

**ПРИРОДНО-РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ТЕБЕРДИНСКОЙ ДОЛИНЫ
КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

И.Р. Аджиев, магистрант

Научный руководитель: Н.С. Дега, канд. геогр. наук, доцент

**Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева
(Россия, г. Карачаевск)**

DOI:10.24412/2500-1000-2023-8-2-58-61

Аннотация. В последнее десятилетие в республике активно развивается туристско-рекреационная индустрия, Тебердинский рекреационный район обладает потенциалом для развития многих видов туризма. В статье приводится оценка природно-климатического потенциала Тебердинской долины – это высотная дифференциация ландшафтов, уникальные климатические условия, хвойные леса, живописные субальпийский и альпийские дуга, многочисленные горные озера и ледники. Природный потенциал долины способствует развитию здесь горного, горнолыжного туризма и спорта, альпинизма, лечебного и оздоровительного видов отдыха, тренировок спортсменов, а также массового отдыха и туризма. Современная экологическая оценка состояния ландшафтов и природных объектов, регулярный экологический мониторинг, расчет допустимых нагрузок на туристические маршруты, экологический контроль позволяют сохранить природу, и способствуют развитию индустрии туризма, отдыха и спорта в регионе.

Ключевые слова: природно-ресурсный потенциал, горный туризм, рекреация, горный климат, водные ресурсы, Теберда.

Традиционные формы хозяйствования в горных районах Карачаево-Черкесии: отгонно-пастбищное животноводство, террасное земледелие и рекреация, несмотря на исторические и социально-экономические смены общественных формаций, сохранили присущие им региональные черты [1]. Причем в последние десятилетия туризм становится одним из основных секторов экономики республики. В республике можно выделить три основных туристических района это Тебердинский, Домбайский и Архызский.

Курорт Теберда превосходит по своим природно-климатическим показателям курорты Крыма и Северного Кавказа. Наибольшую популярность курорт Теберда получила в советское время, как центр санаторного лечения, оздоровительного отдыха, планового туризма, экскурсий, семейного и детского отдыха. В настоящее время это комбинированный климата бальнеологический курорт.

Теберда со всех сторон закрыта отрогами Главного и Бокового хребтов, характеризуется живописными ландшафтами, уникальными климатическими условиями,

это солнечный, безветренный умеренно-влажный климат [2]. Климат Теберды можно охарактеризовать следующим образом: не высокое атмосферное давление, в среднем 600-650 мм рт. ст., низкая влажность воздуха, в среднем 70%, в году более 100 солнечных дней, ход годовых температур ровный, ультрафиолетовое излучение интенсивное и довольно высокая ионизация воздуха.

Лето здесь прохладное, а зима солнечная и безветренная, сравнительно теплая. Зима на курорте гораздо теплее, чем в аналогичных курортных местах других районов Северного Кавказа.

В 1910 году началось комплексное изучение метеорологических и физико-географических особенностей региона, а в 1925 г. здесь был открыт первый санаторий для лечения больных туберкулезом. В советские времена курорт представлял собой целый комплекс санаториев, который включал в себя пять специализированных противотуберкулезных учреждений, туберкулезную больницу, базы отдыха и турбазы.

На территории Тебердинского рекреационного района комфортные для летнего отдыха месяцы с мая по октябрь, где большинство дней с комфортными погодными условиями для экскурсий, конного туризма, отдыха выходного дня, горно-пешеходного туризма, стационарного отдыха и альпинизма, а в зимний период здесь активно развивается горнолыжный спорт, катание на санях, сноуборд и другие виды зимнего отдыха.

В долине р. Теберда расположено множество минеральных источников. Минеральные источники типично холодные, расположены в зоне альпийской складчатости. Вода приятная на вкус, прозрачная, минерализация не превышает 1 г/л, сильно насыщена углекислотой, содержание двухвалентного железа повышена (от 60 мг/л) [3].

Минеральные источники ущелья Гаралы-Кол пользуются большой популярностью у туристов и отдыхающих. Минеральная вода в этих источниках лечебная с большим содержанием свободной углекислоты и железа до 70 мг/л и кремневой кислоты до 80 мг/л. Маршрут к этим источникам проходит по живописному ущелью, в 8-10 км северо-восточнее города-курорта Теберда. Здесь насчитываются 4 минеральных источника, из которых самый верхний размещается в верховьях Гаралы-Кол, у перевала Джылкы-Ауш, ведущего в Даутское ущелье. Остальные три источника находятся в устье реки Гаралы-Кол.

