

МАНИПУЛЯЦИЯ КАК ПОВСЕДНЕВНАЯ ПРАКТИКА В СЕМЬЕ

А.А. Чернова, студент
Волгоградский государственный университет
(Россия, г. Волгоград)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-12-5-42-45

***Аннотация.** В статье было рассмотрено понятие манипуляции как повседневной практики. Был произведен теоретический анализ, где были рассмотрены: социальные механизмы манипуляции; описано, кто изучал данное воздействие в семье; рассмотрено какими способами манипуляция используются в семье; были выявлены цели, которые преследует манипулятор; описаны самые распространенные способы манипулятивных действий в кругу семьи, которые воздействуют на: чувство вины; самооценку; чувство жалости; любовь; страх; угроза.*

***Ключевые слова:** манипуляция, семья, партнеры, манипулятивные действия, влияние, повседневность, воздействие.*

В современном обществе манипуляция широко используется как тип влияния в различных сферах жизни, также не исключая и повседневную. Манипуляция может происходить на макроуровне – в сфере массовой культуры, в социальных сетях, на телеэкранах, в рекламе, при управлении группами и сообществами, а также на микроуровне – в процессе повседневного общения, в кругу партнеров, среди близких людей в семье. Человек не всегда осознает, что им манипулируют и, следовательно, не осознает последствия манипуляции. В связи с этим вопрос о манипуляции как о типе социального воздействия является актуальным для современной науки, которая фиксирует новые формы и средства манипуляции, а также выявляет причины, способствующие распространению манипулятивных технологий в современном обществе.

Для начала обратимся к терминологии, то есть к понятию «манипуляция». Манипуляция (от лат. *manipulus* – горсть, пучок) – это «система способов социального воздействия на людей при помощи различных средств массовой коммуникации (экономической, политической, социальной, массовой информации) с целью навязывания им определенных идей, ценностей, форм поведения и т.д.» [1, с. 129]. Манипуляция на уровне межличностных отношений представляет собой вид психологического воздействия, который приводит к «к скры-

тому возбуждению у другого человека намерений, не совпадающих с его актуально существующими желаниями» [2, с. 59]. В обоих случаях манипуляция является воздействием.

О манипуляции в семье, о манипуляционных способах воздействия в межличностных отношениях пишут отечественные исследователи, в частности, А.О. Новикова, А.А. Мельникова [3], Е.С. Петрашевская [4]. Смежные проблемы – «токсичные» отношения в семье, построенные на манипуляции, газлайтинг, абьюзивные отношения – поднимают в своих работах Л.М. Нигматуллина [5], А.В. Раскевич [6].

Социальный механизм манипуляции основывается на трех элементах. Во-первых, процесс внедрения в сознание человека истинных, ложных и полужоных представлений. Чаще всего осуществляется через масс-медиа с учётом особенностей сознательных и бессознательных процессов, а также спецификацию социальной среды. Во-вторых, освоение и осмысление идей, внушаемых человеку с целью выдать ложное за правду. В-третьих, деятельность личности, результат успешно применённой манипуляции [7].

Манипуляция является механизмом воздействия на других людей для достижения определенных целей. Она может быть основана на разных содержательных критериях, таких как образы, предметы,

личность и духовная сфера. Важно понимать, что эти виды манипуляций не являются единичными, а могут сочетаться друг с другом. Как правило, манипуляция носит отрицательный характер и может навредить людям. Воспользовавшись знаниями о механизмах манипуляции, можно научиться узнавать ее проявления и защититься от нее, а также использовать их в конструктивных целях.

Теоретический анализ

В данной работе манипуляция рассматривается как воздействие в кругу семьи. Во многих семьях возникают манипулятивные действия в отношении друг друга, основанные на лжи и использовании «слабых мест». Отсутствие искреннего доверия, недостаточная готовность понимать и поддерживать близкого человека создают условия для такого взаимодействия. Эти манипуляции могут быть осознанными или неосознанными, часто сочетают в себе обман и самообман. Человек может не осознавать, что его действия имеют манипулятивный характер и считать себя честным, но анализ взаимодействия показывает разрыв между манипулятивными действиями и желаемым результатом.

Прежде всего целью манипулятора является удовлетворение собственных потребностей за счет другого индивида, в данном случае за счет супруга/супруги, также возможны случаи, когда актер удовлетворяет свои потребности, направляя манипулятивные действия на детей. Чаще всего это незаметное действие, индивид стремится к своей цели, не задумываясь о чувствах и потребностях своего партнера. Самыми распространенными способами манипулятивных действий в кругу семьи являются воздействие на: чувство вины; самооценку; чувство жалости; любовь; страх; угроза.

Рассмотрим типы манипулятивных действий. Манипуляции чувствами вины и неуверенности в себе могут не всегда совпадать. Например, один из партнеров может использовать фразу «кому ты такая/ой нужна/-ен» для подавления уверенности в себе его/ее партнера, без воздействия на чувство вины. В этом случае цель партнера-манипулятора скорее всего не уни-

зить жертву, а убедить её остаться рядом с ним. Он пытается укрепить своё «право собственности», которое может заключать в себе страх потери, одиночества и неуверенность. Манипулятор не готов признать открыто, что партнер ему нужен и что он боится его потерять. Вместо того, чтобы сказать «я хочу, чтобы ты всегда был/-а рядом, это очень важно для меня», такой партнер использует обман, чтобы лишить жертву осознания своей ценности и удерживать её рядом с собой. Таким образом, он манипулирует ей, поддерживая у нее чувство неуверенности в себе.

