

ВОЗДЕЙСТВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНО-СОСТЯЗАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА СТУДЕНТОВ ВУЗОВ РФ

Н.П. Щербинина, старший преподаватель

С.А. Алдарова, старший преподаватель

М.С. Кленова, студент

Пермский государственный аграрно-технологический университет имени академика

Д.Н. Прянишникова

(Россия, г. Пермь)

DOI: 10.24412/2500-1000-2023-5-4-122-124

Аннотация. В данной статье рассматривается вопрос воздействия проведения спортивно-состязательных мероприятий на уровне факультетов и ВУЗов на студентов. Такие мероприятия помогают студентам улучшить свое физическое и эмоциональное состояние, развить многие полезные навыки и качества, а также укрепить связи между студентами и преподавателями.

Ключевые слова: спортивно-состязательные мероприятия, соревнования, физическое и эмоциональное состояние.

Спортивно-состязательные мероприятия играют важную роль в жизни студентов высших учебных заведений Российской Федерации. Они способствуют формированию у студентов не только физических, но и моральных и духовных качеств, необходимых для успешной карьеры и полноценной жизни.

Одним из важных аспектов проведения спортивно-состязательных мероприятий является их воздействие на здоровье студентов. Участие в спортивных мероприятиях позволяет студентам сохранять свое здоровье, повышать уровень физической подготовки и укреплять свой иммунитет. Спорт также помогает улучшать мозговую активность, что как никогда актуально для студентов - любая нагрузка приводит к интенсивному приливу крови к клеткам головного мозга, благодаря чему происходит активное снабжение его кислородом, а такие виды спорта как волейбол или баскетбол помогают улучшать ловкость и внимание. Кроме того, спортивные мероприятия способствуют укреплению духовного здоровья, так как они требуют от участников высокой моральной подготовки, умения управлять своими эмоциями и контролировать свои поступки.

Однако, проведение спортивно-состязательных мероприятий имеет и некоторые негативные последствия, которые

следует учитывать. Во-первых, такие мероприятия могут отвлекать студентов от учебного процесса, особенно если они проводятся во время сессии или экзаменационных периодов. Во-вторых, некоторые студенты могут испытывать стресс и нервозность перед соревнованиями, что может негативно сказаться на их здоровье и академических достижениях.

В целом, проведение спортивно-состязательных мероприятий на уровне факультетов и университетов имеет положительное воздействие на студентов. Они позволяют не только развивать физические способности, но и формировать моральные и духовные качества, необходимые для успешной карьеры и полноценной жизни. Однако, необходимо правильно организовывать проведение таких мероприятий, чтобы они не отвлекали студентов от учебного процесса и не негативно влияли на их здоровье и академические достижения. Спортивные соревнования являются отличным способом для студентов укрепить связи с другими студентами и преподавателями. Участие в командных соревнованиях способствует развитию командного духа, а также улучшает взаимоотношения между студентами. Кроме того, эти мероприятия помогают укрепить связи между студентами и преподавателями, что может быть полезным для будущей карье-

ры студентов. Спортивные соревнования любой квалификации помогают улучшить физическую форму, развить лидерские и коммуникативные навыки, а также укрепить связи между студентами и преподавателями.

Спортивно-соревновательные мероприятия являются неотъемлемой частью жизни многих студентов ВУЗов. Эти соревнования могут быть как командными, так и индивидуальными, и проходят на уровне факультетов и университетов. Важно отметить, что эти мероприятия имеют положительное воздействие на студентов, как физически, так и эмоционально.

Спортивные соревнования являются отличным способом для студентов улучшить свое здоровье и физическую форму. Участие в этих мероприятиях может стать стимулом для занятий спортом и регулярных тренировок. Кроме того, соревнования помогают развивать навыки координации движений, быстроту реакции и выносливость. Однако, положительный эффект от участия в спортивных соревнованиях не ограничивается только физическими аспектами. Участие в этих мероприятиях также помогает улучшить психологическое состояние студентов. Спортивные соревнования могут стать отличным способом для релаксации и уменьшения стресса. Кроме того, спортивные соревнования могут способствовать развитию лидерских качеств, а также улучшению коммуникативных навыков.

