

ОТПУСК КАК ИНСТРУМЕНТ СТИМУЛИРОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОТРУДНИКОВ

Д.А. Полежаев, студент
Волгоградский государственный университет
(Россия, г. Волгоград)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-5-3-163-165

Аннотация. В данной статье рассматривается влияние отпуска на эффективность сотрудников. Изучаются различные аспекты применения отпуска, такие как его роль в поддержании работоспособности и мотивации сотрудников, а также влияние на повышение производительности и снижение стресса. В статье анализируются практики и стратегии, используемые работодателями для оптимального использования отпуска в целях улучшения результативности и удовлетворенности персонала. Также изучаются важные факторы, влияющие на эффективность отпуска, включая длительность, гибкость и планирование.

Ключевые слова: отпуск, работоспособность, мотивация, производительность, стресс, управление, эффективность, сотрудники, планирование, туризм, методы поддержки туризма.

Часто причиной отсутствия возможности взять отпуск является нечестный работодатель, который намекает, что сотруднику не стоит рассчитывать на свободное время от работы. Иногда такие намеки маскируются под предлогом соблюдения корпоративной этики.

Влияние отдыха на производительность

Также одной из причин отсутствия продолжительного отдыха от работы может быть личное стремление сотрудника проявить себя в наилучшем свете. Но самой интересной причиной является возможность финансового вознаграждения за неиспользованные дни отпуска, которое сотрудник получит при увольнении.

С появлением удаленной работы границы между работой и отдыхом стали размытыми больше, чем когда-либо. Множество специалистов теперь работает из дома, а многие стали фрилансерами. В таких условиях планирование отпуска становится еще более сложным, поскольку четкой грани между работой и домашней обстановкой уже нет. Это есть лучшие инструменты для просвещения и образования общества.

Изучение влияния отпуска на эффективность сотрудников показывает, что его лишение может привести к увеличению

числа ошибок и неудовлетворенности коллегами. В то же время, проведенные исследования подтверждают, что отпуск играет важную роль в повышении производительности, морального духа и удовлетворенности работой сотрудников.

Результаты исследования, проведенного Обществом управления человеческими ресурсами, указывают на следующие факты:

1) Сотрудники, использующие свое отпускное время, демонстрируют более высокую производительность по мнению 77% руководителей отделов кадров.

2) Большинство менеджеров по персоналу (78%) согласны, что использование доступного отпускного времени повышает удовлетворенность сотрудников работой.

3) Отпуск является важным компонентом поддержания позитивной организационной культуры, считают 90% респондентов.

4) В то же время, около 60% организаций отмечают, что их сотрудники не используют полностью оплачиваемые дни отпуска.

Клинический психолог Франсин Ледерер отмечает, что отпуск оказывает глубокое влияние на психическое здоровье сотрудников. Он позволяет улучшить жизненные перспективы и повысить

мотивацию к достижению целей даже после 24-часового отдыха. Внутреннее исследование бухгалтерской фирмы Ernst & Young показало, что каждые дополнительные 10 часов отпуска, которые брали сотрудники, улучшали их оценки работы на 8% по шкале от одного до пяти.

Исследования также утверждают, что у мужчин, которые не регулярно берут отпуск, риск сердечных приступов повышается на 32% по сравнению с теми, кто отдыхает, а у женщин этот риск увеличивается на 50% в случае, если они не берут отпуск.

Этот факт не остался незамеченным для компаний по всему миру, которые начали принимать соответствующие меры в отношении личного отпуска. Например, компания по разработке программного обеспечения Full Contact из Денвера фактически оплачивает отпуск своим сотрудникам.

Также компании, включая Pricewaterhouse Coopers, следят за сотрудниками, которые не используют достаточное количество отпусков, и направляют им и их руководителям напоминания о необходимости взять отпуск.

В корпорации Intel все сотрудники, работающие полный рабочий день, получают два месяца оплачиваемого отпуска подряд после семи лет работы. Они также имеют возможность добавить дополнительные выходные дни к своему обычному отпуску. С другой стороны, Netflix Inc. приняла совершенно иной подход и отказалась от ограничений по отпуску. Компания сообщила своим сотрудникам, что они могут брать отпуск в том объеме, в котором им удобно, при условии выполнения своих рабочих обязанностей.

Недавно Virgin Group стала одной из немногих компаний (примерно 1%), которые не устанавливают ограничения на продолжительность отпуска для сотрудников в своих офисах в Нью-Йорке и Великобритании, как написал основатель Ричард Брэнсон. Неограниченный отпуск – это редкое преимущество, хотя и не является чем-то невиданным.

Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации в России существует система отпуска или его денежной компенсации. Исходя из Главы 19 «Отпуска» ежегодно работникам предприятий предоставляются отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка [1].

Негативные аспекты отпуска

Однако существует проблема асоциального образа жизни работников, находящихся в отпуске. Связано это с несколькими причинами. Первая – переработки и стресс, который человек решает путем употребления алкоголя и психотропных препаратов, и веществ, другой вариант отсутствует активный здоровый образ жизни и в отпуске. Вторая причина предполагает возникновение первой – отсутствие правильного подхода к отдыху. Сотрудник, который вышел в отпуск, даже выбирая тур отправляется в место временного пребывания, где пытается компенсировать отсутствие продолжительного отдыха. Зависимости являются серьезной проблемой, которая может затронуть людей в отпуске. Время отдыха и путешествий часто ассоциируется с расслаблением, весельем и возможностью отдохнуть от повседневных забот. Однако, для людей, страдающих от неконтролируемого употребления алкоголя, отпуск может стать временем, когда их проблемы становятся более заметными и усугубляются.

Во-первых, отпуск может создать условия для повышенного потребления алкоголя. Многие люди, находясь в новой среде или на праздничном настроении, могут быть более склонны к употреблению алкоголя в больших количествах. Это особенно верно в отпуске, где доступ к алкоголю может быть легким и непрерывным.

Во-вторых, алкоголизм может негативно повлиять на качество и безопасность отпуска. Люди, страдающие от зависимости, могут терять контроль над употреблением алкоголя и становиться более склонными к рискованному поведению. Это может привести к опасным ситуациям, несчастным случаям и конфликтам, которые могут негативно повлиять на опыт отпуска как для самих людей, так и для окружающих. Это очень ярко выражается

по количеству происшествий в туристкой отрасли [2].

Также стоит отметить, что алкоголизм может привести к социальной изоляции и проблемам во взаимоотношениях с партнерами, семьей или друзьями во время отпуска. Люди, страдающие от алкогольной зависимости, могут уделять большую часть времени и внимания асоциальному и неправильному отдыху, наносящего вред здоровью, что может привести к конфликтам и разрывам в отношениях.

В ходе исследования, я пришел к выводу, что возможно введение методов пассивного контроля за отдыхом сотрудников, поощрение их за ведение здорового образа жизни в отпуске и отдыху в местах временного пребывания, рекреационных дестинациях по следующим схемам:

Разбивка отпуска на несколько частей в году (из 28 дней 4 отпуска по 7 дней), в рамках которого сотрудники решают семейные и бытовые проблемы и совершат тур

выходного дня, которые актуальные в настоящее время, длительностью 3-4 дня.

Введение системы отпускных карт, на которые сотруднику выделяются «отпускные» со скидочным коэффициентом на рекреационные услуги в отелях и отдых в санаториях и другие виды туристских услуг. Компенсация льгот может производиться за счёт государственной политики по урегулированию товарооборота алкогольной и табачной продукции и данный вопрос требует более глубокого анализа. Данный подход полезен тем, что стимулирует сотрудника отправиться в путешествие и восстановить силы в рамках здорового туризма, и со свежими силами вернуться к работе.

Таким образом, отпуск является неотъемлемым инструментом для стимулирования эффективности сотрудников, повышения их производительности и удовлетворенности работой, а также дополнительного стимулирования туристкой индустрии.

Библиографический список

1. ТК РФ Глава 19. ОТПУСКА // «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 19.12.2022, с изм. от 11.04.2023) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2023).
2. Балынин К.А. Региональные традиции производства и потребления алкогольной продукции: вовлеченность в туризм // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2017. – Vol. 11, №1. – P. 50-61.
3. Иванов В.Н., Бринюк А.В. Формирование экономически эффективного режима труда и отдыха на предприятии // Наука о человеке: гуманитарные исследования. – 2018. – № 2 (32). – P. 189-198.

VACATION AS A TOOL TO STIMULATE THE EFFECTIVENESS OF EMPLOYEES

D.A. Polezhaev, Student
Volgograd State University
(Russia, Volgograd)

Abstract. *This article examines the impact of vacation on the efficiency of employees. Various aspects of the use of vacation are being studied, such as its role in maintaining the efficiency and motivation of employees, as well as its impact on improving productivity and reducing stress. The article analyzes the practices and strategies used by employers for optimal use of vacation in order to improve the effectiveness and satisfaction of staff. Important factors affecting vacation effectiveness, including duration, flexibility, and scheduling, are also being studied.*

Keywords: *vacation, efficiency, motivation, productivity, stress, management, efficiency, employees, planning, tourism, methods of tourism support.*