

ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ РОССИИ И ПУТИ РЕШЕНИЯ.

А.А. Федосова, старший преподаватель
Петрозаводский государственный университет
(Россия, г. Петрозаводск)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-6-2-189-193

Аннотация. В статье рассмотрены проблемы Северо-Западного федерального округа, решения их, а также активная роль государства в развитии физической культуры и спорта, влияние природно-климатических условий на спортивные предпочтения населения отмечена важность занятий спортом. Важнейшим показателем развития физической культуры и спорта является обеспеченность отрасли кадрами физической культуры и спорта. Разработка и внедрение здоровье-формирующих технологий, поддержка физической культуры и спорта на государственном уровне, формирование общественного мнения о необходимости ведения здорового образа жизни, развитие спортивной инфраструктуры и создание условий для массового спорта – это слагаемые успеха и дальнейшего развития физической культуры и спорта.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, спортивные сооружения, программа, здоровый образ жизни, физическая активность.

В состав Северо-Западного федерального округа (далее СЗФО) входит одиннадцать субъектов Российской Федерации: Санкт-Петербург, Ленинградская область, Архангельская, Вологодская, Калининградская, Мурманская, Новгородская и Псковская области, республики Коми, Карелия и Ненецкий АО, каждый из них имеет историческую ценность. Кроме того, СЗФО является центром международного значения, высока его роль в стратегическом развитии России, поскольку на территории располагаются морские границы и выход в Арктику. Санкт-Петербург, Калининградская область и Карелия входят в десятку лучших для отдыха в рейтинге ре-

гионов России [1]. Неблагоприятные природно-климатические условия объясняют низкое количество стадионов в регионах, которое компенсируется большим количеством бассейнов и самостоятельными занятиями населения спортом на свежем воздухе: лыжи, коньки, велосипед.

Спортивная инфраструктура в СЗФО развита крайне неравномерно, по данным, представленным на сайте Министерства спорта РФ [2], на декабрь 2022 года, более 40% спортивных сооружений сосредоточено в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, таблица 1, при том, что они занимают 5% площади территории округа.

Таблица 1. Обеспеченность спортивными сооружениями субъектов СЗФО, 2022 г.

Субъект РФ	Площадь терр. кв.км	Спортивные сооружения (шт.)				
		Всего	Стадионы	Плоскостные спортивные сооружения	Залы	Бассейны
Республика Карелия	181	1770	4	622	422	38
Республика Коми	417	2449	7	772	503	43
Архангельская область	413	2898	8	1115	709	56
Вологодская область	145	2833	9	918	635	59
Калининградская область	15	2114	7	1134	470	51
Ленинградская область	84	4283	21	1947	864	103
Мурманская область	145	1768	7	395	404	46
Новгородская область	55	1952	2	917	332	35
Псковская область	55	1503	7	639	339	19
г. Санкт-Петербург	1,4	8891	8	2972	2010	395
СЗФО	1688,4	30619	80	11470	6784	847
Ненецкий автономный округ	177	158	–	39	96	2

Регулярное занятие спортом укрепляет здоровье и иммунную систему, развивают выносливость, терпение, силу и ловкость, скорость реакции. Спорт способен помочь справиться с эмоциональным напряжением, депрессией, повысить работоспособность мозга, обрести высокую самооценку и уверенность в себе [3]. Сохранение и укрепление здоровья населения, формирование общественного мнения о необходимости ведения здорового образа жизни – одна из приоритетных задач государства.

Постановлением Правительства РФ от 30 сентября 2021 г. № 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» определены приоритеты и цели государственной политики в сфере государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» до 2030 года.

Для достижения национальной цели в Программе предусмотрено решение следующих задач: создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом; развитие спортивной инфраструктуры и рынка услуг в сфере физической культуры; обеспечение разнообразия форм организации физкультурно-спортивной работы для всех категорий и групп населения [4].

На начало 2023 года в СЗФО более половины населения – 53% занимаются спортом. Самые активные субъекты по вовлеченности в спорт – г. Санкт-Петербург (58%) и Республика Карелия (55%) [2].

Общее количество занимающихся физической культурой и спортом постоянно

растет, так в 2014 году оно составило 540 тыс. человек, в 2015 г. – 1368 тыс. человек, в 2017 году – 1658 тыс. человек, в 2022 году данный показатель составляет 6731 тыс. человек. Рост общего количества занимающихся физической культурой и спортом в 2022 году по сравнению с 2014 годом – в 12,5 раз.