Климатическое разнообразие и высотная дифференциация ландшафтов долины обусловили большую флористическую насыщенность и богатство. Большие площади рекреационного района заняты лесом (36%), преимущественно сосной (*Pinus sylvestris* L.), кавказской пихтой (*Abies nordmanniana* (Stev.) Spach) и елью восточной (*Picea orientalis* (L.) Link.), широколиственные представлены буковыми (*Fagus orientalis* Lipsky) и мелколиственные – березовыми и осиновыми лесами. На территории рекреационного района произрастает тис ягодный (*Taxus baccata* L.) – реликт третичного периода, занесенный в Красную книгу РФ [4]. В верхней части

лесного пояса и выше границы леса на северных склонах сплошные заросли образует рододендрон кавказский.

Неповторимая красота и уникальность Тебердинского рекреационного района заключается в наличии на его территории обширных участков субальпийских и альпийских лугов. Субальпийское высокоотравье представлено большим количеством растений с крупными и многочисленными цветками и соцветиями, имеющих высокую эстетическую ценность.

Разнообразные сообщества альпийских ковров приурочены больше к увлажненным участкам, они более низкотравны, образованы злаками и горными осоками. В Красную книгу РФ занесено более 20 видов растений горных лугов Тебердинского рекреационного района.

Значение растительного покрова велико, так как с ним связано оздоровительное влияние ландшафта, благодаря ионизации и фитонцидным свойствам растений. Растительность долины придает красоту пейзажам и является способствующим рекреационным ресурсом для всех видов отдыха – туризма, экскурсий, лыжных прогулок, отдыха выходного дня.

Горный рельеф Тебердинской долины, скалы, ледники, снежники способствуют развитию горного туризма и альпинизма. Здесь насчитывается около 170 категорийных вершин и перевалов, позволяющих совершать сложные туристские походы. Есть перевалы, доступные для массового туризма, через которые проходили всеобщие туристские маршруты с выходом к Черному морю. Военно-Сухумская дорога считается самой красивой из трех перевальных дорог, соединяющих Черноморское побережье с Северным Кавказом. А ее живописный участок «Теберда – Клухорский перевал» стал излюбленным 43-м туристическим маршрутом. Сегодня маршрут ограничен подножием г. Чотча по пути к Клухорскому перевалу у государственной границы РФ [5].

Долины Тебердинского рекреационного района имеют субмеридиональное направление (ущелья Индыш, Теберда и др.) и субширотную направленность (Алибек, Гоначхир, Домбай-Ульген, Джамагат и

др.) выходят к перевалам и имеют высокие оценки для туристских маршрутов, пикникового отдыха, любительских промыслов, экскурсий.

На территории рекреационного района расположено около 109 ледников, общей площадью 74,3 км². Наиболее крупные ледники долинные, крупнейший среди них Аманаузский длиной 4,8 км и площадью 7,1 км² [6]. Ледники заповедника для альпинистов и туристов служат объектами восхождений и тренировок, альплагерь «Алибек» - ледники Алибек и Джалаучат, альплагерь «Домбай» - ледник Птыш. Ледники придают привлекательность пейзажам.

Реки рекреационного района являются притоками р. Теберды. Питание рек снеговое и ледниковое, в меньшей степени дождевое. Спускаясь из-под ледников, снежников и озер, они порожисты и образуют много порогов и водопадов. В связи с мягкой зимой, большими скоростями течения, ледовой режим рек отличается неустойчивостью. Поверхностная вода отличается малой минерализацией. Воды очень мягкие и по вкусовым качествам не имеют себе равных. Большой популярностью у туристов пользуется река Уллу-Муруджу.

В весенне-летний период на горных реках района активно развивается сплав на байдарках и плотах, наличие в реках форели позволяет заниматься любительским ловом рыбы, большое количество порогов и водопадов создает лечебные и оздоровительные ресурсы.

Наиболее привлекательны в эстетическом, ландшафтном и физиотерапевтическом спектре туристических услуг в республике являются горные озера [7]. На территории рекреационного района зарегистрировано около 160 озер. Преобладают в основном мелкие озера в цирках и карах, которые образовались при таянии ледников [8]. Большинство озер труднодоступны, находятся на высоте выше 2000

метров, и посещать их могут только подготовленные туристы. Большой популярностью у отдыхающих Тебердинской долиной пользуется озеро Кара-Кель расположенное в г. Теберда.

На территории рекреационного района расположен Тебердинский национальный парк, в котором активно развивается экологический туризм. Открыты экологические маршруты к Джамагатским нарзанам, водопадам Шумка, Чучхурские, Птышский, Казачий, на озера Туманлы-Кель, Бадукские, Мусса-Ачитарские, в ущелья Аманауз и Алибек, к кругозору Семенов-Баши и на Центральную усадьбу. На территории Центральной усадьбы заповедника можно посетить Визит-центр, Музей природы и вольерный комплекс.

