

ВФСК ГТО ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

А.С. Колодкин¹, старший преподаватель, аспирант

Д.В. Царегородцев², тренер-преподаватель

Ю.А. Морозова¹, студент

¹Вятский государственный университет

²МБУ ДО Детско-юношеская спортивная школа Слободского района

¹(Россия, г. Киров)

²(Россия, Кировская область, д. Стулово)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-9-1-91-93

Аннотация. В данной статье раскрыты цели и актуальность применения нормативов ВФСК ГТО для лиц с ограничениями в состоянии здоровья и инвалидов. Описана структура разделения участников на группы. Допуск к сдаче нормативов. По результатам статистики, собранной за несколько лет, выявлено соответствие испытаний возможностям лиц с ограничениями в состоянии здоровья. Описаны некоторые проблемы, требующие решения в будущем.

Ключевые слова: инвалид, статистика, лица с ограничениями в состоянии здоровья, ГТО.

Целью ВФСК ГТО является гармоничное и всестороннее развитие личности, укрепление здоровья, воспитание патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации при помощи средств физической культуры. Комплекс представляет из себя ряд испытаний, направленных на выяснение уровня физической подготовленности. Однако не все граждане в связи с ограничениями в состоянии здоровья могут эффективно выполнить поставленные нормы.

Уже в Советском Союзе были предприняты попытки введения отдельных нормативов для незрячих граждан. Но цель так и не была достигнута полностью.

Для решения данной проблемы в 2019 году был подписан приказ Министерства спорта Российской Федерации, в котором утвердили государственные требования к физической подготовленности лиц с ОВЗ в рамках ВФСК ГТО.

Обращаясь к расшифровке аббревиатуры «ГТО» – Готов к Труд и Обороне, одной из составляющих которой является подготовка к защите родины, некоторые посчитали неправильным внедрение комплекса для лиц с ОВЗ. Напомним, что в Российской Федерации существует закон, запрещающий привлекать инвалидов к

несению воинской службы. Однако важно помнить, что граждане с ОВЗ так же нуждаются в подготовке к возможной профессиональной деятельности, формировании активной жизненной позиции, повышении самооценки и качества жизни в целом. Все это, на данный момент, является целями ВФСК ГТО для лиц с ограничениями в состоянии здоровья.

Чтобы определить соответствие предложенных нормативов возможностям лиц с ОВЗ, мы будем судить по количеству успешно сдавших данные испытания.

Согласно исследованию 2020 года, из общего количества лиц (5523 человека), сдававших нормативы испытаний (тестов) в 2019 году, требования на тот или иной знак отличия выполнили 2549 человек, или 46%, что ниже аналогичного показателя для здоровых лиц, колеблющегося в пределах 60-70% [1].

Для сравнения в 2020 году из 5950 участников выполнили нормативы ГТО 4043 человека или 68%. А за 2021 год из 9160 участников выполнили 6720 человека или 73% [2].

Исходя из полученных статистических данных, мы можем сделать вывод о том, что тенденция соответствия нововведенных нормативов для лиц с ОВЗ и инвали-

дов положительная. Однако существует ряд других проблем, требующих решения.

Для более справедливого судейства деление испытуемых происходит по девяти категориям: лица с интеллектуальными нарушениями; лица с нарушением слуха; лица с нарушением зрения и тотально слепые; лица с поражением опорно-двигательного аппарата: лица с поражением верхних конечностей, лица с поражением нижних конечностей, лица с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, лица с церебральным параличом, лица с низким ростом.

В дальнейшем, учитывая принцип «инклюзии», деление происходит на возрастные группы так же, как и у граждан не имеющих ограничений.

Такое разделение все еще не является всецело справедливым, и требует дальнейшей дифференциации. Например, поражение позвоночника и спинного мозга могут быть в разных сегментах, что в корне меняет характер ограничений физических возможностей. В ситуации лиц с церебральным параличом, в зависимости от различных зон нарушения работы отделов ЦНС, различаются и симптомы двигательных нарушений. Довольно часто встречаются лица с целым комплексом заболеваний и ограничений.

Библиографический список

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: концепция, состояние, перспективы развития / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, А.В. Аксенов [и др.] // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20, № S1. – С. 27-35. – DOI 10.14529/hsm20s104. – EDN KDLQUB.

2. Евсеев, С.П. Итоги участия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов за 2021 год / С.П. Евсеев, А.В. Аксенов, И.Г. Крюков // Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов: теория и практика", Санкт-Петербург, 10 июня 2022 года / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург: Без издательства, 2022. – С. 83-87. – EDN ETCXGA.

Каждый желающий принять участие в сдаче нормативов ГТО должен пройти обязательное медицинское обследование. Для лиц с ОВЗ проводят углубленное медицинское исследование, по результатам которого решается вопрос о допуске к сдаче испытаний. На данный момент не существует единого документа, регламентирующего порядок медицинского допуска лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Поэтому процедуры допуска происходят аналогично принятым для лиц без инвалидности.

Так же стоит помнить и о том, что для успешной сдачи нормативов, лицам с ОВЗ требуются особые условия и оборудованность мест приема ГТО и квалифицированная подготовка кадров, обслуживающих их.

В заключение хочется сказать, что в статье рассмотрены не все проблемы внедрения ГТО для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов, однако не смотря на существующие недостатки, с каждым изменением эффективность применения комплекса растёт. И даже сейчас он играет огромную роль в приобщении к систематическим занятиям физической культурой и адаптивным спортом, а также повышает качество жизни в целом.

ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX "READY FOR WORK AND DEFENSE" FOR PERSONS WITH DIFFERENCES IN THE STATE OF HEALTH AND DISABLED PEOPLE

A.S. Kolodkin¹, *Senior Lecturer, Postgraduate Student*

D.V. Tsaregorodtsev², *trainer-teacher*

J.A. Morozova¹, *Student*

¹**Vyatka State University**

²**Children and Youth Sports School of the Slobodsky district**

¹**(Russia, Kirov)**

²**(Russia, Kirov region, Stulovo)**

***Abstract.** This article reveals the goals and relevance of the application of the standards of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for work and defense" for persons with disabilities and the disabled. The structure of division of participants into groups is described. Admission to the delivery of standards. According to the results of statistics collected over several years, the compliance of the tests with the capabilities of people with disabilities was revealed. Some problems that need to be solved in the future are described.*

***Keywords:** disabled person, statistics, persons with disabilities in the state of health, "Ready for work and defense".*