

ПРАКТИКИ И ТЕХНОЛОГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ОТКАЗОВ ОТ НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Н.Л. Большакова, старший преподаватель
Уфимский университет науки и технология
(Россия, г. Уфа)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-11-3-270-273

***Аннотация.** В статье рассматриваются практики и технологии профилактики отказов от новорожденных детей в Республике Башкортостан. Возможность воспитания ребенка в родной семье определяется приоритетным направлением региональной социальной политики. В научной работе представлен проект программы профилактики отказов от новорожденных «Вместе». Основной целью программы является реализация программы сохранения полноценных семей и предотвращению отказов от новорожденных детей. Программа представляет из себя онлайн-курс, который предусматривает социальную, психологическую, правовую, консультационную поддержку, обеспечение будущих родителей необходимыми знаниями, навыками, компетенциями, а также возможность прохождения специализированного онлайн-курса для будущих матерей и отцов.*

***Ключевые слова:** семья, дети, материнство, детство, практики и технологии профилактики, профилактика отказов, социальные риски.*

Профилактика отказов от новорожденных детей является одним из приоритетных направлений в социальной политике Республики Башкортостан, главная цель которой – возможность воспитания ребенка в родной семье. Ожидание ребенка – один из самых прекрасных периодов в жизни семьи. Однако есть семьи, в которых данный период может протекать в сомнениях и тревогах. Это связано с социальными, экономическими, психологическими факторами либо неблагоприятной жизнью семьи или матери. Данные факторы являются основными причинами желания родителей или матери отказаться от своего новорожденного ребенка [1].

Подавляющее большинство женщин, отказавшихся от своих новорожденных малышей в роддоме, идут на этот шаг под давлением внешних обстоятельств. Чаще всего будущая мать оказывается в полном одиночестве, наедине со своими проблемами, лишенная поддержки и надежной семьи. Возникают крайне драматичные ситуации: отец ребенка, узнав о беременности подруги, предпочитает самоустраниться, от «непутевой дочери» отворачиваются родители. А если еще у женщины нет собственного жилья, работы и средств

на содержание себя и малыша, то в состоянии паники и отчаяния ей на ум приходит единственное, на ее взгляд, правильное решение – отказаться от ребенка и тем самым решить все проблемы. Все это влечет за собой необходимость создания системной работы по оказанию психолого-педагогической, социально-медицинской и социально-правовой помощи, которые позволили бы семьям и матерям-одиночкам проходить этап ожидания ребенка без осложнения внутрисемейных отношений и других негативных последствий [2].

В Республике Башкортостан существуют различные практики и технологии профилактики отказов от новорожденных детей [3]. Мы предлагаем программу профилактики отказов от новорожденных «Вместе». Программа поддержки семей и матерей-одиночек «Вместе» в содействии с Республиканским ресурсным центром «Семья», отделами органов опеки и попечительства районов Республики Башкортостан позволит эффективно решить данную проблему. Проект представляет из себя онлайн-курс, который предусматривает психологическую поддержку, юридическую, консультационную помощь, обеспе-

чение будущих родителей необходимыми знаниями, навыками, компетенциями, а также возможность прохождения специализированного онлайн-курса для будущих матерей и отцов.

Основной целью проекта является реализация программы сохранения полноценных семей и предотвращению отказов от новорожденных детей г. Уфы «Вместе» на базе республиканского ресурсного центра «Семья», отдела органов опеки и попечительства районов Республики Башкортостан на постоянной основе.

Задачи:

1. Разработать и реализовать бесплатный онлайн-курс для будущих родителей «Вместе» с участием специалистов из Уфимского университета науки и технологий (УУНТ) и ресурсного центра «Семья».

2. Организовать онлайн службу психологической поддержки с участием специалистов для семей и матерей-одиночек.

3. Создать консультационную помощь в онлайн формате (психологическую, медицинскую, юридическую и т.д.) для оптимизации жизненной ситуации будущих родителей.

4. Разработать консультативный материал, которой будет содержать ответы на общие вопросы и будет доступен вне курса (на сайте проекта и сотрудничающих организаций).