Территория Тебердинской долины отличается большим разнообразием природных, рекреационных, исторических, познавательных ресурсов и отличается относительной доступностью. Ежегодно растет количество туристов посещающих данный рекреационный район. В 2022 году курорты республики посетило почти 2 миллионов человек, это на 10% больше чем в 2021 г. В связи с этим возрастает и антропогенная нагрузка на туристические районы республики [9]. Развитие туризма и рекреации должно в первую очередь быть ориентирована на сохранение природно-ресурсного потенциала и соответствовать требованиям экологического законодательства. Современная экологическая оценка состояния ландшафтов и природных объектов, регулярный экологический мониторинг, расчет допустимых нагрузок на туристические маршруты, экологический контроль позволят сохранить природу, а развитие индустрии туризма, отдыха и спорта в Тебердинской долины может стать приоритетным направлением в социально-экономическом развитии Карачаево-Черкесской Республики.

Библиографический список

1. Онищенко В.В., Дега Н.С., Корчагина Н.М. Принципы и перспективы организации интегрированного природопользования в устойчивом развитии Карачаево-Черкесии // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Естественные и точные науки. – 2017. – Т. 11. № 2. – С. 102-110.

2. Лурье П.М., Крохмаль А.Г., Панов В.Д., Панова С.В., Тамов М.Ч. Карачаево-Черкесия: климатические условия. – Ростов н/Д: Изд-во Рост.ун-та, 2000. – 196 с.
3. Абазалиев А.Т. Курортные ресурсы Карачаево-Черкесии. – Ставрополь: Ставропольское кн. изд-во, 1973. – 215 с.
4. Онищенко В.В. Геоэкологические особенности и функционирование лесной растительности Северо-Западного Кавказа (на примере Тебердинского заповедника) // Диссертация на соискание ученой степени кандидата географических наук. – Ростов-на-Дону, 2001.
5. Онищенко В.В., Дега Н.С., Узденова Ф.М., Емельянов Р.В. Рекреационно-географическая привлекательность Карачаево-Черкесского сегмента Шелкового пути // II Международная научно-практическая конференция «Историко-культурное наследие и продвижение туристских дестинаций на Северном Кавказе». – 2016. – С. 118-122.
6. Онищенко В.В., Дега Н.С., Тохчуков Ш.Ю. Геоэкологические особенности трансформации современного оледенения Карачаево-Черкесии // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Естественные и точные науки. – 2016. – Т. 10. № 1. – С. 97-103.
7. Дега Н.С., Онищенко В.В. Высокогорные озера – перспективный рекреационный продукт Карачаево-Черкесии // Устойчивое развитие горных территорий. – 2014. – Т. 6. № 1. – С. 68-74.
8. Ефремов Ю.В., Салпагаров Д.С. Озера Тебердинского заповедника и сопредельных территорий // Труды Тебердинского госуд. природного биосферного заповедника. – Ставрополь: Кавказский край, 2001. Вып. 24. – 112 с.
9. Онищенко В.В., Дега Н.С. Устойчивое развитие Карачаево-Черкесии в условиях современной организации горных экосистем. Устойчивое развитие горных территорий. – 2009. – Т. 1. № 1. – С. 49-54.

NATURAL AND RECREATIONAL POTENTIAL OF THE TEBERDIN VALLEY OF THE KARACHAY-CIRCASSIAN REPUBLIC

I.R. Adzhiev, *Graduate Student*

Supervisor: *N.S. Dega, Candidate of Geographical Sciences, Associate Professor*

Aliyev Karachay-Cherkess State University

(Russia, Karachayevsk)

Abstract. *Over the past decade, the tourist and recreational industry has been actively developing in the republic, the Teberdinsky recreational area has the potential to develop many types of tourism. The article provides an assessment of the natural and climatic potential of the Teberdin Valley - this is high-altitude differentiation of landscapes, unique climatic conditions, coniferous forests, picturesque subalpine and alpine meadows, numerous mountain lakes and glaciers. The natural potential of the valley contributes to the development of mountain, ski tourism and sports, mountaineering, medical and health recreation, training of athletes, as well as mass recreation and tourism. Modern environmental assessment of the state of landscapes and natural objects, regular environmental monitoring, calculation of permissible loads on tourist routes, environmental control allow preserving nature, and contribute to the development of the tourism, recreation and sports industry in the region.*

Keywords: *natural resource potential, mountain tourism, recreation, mountain climate, water resources, Teberda.*