Розовые (<i>Rosaceae</i>)	6	<i>Cerasus sargentii</i> (Rehd.) Pojark.	малочисленность популяций; нарушение мест обитания в результате антропогенного воздействия; биологические особенности растения, препятствующие увеличению популяций; природные пожары.
	7	<i>Padus ssiori</i> (Fr. Schmidt) C.K. Schneid.	нарушение мест обитания в результате антропогенного воздействия; природные пожары.
Аралиевые (<i>Araliaceae</i>)	8	<i>Aralia cordata</i> Thunb.	сбор растений (в лечебных и пищевых целях).
	9	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	нарушение мест обитания в результате антропогенного воздействия; сбор растений (в лечебных и пищевых целях); природные пожары.

Анализ лимитирующих факторов показал, что наибольшее количество видов ди-

корастущих пищевых растений района исследования (6 видов) подвержены наруше-

нию мест обитания в результате антропогенного воздействия: вырубки лесов, разработки карьеров, прокладки линейных магистралей и коммуникаций, хозяйственного использования земель. Большинство видов подвержено влиянию сразу нескольких факторов, ограничивающих их нормальную жизнедеятельность.

Итак, дикорастущие пищевые растения подвергаются высокому уровню антропогенной нагрузки, создающей угрозу для их существования. Необходимы комплексные меры по рациональному использованию и восстановлению природных ресурсов, соблюдение установленных законодательством требований в области охраны окружающей среды.

Библиографический список

1. Баркалов В.Ю., Таран А.А. Список видов сосудистых растений острова Сахалин // Растительный и животный мир острова Сахалин (Материалы Международного сахалинского проекта). – 2004. – № 1. – С. 39-66. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.biosoil.ru/files/publications/00000309.pdf>.
2. Денисова Я.В., Еременко И.В., Белянина Я.П. и др. Биоразнообразие Сахалинской области: учебное пособие. – Южно-Сахалинск: изд-во СахГУ, 2012. – 400 с.
3. Леонов П.А. и др. Атлас Сахалинской области. – М.: Главное управление геодезии и картографии при совете министров СССР, 1967. – 135 с.
4. Матвеева А.Ф., Попова Я.П. Флора юго-западной части острова Сахалин // Научный журнал «Обществознание и социальная психология». – 2023. – № 9-2. – С. 370-379. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://drive.google.com/file/d/15whNm-fXXN8_xipQ3uH9Yq1tздopTVFg/view.
5. Безделев А.Б., Безделева Т.А. Жизненные формы семенных растений Российского Дальнего Востока. – Владивосток: Дальнаука, 2006. – 296 с.
6. Попова Я.П., Денисова Я.В. Эколого-ценотическая характеристика пищевых растений юго-восточной части острова Сахалин // Международный журнал прикладных наук и технологий "Integral". – 2021. – №2. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e-integral.ru/rubriki/biologicheskie-nauki/integral-2-2021-2>.
7. Еремин В.М., Таран А.А. Красная книга Сахалинской области: Растения и грибы. – Кемерово: ООО «Технопринт», 2019. – 354 с.
8. Камелин Р.В. и др. Красная книга Российской Федерации (растения и грибы). – М.: Товарищество научных изданий КМК, 2008. – 855 с.

WILD FOOD PLANTS OF SOUTHWESTERN SAKHALIN ISLAND

A.F. Matvetsova, Graduate Student

Ya.P. Popova, Candidate of Geographical Sciences, Associate Professor

Sakhalin State University

(Russia, Yuzhno-Sakhalinsk)

Abstract. Wild food plants of the southwestern part of the island Sakhalin are diverse in terms of species composition and ecological groups. The article presents 104 species of wild food plants belonging to 71 genera and 39 families. Among them there are woody (36 species), semi-woody (5 species), herbaceous (60 species) plants and lianas (3 species). Most species of wild plants belong to heliophytes (60 species) in relation to light and mesophytes (78 species) in relation to moisture. The Red Book of the Sakhalin Region includes 9 species of food plants in the southwestern region of the island Sakhalin (8.7% of the total number of wild plants), 5 of which are included in the Red Book of the Russian Federation.

Keywords: wild food plants, medicinal plants, southwest of Sakhalin, life forms, ecological groups, Red Book, limiting factors.