

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД

Е.В. Карашук, старший преподаватель

Л.И. Митюкова, студент

Е.А. Коваль, студент

Тихоокеанский государственный медицинский университет Минздрава России
(Россия, г. Владивосток)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-1-4-43-46

Аннотация. В данной статье рассмотрены некоторые вопросы о состоянии здоровья студентов в постковидный период. В статье также рассматривается такой важный аспект, как отношение обучающихся к профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и её осложнений, в том числе к диспансеризации. Диагностические возможности углубленной диспансеризации не реализуются в полной мере в связи с низким уровнем популяризации диспансеризации, и, как следствие, низкой вовлеченностью молодых людей в данный метод профилактики.

Ключевые слова: студенты, постковидный синдром, профилактика, углубленная диспансеризация, вакцинация.

Защита и сохранение здоровья молодого поколения – основного двигателя развития общества, играет особую роль, так как именно молодежь обладает значимым социальным, производственным, интеллектуальным и репродуктивным потенциалом [1]. В условиях пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19) оценка современного состояния здоровья студентов, осведомленность молодых людей о методах профилактики различных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции, и доступность этих методов, является актуальной проблемой требующей глубокого научного анализа и активного вовлечения в данный процесс всех заинтересованных ведомств и организаций [2]. Инфекционные риски COVID-19 усугубляются и тем, что лица юношеского возраста особо уязвимы с позиций здоровьесбережения в силу как выраженной физической и психической неустойчивости, так и сложностей адаптации к резким изменениям условий жизни, что присуще молодому растущему организму [1].

Цель: на основе комплексного медико-социального исследования изучить некоторые особенности состояния здоровья студентов в постковидный период, выявить их осведомленность об углубленной диспансеризации для пациентов, перенес-

ших COVID-19, и необходимость популяризации профилактики для переболевших.

Материалы и методы. Данные, использованные для написания статьи, были собраны, обработаны и проанализированы с применением социологического, статистического и аналитического методов.

Изучение состояния здоровья и отношения студентов к профилактике проводилось по авторским анкетам, включающим 20 вопросов. В анкете освещались вопросы о случаях заболеваемости респондентов новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в период 2019-2022 гг., преобладающих симптомах у заболевших в постковидном периоде, осведомленности о методах профилактики и отношении к ним.

В качестве респондентов, ответивших на вопросы анкеты, выступили студенты четвертого курса стоматологического и педиатрического факультетов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Результаты. Было опрошено 114 студентов четвертого курса стоматологического и педиатрического факультетов ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, охват составил 83% от всех студентов, обучающихся на этих курсах выбранных факультетов. Средний возраст респондентов составил 21 год. В ходе исследования

была проанализирована первичная заболеваемость новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в период 2019-2022 гг. среди обучающихся. Всего первичная заболеваемость составила 72 и 62 случая на 100 опрошенных соответственно для стоматологического и педиатрического факультетов. Изучая достоверность разности

этих показателей, было определено, что разница несущественна и недостоверна, так как критерий $t=1,2$.

В анкете были представлены вопросы о наиболее распространенных симптомах, встречающихся среди лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (рис. 1).



Рис. 1. Удельный вес каждого симптома, представленного в анкете-опроснике

Анализируя удельный вес каждого симптома, было выяснено, что неврологические симптомы – усталость, мышечные боли и когнитивные нарушения коснулись 51% всех респондентов. Неврологическая симптоматика наблюдается как у больных с легким, так и с тяжелым течением новой коронавирусной инфекции. Вирус COVID-19 попадает в центральную нервную систему гематогенным путем или через обонятельную систему. Число признанных неврологических последствий инфекции SARS-CoV-2 быстро увеличивается. Они могут быть результатом различных механизмов, включая индуцированные вирусами гипервоспалительные и гиперкоагуляционные состояния, прямую вирусную инфекцию центральной нервной системы (ЦНС) и постинфекционные иммуноопосредованные процессы [3].

Потерю вкуса и обоняния отмечает 47% опрошенных. Особенность гипосмии у пациентов с COVID-19 состоит в том, что она возникает на фоне отсутствия отека слизистой обонятельной зоны (ощущение значимой заложенности носа) и это нарушение достаточно выраженное и стойкое в сравнении с пациентами с гриппоподобными симптомами. На сегодняшний день нельзя исключить центральный механизм развития гипосмии, а также участие структур обонятельной системы, особенно периферических, в транспортировке вируса в центральную нервную систему (ЦНС) [4].

С кожными проявлениями постковидного синдрома столкнулись 40% респондентов. Несмотря на то, что в последнее время все чаще сообщается о кожных проявлениях, связанных с COVID-19, патофизиологические механизмы поражения ко-

жи при этой инфекции остаются малоизученными [5].

С одышкой и снижением переносимости физической нагрузки столкнулись только 35% опрошенных. Данные симптомы в постковидном периоде связаны с появлением фиброзных изменений в легких, которые представляют разрастание соединительной ткани, на фоне воспалительного процесса. При COVID-19 также повреждается альвеолярный эпителий,

возникает воспалительный ответ, при котором активизируются клетки - защитники нашего организма, и в том числе клетки-фибробласты. Фибробласты вырабатывают коллаген, что приводит к развитию фиброза [6].

