

## ПЕРСПЕКТИВЫ ПЕРЕХОДА НА СОКРАЩЕННУЮ РАБОЧУЮ НЕДЕЛЮ

Д.М. Бикбулатова, студент

Д.С. Хайрзаманов, студент

Л.С. Хайрзаманов, студент

Р.Р. Бакирова, канд. экон. наук, доцент

Финансовый университет при Правительстве РФ (Уфимский филиал)

(Россия, г. Уфа)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-4-1-189-191

**Аннотация.** В данной статье рассматриваются результаты исследований о переходе на рабочий график с сокращенным количеством рабочих часов. Авторы изучили опыт экспериментов, проводимых в различных странах, и дали им свою оценку. В целом, результаты показывают оптимистичную оценку данному переходу.

**Ключевые слова:** сокращенная рабочая неделя, работа, производительность труда, выгорание, продуктивность.

Сегодня 40-часовая рабочая неделя с пятью рабочими днями стала нормой, закрепленной в законодательстве большинства развитых стран. Тем не менее, многие компании и государства рассматривают дальнейшее снижение количества рабочих часов. Но планы о сокращении продолжительности рабочей недели, а также о сокращении рабочего дня не есть продукт нашего времени. Еще в середине XX века глава СССР И.В. Сталин писал о необходимости постепенного сокращения длительности рабочего дня [1]. Однако, в своей статье он мотивировал этот шаг необходимостью культурного и профессионального развития советских граждан. Очевидно, что при капиталистической экономической формации данный аспект будет рассматриваться лишь в той степени, в какой сокращение рабочих часов не будет наносить ущерб деловым показателям предприятий. Следовательно, данный шаг будет возможен только в том случае, если длительность рабочих часов и производительность труда рабочих будут обратно пропорциональны друг другу.

В ходе исследований, в которых приняло участие более 7500 работников, аналитическая компания Gallup получила данные, в ходе которых выяснилось, что более 23% сотрудников компаний всегда или очень часто чувствуют эмоциональное выгорание на рабочем месте. Еще 44% опро-

шенных сообщили, что испытывают выгорание периодически [2]. Выгоревшие или уставшие работники составляют проблему для бизнеса, поскольку их продуктивность в разы хуже, чем у замотивированных сотрудников – по данным исследования, они на 63% чаще берут больничный и в 2,6 раза чаще склонны к увольнению из компании.

Кроме того, Всемирная Организация Здравоохранения сообщает, что длительные переработки приводят к болезням сердечно-сосудистой системы. Число таких случаев в 2016 году выросло на 29% по сравнению с 2000 годом [3].

Одним из способов, позволяющих снизить вероятность выгорания или заболевания, считают снижение количества времени, проводимыми сотрудниками на рабочем месте.

Во многих странах и компаниях были проведены эксперименты, так или иначе затрагивающие изменение количества времени, проводимого сотрудниками на рабочем месте. Одним из первых таких экспериментов, к сожалению, плохо задокументированных, был опыт английской компании Roundpay Metal Finishers, которая в 1965 году ввела на своих предприятиях четырехдневную рабочую неделю. Однако продолжительность рабочей недели оставалась прежней (40 часов), поскольку сокращение количества рабочих

дней было произведено, прежде всего, с целью снижения коммунальных расходов, таких как затраты воды, электричества и так далее. Эксперимент был признан успешным, однако дальнейшего развития по неизвестным причинам он не получил.

Приводя пример современных исследований, можно вспомнить опыт небольшой IT-компании Wildbit, которая в 2017 году ввела 32-часовую рабочую неделю без изменения заработной платы [4]. Смена графика рабочего времени отразилась положительным образом на сотрудниках компании, большая часть из которых являются программистами – работниками умственного труда. В планах руководства компании перейти на четырёхдневную рабочую неделю с 6-часовым рабочим днем.

Однако самым масштабным исследованием на сегодняшний день является эксперимент правительства Исландии, проводимый с 2015 по 2019 года, в ходе которого около 1% экономически активного населения острова перевели на 36-часовую рабочую неделю без снижения заработной платы. Выборка включала работников различных отраслей, в том числе медиков, сотрудников офисов, работников социальных служб.

По словам исследователей, данный эксперимент имел «ошеломляющий успех» [5]. Авторы также отмечают, что в ходе эксперимента не удалось обнаружить недостатков сокращенной рабочей недели: улучшилось самочувствие работников, при этом не было ни одного сообщения о снижении продуктивности работы [6]. Более того, в некоторых случаях производительность труда стала даже выше.