Таким образом, проведение спортивно-соревновательных мероприятий на уровне факультетов и университетов является положительным явлением для студентов ВУЗов Пермского края. Проведение соревнований по видам спорта готовит кафедра «Физического воспитания» за месяц до проведения в нем указывается: сроки и место проведения, состав судейской коллегии, ответственные за подготовку и т. д. Соревнования бывают единоборьями, многоборьями и которые в зависимости от особенностей их проведения делятся на:

- по видам спорта;
- товарищеским встречам;
- розыгрыши кубков;
- эстафеты;

– матчевые встречи.

Проведение спортивно-соревновательных мероприятий может помочь студентам развить свой профессиональный потенциал. Например, участие в соревнованиях может помочь студентам развить лидерские навыки и убедительность, что может быть полезно при поиске работы в будущем. Студенты могут использовать свой опыт участия в спортивных соревнованиях для развития своих навыков презентации и коммуникации, что также может быть полезно при поиске работы. Кроме того, участие в спортивных соревнованиях может помочь студентам развить многие другие полезные навыки и качества. Например, спортивные соревнования могут помочь студентам развить умение работать в команде, улучшить свою концентрацию и настойчивость, а также научиться принимать решения в условиях стресса и ограниченного времени.

Проведение спортивно-соревновательных мероприятий может помочь студентам развить свои социальные навыки - участие в соревнованиях может помочь студентам научиться работать с людьми из разных культур и социальных групп, что может быть полезно в будущей работе. Кроме того, студенты могут использовать свой опыт участия в спортивных соревнованиях для улучшения своих навыков общения и убеждения, что может быть полезно в личной жизни.

Кроме того, проведение спортивно-соревновательных мероприятий может помочь студентам развить свои творческие способности. Например, участие в соревнованиях может помочь студентам научиться находить нестандартные решения проблем, что может быть полезно при решении профессиональных задач. Кроме того, студенты могут использовать свой опыт участия в спортивных соревнованиях для развития своих творческих навыков и создания новых проектов.

Наконец, проведение спортивно-соревновательных мероприятий может помочь студентам развить свои личностные качества. Например, участие в соревнованиях может помочь студентам научиться уважать других людей и проявлять чув-

ство ответственности, что может быть полезно в личной жизни и в будущей работе. Кроме того, студенты могут использовать свой опыт участия в спортивных соревнованиях для развития своей самодисциплины и уверенности в себе, что также может быть полезно в будущем.

Таким образом, проведение спортивно-состязательных мероприятий на уровне факультетов и университетов имеет мно-

жество положительных эффектов на студентов ВУЗов РФ. Эти мероприятия помогают студентам улучшить свое физическое и эмоциональное состояние, развить многие полезные навыки и качества, а также укрепить связи между студентами и преподавателями. Поэтому, проведение спортивных соревнований следует поддерживать и развивать в ВУЗах РФ.

Библиографический список

1. Баканов, М.В. Основные проблемы качественного образования при подготовке студентов факультетов физической культуры / М.В. Баканов, А.Ю. Титлов, А.А. Нагин // Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта: сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции. – Саратов: Изд-во «Саратовский источник», 2018. – С. 10-18.

2. Лубышева, Л.И. Массовый спорт как основа здоровья нации и будущего процветания России / Л.И. Лубышева, С.Н. Литвиненко // Теория и практика физической культуры. – 2009. – №12. – С. 52-55.

3. Чурганов, О.А. Организационно педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности студентов спортивных вузов // Физическая культура и здоровье студентов вузов: материалы XI Всероссийской научно-практической конференции, 19 февраля 2015 г. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 18-20.

THE IMPACT OF SPORTS AND COMPETITIVE EVENTS ON UNIVERSITY STUDENTS OF THE RUSSIAN FEDERATION

N.P. Shcherbinina, *Senior Lecturer*

S.A. Aldarova, *Senior Lecturer*

M.S. Klenova, *Student*

Perm State Agrarian and Technological University named after Academician D.N. Pryanishnikov (Russia, Perm)

***Abstract.** This article discusses the impact of sports and competitive events at the level of faculties and universities on students. Such events help students improve their physical and emotional state, develop many useful skills and qualities, as well as strengthen ties between students and teachers.*

***Keywords:** competitive sports events, competitions, physical and emotional state.*