По результатам анкетирования, 64,9% респондентов занимались профилактикой коронавирусной инфекции (COVID-19) и ее осложнений.

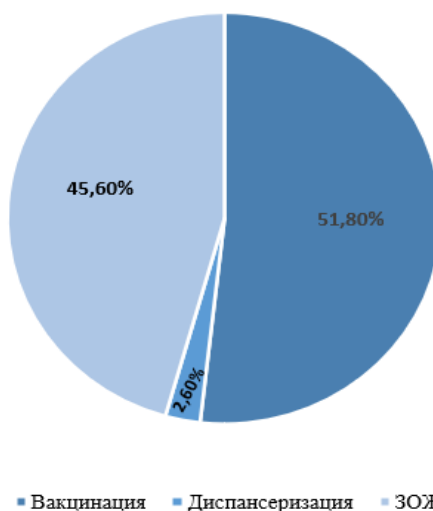


Рис. 2 Виды профилактики коронавирусной инфекции (COVID-19)

При анализе удельного веса каждого вида профилактики, было выяснено, что наиболее значима для респондентов – вакцинация (51,8%), а наименее – диспансеризация (2,6%) (рис. 2).

В период пандемии коронавирусной инфекции (COVID-19) диспансеризацию прошли только 19,3% респондентов. О существовании углубленной диспансеризации для переболевших COVID-19 были осведомлены 33,3% процента опрошенных. Прошли углубленную диспансеризацию лишь 7% респондентов, и все они подтвердили, что при прохождении диспансеризации были выявлены осложнения, возникшие в результате перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19).

Эти данные позволяют нам говорить о том, что низкая осведомленность среди студентов о диспансеризации и, в частно-

сти, углубленной диспансеризации, является актуальной проблемой, которую необходимо решать.

Выводы. COVID-19 – мультисистемное заболевание с разнообразными симптомами. У перенесших острый COVID-19 могут быть различные симптомы и со временем они могут меняться. Постковидный синдром – опасное состояние, которое может влиять на физическое и психологическое состояние человека.

На данный момент осведомленность обучающихся о диспансеризации крайне низкая. Необходимо популяризовать диспансеризацию среди студентов, в том числе, среди обучающихся, перенесших коронавирусную инфекцию (COVID-19), так как в перспективе это может снизить риски развития осложнений и способствовать ранней диагностике этих осложнений.

Библиографический список

1. Гуреев С.А. Особенности состояния здоровья студентов в период их обучения, в том числе в условиях COVID-19 / Гуреев С.А., Мингазова Э.Н. // Менеджер здравоохранения. – 2022. – № 3. – С. 38-43.
2. Есауленко, И.Э., Актуальные проблемы здоровья студентов вузов медицинского профиля и пути их решения / И.Э. Есауленко, В.А. Решетников, Т.Н. Петрова, В.И. Попов, В.В. Михайловский // Здоровьесбережение студенческой молодежи: опыт, инновационные подходы и перспективы развития в системе высшего образования. Материалы конференции. – 2019. – С. 365-370.
3. Распространённость когнитивных и вегетативных расстройств нервной системы среди студентов, перенёсших COVID-19 / Пелин А.И., Мухаметова Н.Н., Фахрутдинова А.Р., Бадрутдинова А.А. // Modern Science. – 2022. – № 3-2. – С. 232-236.
4. Нарушение обоняния, поражение центральной нервной системы и риск развития нейродегенеративных заболеваний при COVID-19 / Струментова Е.С., Лобзин В.Ю., Лобзин С.В. // Opinion Leader. – 2020. – № 8 (37). – С. 28-34.
5. Поражения кожи и ее придатков при COVID-19 / Потеев Н.Н., Жукова О.В., Гаджигороева А.Г., Проценко Д.Н., Кожевникова Г.М., Демина О.М., Голуб В.П., Рассохина О.И., Хлыстова Е.А., Фриго Н.В., Китаева Н.В. // Московская медицина. – 2021. – №3 (43). – С. 74-81.
6. Об организации реабилитации студентов, перенёсших коронавирусную инфекцию, средствами физической культуры / Александров С.Г., Колесник А.В., Потапова А.Д., Гирская К.А. // Сфера услуг: инновации и качество. – 2022. – № 58. – С. 23-33.

**SOME QUESTIONS ABOUT THE HEALTH STATUS OF STUDENTS
IN THE POSTCOVID PERIOD**

E.V. Karashchuk, Senior Lecturer

L.I. Mityukova, Student

E.A. Koval, Student

Pacific State Medical University (PSMU)

(Russia, Vladivostok)

***Abstract.** This article discusses some questions about the state of health of students in the postcovid period. The article also discusses such an important aspect as the prevention of a new coronavirus infection (COVID-19) and its complications, including medical examination. The diagnostic possibilities of in-depth medical examination are not fully realized due to the low level of popularization of medical examination, and, as a result, the low involvement of young people in this method of prevention.*

***Keywords:** students, postcovid syndrome, prevention, in-depth medical examination, vaccination.*