Важнейшим показателем развития физической культуры и спорта является обеспеченность отрасли кадрами физической культуры и спорта. Общее количество кадров физической культуры и спорта в СЗФО в 2014 году составляло 35123 человек, в 2017 году – 39732 человек, в 2022 году кадровый состав физической культуры и спорта составил 41654 человека [5]. Ситуация наглядно меняется в лучшую сторону, количество подготовленных кадров в 2022 году увеличилось более чем на 5% по сравнению с 2014 годом. Профессия тренера, преподавателя физкультуры становится все более популярной. Последние три года активную позицию в спорте занимают клубы: большой выбор тренажеров и спортивного инвентаря, просторные залы для групповых занятий. Они оснащены кондиционерами, душевыми, хорошими раздевалками. Так же, для привлечения посетителей, во многих клубах имеются сопутствующие спорту процедуры: сауны, бани, соляные комнаты, кабинеты массажа. Правильный маркетинговый ход: снижение стоимости абонементов к праздникам и для отдельных категорий граждан, бесплатные СПА процедуры и групповые занятия при покупке абонемента, – привлекает в клубы население разных возрастов.

Таблица 2. Обеспеченность кадрами и вовлеченность населения в спорт в субъектах СЗФО, 2022 г., человек

Субъект РФ	Кадры	Всего населения	Численность	Доля занимающихся (3-39)	Численность заним. в клубах, в том числе по месту жительства	Численность заним. в группах и секциях по видам спорта.
Республика Карелия	1827	532769	294621	55%	58404	168084
Республика Коми	2089	728912	381221	52%	57594	180750
Архангельская область	2360	973251	473000	49%	94546	190556
Вологодская область	2677	1038437	536872	52%	99273	264699
Калининградская область	3005	946788	469607	50%	95837	329288
Ленинградская область	4279	1766894	897582	51%	172143	510656
Мурманская область	2291	679497	352659	52%	74578	195665
Новгородская область	1442	524119	273066	52%	78249	141574
Псковская область	1350	550747	254996	46%	33548	205403
г. Санкт-Петербург	20197	4801567	2775306	58%	1403754	620359
СЗФО	41654	12699734	6730859	53%	2170981	2814650
Ненецкий автономный округ	137	41611	21929	53%	3055	7616

В среднем по СЗФО количество населения, занимающихся в клубах составляет 17%. Лидерами по занятиям в клубах являются Санкт-Петербург – 29% и Новгородская область – 15%.

Занятия в спортивных группах и секциях по СЗФО посещает 22% населения, наиболее предпочтительными эти занятия в Псковской области – 37% и Калининградской области – 35%.

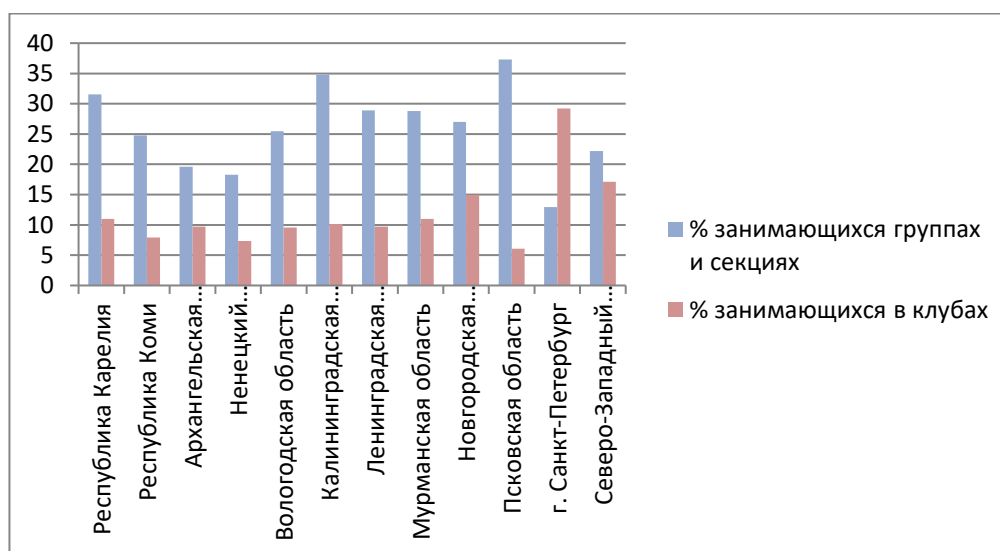


Рис. 1. Предпочтения населения занятий спортом по субъектам

Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» предусматривает увеличение к 2030 году до 70% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

С 2019 года в нашей стране успешно развивается программа «Национальные проекты России», одной из сфер которых является Демография, в которую включен проект «Спорт – норма жизни». Программа направлена на регулярное государ-

ственное финансирование спорта и спортивных мероприятий. В рамках данного проекта также проводятся крупные массовые мероприятия, такие как «Лыжня России», «Кросс нации», «День физкультурника».