5. Открыть онлайн-кабинет для проведения тренингов, семинарских занятий, встреч будущих родителей со специалистами в области проблем, возникающих у супругов/матерей-одиночек в период ожидания ребенка.

6. Создать онлайн-сообщество (на базе социальной сети ВКонтакте) будущих родителей г. Уфы для обмена опытом, обсуждения волнующих вопросов, общения с единомышленниками).

7. Проведение онлайн-лекций по вопросам формирования у молодежи (10-11 классы школ, студенты 1-2 курса учреждений среднего профессионального образования) разумного отношения к инсти-

туту семьи и брака с целью профилактики ранней беременности во всех образовательных учреждениях города Уфы.

Ожидаемыми результатами являются следующие положений:

1. Формирование у будущих родителей позитивного отношения к периоду ожидания ребенка.

2. Увеличение числа будущих родителей, психологически готовых к рождению ребенка.

3. Повышение уровня осведомленности будущих родителей относительно беременности, родов и ухода за ребенком, формирование навыков здорового поведения на каждом из этих этапов.

4. Объединение будущих родителей для обмена информацией, взаимной поддержки в период ожидания и появления ребенка на свет.

5. Повышение уровня престижа семьи и семейных ценностей среди школьников.

Для реализации проекта был использован объектно-ориентированный подход, подразумевающий создание нового или реконструкцию имеющегося объекта, выполняющего важную социокультурную функцию. Данный подход является наиболее рациональным для нынешней темы исследования.

Кроме того, авторами проекта была избрана следующая стратегия достижения намеченных результатов: использование комплекса организационных и обучающих методов решения задач. Организационный метод предполагает организацию сбора будущих родителей г. Уфы, сотрудничество с крупным Республиканским центром «Семья» и отделами органов опеки и попечительства Республики Башкортостан, создание материально-технической базы для реализации онлайн-курса. К обучающему методу относится проведение лекций, мастер-классов, тренингов, семинаров, а также групповых индивидуальных консультаций квалифицированными специалистами различных отраслей (табл. 1, 2).

Таблица 1. Задачи, показатели, риски реализации программы «Вместе»

Задачи проекта	Количественные показатели	Качественные показатели	Риски
Организовать онлайн-лекции психологической поддержки, юридической помощи для поддержки будущих родителей	Все участники проекта получают курс эффективной консультации у психологов, юристов и врачей	Улучшение психологического состояния и подготовленности будущих родителей к появлению ребенка	Недостаточная заинтересованность будущих родителей
Организовать отдельную консультацию будущих родителей со специалистами проекта. (мессенджеры, webinar, личные встречи)	Большинство участников программы получают консультацию по интересующим их вопросам и проблемам	Будущие родители получают советы для решения тревожащих их вопросов	Нехватка специалистов для охвата всех участников проекта
Разработать и реализовать бесплатный онлайн-курс для будущих мам и пап «Вместе» с участием специалистов	Интернет-курс «Вместе» пройдут все участники проекта, а в дальнейшем любой желающий	Повышение уровня знаний будущих родителей относительно различных аспектов беременности, родов и ухода за ребенком	Низкий уровень заинтересованности курсом
Разработать курс онлайн-лекций для подростков нацеленный на поднятие престижа семьи среди молодежи	Большое количество молодых людей получают консультацию по интересующим их вопросам и проблемам	Повышение уровня ответственности среди молодежи, поднятие престижа семьи	Низкий уровень заинтересованности курсом
Создать необходимые условия для проведения тренингов и лекций в области проблем, возникающих в период ожидания ребенка	Тренинги будут проходить на регулярной основе в онлайн и офлайн формате	Снижение уровня тревожности будущих родителей	Низкий уровень посещаемости мероприятий
Организация семинарских занятий, групповых встреч будущих родителей со специалистами в области проблем, возникающих у молодых супругов в период ожидания ребенка	Встречи и занятия будут проходить на регулярной основе в онлайн и офлайн формате	Снижение уровня тревожности будущих родителей	Низкий уровень посещаемости мероприятий