Участники эксперимента сообщили о снижении количества стресса на рабочем месте и уменьшении риска выгорания. Работники смогли уделять больше времени своим семьям, хобби, повседневным делам.

Результатом данного исследования стало предложение исландских профсоюзов о повсеместном переходе на 36-часовую ра-

бочую неделю. Около 86% работников либо перешли на сокращенную рабочую неделю, либо планируют это сделать в ближайшее время.

Подытоживая результаты различных исследований, можно выделить следующие достоинства работы в условиях сокращенной рабочей недели:

- Повышение продуктивности сотрудников;
- Снижение вероятности выгорания, снижение уровня стресса;
- Снижение затрат на коммунальные услуги;
- Возможность саморазвития сотрудников;
- В перспективе – повышение общего уровня здоровья населения.

Однако, несмотря на все плюсы такого перехода, недостатки также присутствуют:

- Такой переход в основном затрагивает лишь работников, находящихся на стандартном рабочем графике с пятью рабочими днями и двумя выходными в неделю;
- При сокращении количества рабочих дней без снижения количества рабочих часов приводит к излишней усталости в конце рабочего дня;
- Часть исследователей отмечает, что выгорание наступает вследствие нехватки времени для выполнения задачи [2]. Снижение количества рабочих часов может лишь усугубить данную проблему;
- Часть работодателей готовы снизить количество рабочих часов лишь при условии пропорционального сокращения заработной платы.

Говоря о перспективах перехода в России, стоит сказать о том, что согласно данным исследований, 53% российских работодателей готовы к такому шагу в долгосрочной перспективе [7]. Однако в то же время 56 процентов работодателей не готовы оставить прежний уровень заработной платы. Переход к сокращенной рабочей неделе, аналогичный странам Западной и Северной Европы, остается вопросом далекого будущего.

**Библиографический список**

1. Сталин И.В. Экономические проблемы социализма в СССР. – М.: Госполитиздат, 1952. – С. 69.
2. Gallup. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.gallup.com/workplace/237059/employee-burnout-part-main-causes.aspx>.
3. World Health Organization. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/news/item/17-05-2021-long-working-hours-increasing-deaths-from-heart-disease-and-stroke-who-ilo>.
4. The Atlantic. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.theatlantic.com/family/archive/2021/06/four-day-workweek/619222/>.
5. The BBC. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.bbc.com/news/business-577247796>. Autonomy – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://autonomy.work/wp-content/uploads/2021/06/ICELAND\\_4DW.pdf](https://autonomy.work/wp-content/uploads/2021/06/ICELAND_4DW.pdf).
6. РИА Новости. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ria.ru/20210224/rabota-1598708549.html>.
7. Recent trends in labor productivity / G. Salimova, A. Ableeva, T. Lubova [et al.] // Employee relations. – 2022. – Vol. 44, № 4. – P. 785-802. – DOI 10.1108/ER-03-2021-0111.
8. Бакирова, Р. Р. Методы оценки и управления рисками на предприятиях / Р. Р. Бакирова, А. А. Бадретдинова, Э. Ф. Сагадеева // Российский электронный научный журнал. – 2017. – № 1 (23). – С. 83-94.
9. Бакирова, Р. Р. Информационный потенциал публикаций ПРООН для анализа индекса человеческого развития и его компонентов / Р. Р. Бакирова // Наука XXI века: актуальные направления развития. – 2017. – № 2-1. – С. 115-117.
10. Салимова, Г. А. Пространственно-временные аспекты производительности труда / Г. А. Салимова, Э. Ф. Сагадеева // Научное обозрение: теория и практика. – 2022. – Т. 12, № 5 (93). – С. 836-853. – DOI 10.35679/2226-0226-2022-12-5-836-853.

**PROSPECTS FOR TRANSITION TO A REDUCED WORK WEEK****D.M. Bikbulatova, Student****D.S. Hairzamanov, Student****L.S. Hairzamanov, Student****R.R. Bakirova, Candidate of Economic Sciences, Associate Professor****Ufa branch of the Financial University under the Government of the Russian Federation  
(Russia, Ufa)**

***Abstract.** This article discusses the results of research on the transition to a work schedule with a reduced number of working hours. The authors studied the experience of experiments conducted in various countries and gave them his assessment. In general, the results show an optimistic assessment of this transition.*

***Keywords:** reduced work week, work, labor productivity, burnout, productivity.*