Массовый спорт нацелен на развитие физических и волевых качеств и улучшение здоровья граждан, на систематические занятия физической культурой и участие в массовых спортивных мероприятиях и соревнованиях [6].

Проблемы физической культуры и спорта в СЗФО и в целом в Российской Федерации одинаковы: увлечение инфраструктурными мегапроектами, что урезает госсубсидии остальных субъектов;

произвольный выбор спортивных направлений к развитию для господдержки, а остальным видам спорта, приходится выживать самостоятельно; отсутствие подготовленных кадров преподавания физической культуры и спорта, квалифицированных тренеров; отсутствие системы выращивания спортсменов с детства; слабое развитие массового спорта; нехватка спортивных объектов и невозможность зани-

маться бесплатно; коммерческие фитнес-центры, спортивные секции слишком дороги для большинства населения [7].

Современная стратегия оздоровления нации должна быть основана, как на государственном регулировании в сфере спорта и физической культуры, так и в создании условий для всех слоев населения систематически заниматься физической культурой.

Пути решения проблем физической культуры и спорта:

- необходимо создание организационно-правовой базы для регулирования вопросов финансирования, обеспечения материально-технической базы, контроля;

- постоянная пропаганда ЗОЖ, развитие культуры физического воспитания, поддержка проектов по развитию физической культуры в средствах массовой информации;

- создание доступной среды для привлечения экономически активного населения и лиц старшего возраста к систематическим занятиям спортом и участию в массовых общероссийских физкультурно-оздоровительных мероприятиях [8].

Библиографический список

1. Васильев В. Роль спорта в жизни людей // Саморазвитие. 16.10.2022 г. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://WebLake.ru/samorazvitie/znachenie-sportiva-zhizni-ljudej> (дата обращения: 21.04.2023 г.).
2. Енченко, И. В. Развитие физической культуры и спорта в Северо-Западном федеральном округе / И. В. Енченко // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2019. – Т. 4, № 2. – С. 134-143. – EDN TSKOAL.
3. Зубакин, Р. Э. Анализ основных проблем развития массового спорта в России // Молодой ученый. – 2022. – № 50 (445). – С. 445-447.
4. Кокоулина О.П., Иванов В.А., Давыдова Ю.А. Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире сборник: Гуманитарное образование в экономическом ВУЗе Материалы VIМеждународной научно-практической интернет-конференции. – 2018. – С. 122-125.
5. Министерство спорта РФ. Статистическая информация. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf/> (дата обращения: 23.04.2023 г.).
6. Перькова Е.Ю. Развитие спортивной инфраструктуры в Северо-Западном федеральном округе с учетом сложных природно-климатических условий // Иннов: электронный научный журнал. – 2018. – №5 (38). – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.innov.ru/science/economy/razvitie-sportivnoy-infrastruktury-szfd/> (дата обращения: 20.04.2023 г.).
7. Постановление Правительства РФ от 30 сентября 2021 г. N 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации» (с изменениями и

дополнениями). – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://base.garant.ru/402891691/>.

8. Шустерман М.С., Миронова С.П. Физическая культура и спорт сегодня: проблемы и пути решения. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://elar.rsvpu.ru/bitstream/123456789/12872/1/ziso_2016_078.pdf (дата обращения: 19.04.2023 г.).

PROBLEMS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN THE NORTH WEST OF RUSSIA AND WAYS OF SOLUTION

**A.A. Fedosova, Senior Lecturer
Petrozavodsk State University
(Russia, Petrozavodsk)**

***Abstract.** The article considers the problems of the North-Western Federal District, their solutions, as well as the active role of the state in the development of physical culture and sports, the influence of natural and climatic conditions on the sports preferences of the population, the importance of sports is noted. The most important indicator of the development of physical culture and sports is the provision of the industry with physical culture and sports personnel. The development and implementation of health-forming technologies, the support of physical culture and sports at the state level, the formation of public opinion on the need for a healthy lifestyle, the development of sports infrastructure and the creation of conditions for mass sports are the components of success and further development of physical culture and sports.*

***Keywords:** sport, physical culture, sports facilities, program, healthy lifestyle, physical activity.*