Таблица 2. Результаты проекта

Промежуточные результаты проекта	Общие результаты проекта
Проведение крупных групповых семинаров, посвященных данной теме. Освещение проекта в СМИ	Формирование у будущих родителей позитивного отношения к периоду ожидания ребенка, улучшение супружеских отношений в проблемных парах. Повышение культуры половой жизни у молодежи и её информированности о проектах и организация, способных помочь справиться с тяжелой жизненной ситуацией. Поддержка общества
Преобладание положительных отзывов будущих родителей и молодежи о консультациях специалистов, полученных в рамках программы	Сокращение числа будущих родителей, психологически не готовых к рождению ребенка
Формирование родительской позиции на ценностном и мотивационном уровне, включая родительскую ответственность	Повышение уровня осведомленности будущих родителей относительно беременности, родов и ухода за ребенком, формирование навыков здорового поведения на каждом из этих этапов
Создание материально-технической базы для реализации единого онлайн-сообщества будущих родителей г. Уфы	Объединение будущих родителей г. Уфы для обмена информацией, взаимной поддержки

Для оценки результатов проекта необходимо проанализировать, насколько достигнуты цели проекта, изменилась ли

описанная выше проблемная ситуация, эффективны ли подобранные методы решения задач, а также какие факторы спо-

собствовали успеху проекта, а какие мешали достижению цели.

Количественная оценка эффективности проекта будет производиться на основе анализа количества участников онлайн-сообщества, количества скачиваний созданного в рамках программы онлайн курса для будущих родителей, изучения журнала записей на консультацию к специалистам, уровня активности будущих родителей на семинарах, тренингах, встречах. Количественная оценка будет осуществлена организатором и специалистами проекта.

В дальнейшем реализация проекта планируется на базе медицинских и учебных учреждений. Число отказов молодых родителей от новорожденных детей сократится, если в учебных учреждениях будет, на постоянной основе, проводиться работа по формированию у подрастающего поколения разумного отношения к ин-

ституту семьи и брака, подъему авторитета семейных ценностей. В медицинских учреждениях проект будет реализовываться среди родителей/матерей-одиночек, являющихся потенциальными отказниками. Если медицинский работник понимает, что будущие родители склонны к отказу от новорожденного ребенка, то он может посоветовать им обратиться к организаторам проекта с целью получения психологической консультации и поддержки. При своевременной помощи будущим родителям, заявляющим об отказе от ребенка, у службы, занимающихся профилактикой отказов, есть шанс способствовать изменению их решения, и сохранению ребенка в родной семье, а дальнейшее курирование данной семьи специалистами проекта будет способствовать предотвращению, либо своевременному решению кризисных ситуаций.

Библиографический список

1. Семья и дети в России: современное состояние и перспективы развития / Н.Л. Большакова, А.Ю. Гайфуллин, Ю.В. Мигунова и др. – Уфа: Институт социально-экономических исследований УНЦ РАН, 2016. – 212 с.
2. Садыков Р.М., Большакова Н.Л. Социальная защита населения муниципального образования // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2018. – № 6. – С. 139-146.
3. Сиротство как социальная проблема современной России / Н.Л. Большакова, Ю.В. Мигунова, Р.М. Садыков. – Уфа: Башкирский государственный университет, 2014. – 200 с.

PRACTICES AND TECHNOLOGIES OF PREVENTION OF REFUSALS FROM NEWBORN CHILDREN IN THE REPUBLIC OF BASHKORTOSTAN

N.L. Bolshakova, Senior Lecturer
Ufa University of Science and Technology
(Russia, Ufa)

Abstract. *The article discusses the practices and technologies of prevention of rejection of newborn children in the Republic of Bashkortostan. The possibility of raising a child in a native family is determined by the priority direction of the regional social policy. The scientific paper presents a draft program for the prevention of refusals from newborns «Together». The main goal of the program is to implement a program for the preservation of full-fledged families and the prevention of abandonment of newborn children. The program is an online course that provides social, psychological, legal, consulting support, providing future parents with the necessary knowledge, skills, competencies, as well as the opportunity to take a specialized online course for expectant mothers and fathers.*

Keywords: *family, children, motherhood, childhood, prevention practices and technologies, failure prevention, social risks.*