Часто можно заменить как в отношениях партнеры прибегают к совмещению двух путей манипулирования – к жалости и любви. По отдельности это является распространенными видами, например, на жалость давят, когда хотят что-то получить от своего партнера, например, какие-либо привилегии, а также привлечь внимание. Это может проявляться в имитации болезненного состояния, в приукрашивании истории и т.п.

Манипуляция любовью партнер применяет с такими же целями, как и с жалостью – это привлечение внимания и получение выгоды. Это проявляется активно в фразе «ты меня не любишь, если не сделаешь/не скажешь «что-то»» и жертве манипуляции приходится выполнять действие, чтобы доказать серьезность намерений и свою любовь.

Когда речь идет о совмещении двух типов манипуляций, цель остается идентичной – обратить на себя внимание и получить сочувствие. В данном случае партнер-манипулятор хочет добиться полного внимания и заботы от своего партнера, что в принципе не является возможным. В таких манипуляциях фразы похожи на: «если ты меня любишь, то должен жалеть меня, и если жалеешь, то должен сделать то-то для меня/за меня/ради меня. А если не сделал, значит, совсем не жалеешь и, следовательно, не любишь меня».

Следующий тип манипуляции – это использование страха. Супруги могут использовать страхи друг друга – страх потери взаимной любви и поддержки, страх быть оставленным один на один, страх из-

за репутации (если партнер раскроет негативную информацию о вас) и другие тревоги. Партнеры-манипуляторы имеют в данном случае огромное влияние на свою жертву, потому что многие боятся обращаться в полицию и стыдятся того, что может быть обнародовано, продолжают отношения с таким человеком, считая, что выбора у них не осталось. Страх одиночества является одним из ключевых для индивида как существа социального. Когда кто-то управляет человеком, который испытывает страх, это может привести к полной подчиненности и потере собственной воли. Личность жертвы пропадает, она может стать марионеткой, если не сможет заметить, кем является ее партнер.

Угрозу можно рассматривать как тип манипуляции. Когда партнер-манипулятор говорит жертве, что «либо ты делаешь, что я тебе говорю, либо мы расстаемся» или «если ты меня бросишь, то я покончу с со-

бой». Можно сказать, что данная манипуляция основана на страхе, однако здесь налицо угроза, чтобы привязать партнера к себе.

Заключение

Итак, партнер-манипулятор прежде всего пытается обратить на себя внимание с помощью жалости, угроз, страха и т.п. Манипулятор преследует цель – привязать партнера к себе, проявить свой эгоцентризм, иначе – стремится к доминированию над жертвой. Можно предположить, что для партнеров-манипуляторов характерен страх одиночества, поэтому они пользуются манипулятивными приемами, чтобы сделать партнера зависимым. Чаще всего манипуляторы – это люди, которые ищут индивидов, которые по морально-волевым качествам слабее манипулятора, чтобы за их счет повысить свою самооценку.

Библиографический список

1. Социология: Словарь-справочник. – Краснодар: Диапазон-В, 2006. – 352 с.
2. Доценко Е.Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита. – М., 1997. – 344 с.
3. Новикова А.О., Мельникова А.А. Манипуляции в общении как фактор возникновения конфликтов между супругами // Проблемы социальной психологии и социальной работы. Материалы XVIII Всеросс. Парыгинской науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Санкт-Петербург, 2023. – С. 111-113.
4. Петрашевская Е.С. Способы противодействия манипуляции в межличностных отношениях // Прикладная психология и психоанализ. – 2019. – № 1. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ppip.idnk.ru> (дата обращения 01.12.2023).
5. Нигматуллина Л.М. Абыюзивные отношения между супругами // Российская наука: актуальные исследования и разработки. Сб. науч. статей XIII Всеросс. научно-практ. конф. – Самара, 2022. – С. 219-222.
6. Раскевич А.В. Газлайтинг в семейных отношениях: проблемы и пути их разрешения // Наука XXI века: актуальные направления развития. – 2022. – № 1-1. – С. 196-199.
7. Колесникова Г.И. Сущность механизма манипуляции сознанием личности: социально-философский аспект // Социально-гуманитарные знания. – 2008. – № 8. – С. 54-62.

MANIPULATION AS A DAILY PRACTICE IN THE FAMILY

A.A. Chernova, *Student*
Volgograd State University
(Russia, Volgograd)

Abstract. *The article considered the concept of manipulation as a daily practice. A theoretical analysis was carried out, where the following were considered: social mechanisms of manipulation; described who studied this effect in the family; considered what methods manipulation is used in the family; identified the goals pursued by the manipulator; described the most common ways of manipulative actions in the family circle that affect: guilt; self-esteem; a sense of pity; love; fear; threat.*

Keywords: *manipulation, family, partners, manipulative actions, influence, everyday life, impact.*