

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ КАК ФАКТОР АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

С.Н. Гагарина, канд. экон. наук, доцент

И.Д. Остапов, студент

Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского
(Россия, г. Калуга)

DOI:10.24412/2500-1000-2023-1-1-173-177

Аннотация. В условиях структурных демографических изменений, старения населения формирование здорового образа жизни является приоритетным направлением государственной политики активного долголетия. В статье определены факторы активного долголетия, показана значимость образа жизни населения. На примере Калужской области приведены проект и программы, содержащие мероприятия по активному долголетию. Проведен анализ приверженности населения регионов России здоровому образу жизни. Сделан вывод о необходимости детального анализа со стороны компетентных органов власти и управления региона для выработка и принятия эффективных управленческих решений, нацеленных на увеличение доли населения, приверженного здоровому образу жизни, как фактора активного долголетия в долгосрочной перспективе.

Ключевые слова: активное долголетие, здоровый образ жизни, фактор, рейтинг, стратегическое планирование.

Демографическое старение является глобальным вызовом современного развития. Каждая страна, в соответствии со своими традициями, культурными ценностями, уровнем экономического развития должна реагировать на демографические тенденции и связанные с ними изменения.

В Российской Федерации с принятием Федерального закона от 28 июня 2014 г. № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации» сформировалась система общегосударственного стратегического планирования (до 11 июля 2014 г. действовал Федеральный закон от 20 июля 1995 г. № 115-ФЗ «О государственном прогнозировании и программах социально-экономического развития Российской Федерации»). Распоряжением Правительства РФ от 05.02.2016 № 164-р утверждена «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», нацеленная на повышение продолжительности, уровня и качества жизни людей старшего поколе-

ния. Складывающаяся демографическая ситуация, изменения в пенсионном законодательстве, связанные с повышением возраста выхода на пенсию, ставят новые цели и задачи перед государством и обществом, которые нашли отражение в национальном проекте «Демография», содержащем мероприятия по активному долголетию, федеральном проекте «Старшее поколение» [1].

В настоящее время в Российской Федерации конкретные направления деятельности и приоритеты в социальной, экономической, экологической сферах реализуются как на федеральном, так и на региональном уровнях [2]. Регионы России становятся не только объектами, но и субъектами развития, активно формируют свои долгосрочные стратегические цели и выработывают пути их достижения. Например, в Калужской области разработаны и реализуются проект и программы, содержащие мероприятия по активному долголетию (рис. 1).

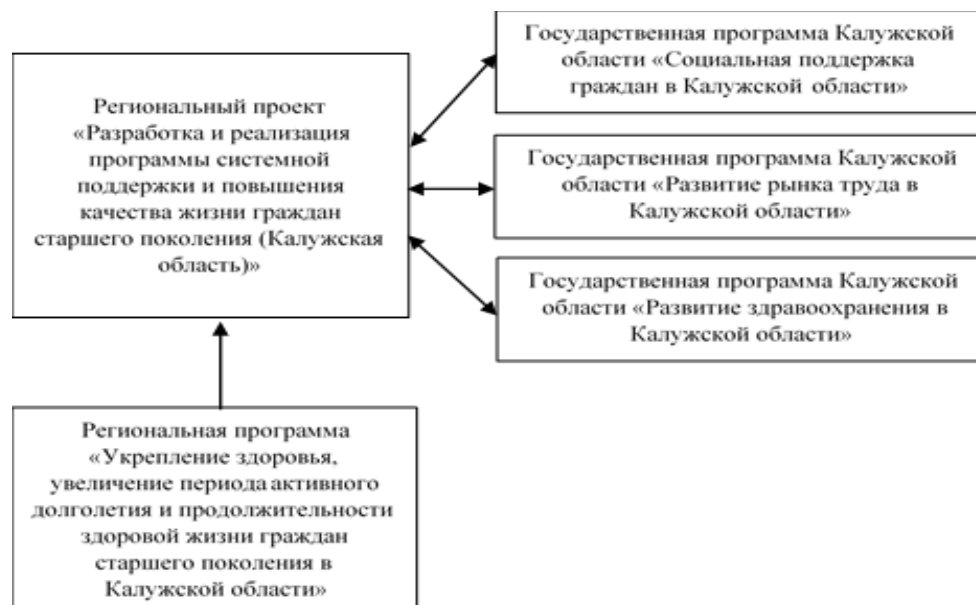


Рис. 1. Региональный проект и программы, содержащие мероприятия по активному долголетию в Калужской области

В принимаемых документах стратегического планирования, как на федеральном, так и региональном уровнях «активное долголетие» отождествлялось с «активным старением». При этом «долголетие» предполагает долгую жизнь, а «старение» – это стадия жизненного цикла человека.

Продолжительность жизни зависит от ряда внешних факторов и стиля поведения человека. Большинство ученых, исследующих данную проблему, к одним из главных факторов, влияющих на продолжительность жизни, относят образ жизни и сохранение трудовой активности. Долголетие должно сопровождаться хорошим здоровьем, трудоспособностью, творческой и физической активностью. Это позволяет утверждать, что условия для актив-

ного долголетия закладываются на протяжении всей жизни человека.

В 2020 г. на апрельской международной научной конференции по проблемам развития экономики и общества был представлен проект Концепции политики активного долголетия, который содержит ключевые понятия, основополагающие принципы и механизмы реализации политики активного долголетия, а также предложения по направлениям развития этой политики. В проекте Концепции дано определение понятия «активное долголетие» [3].

Одной из главных детерминант активного долголетия является образ (стиль) жизни человека. Как видно из рисунка 2 образ жизни оказывает существенное влияние на здоровье человека.

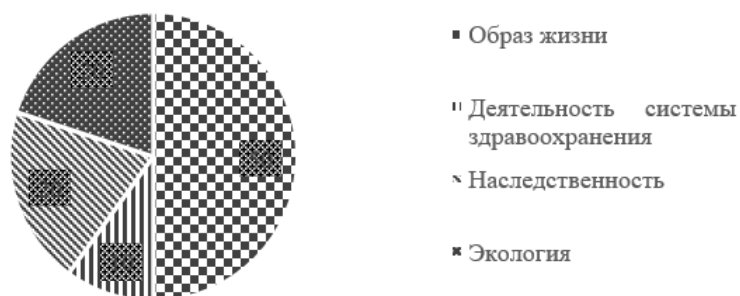


Рис. 2. Факторы, оказывающие влияние на здоровье человека [4]

Данный факт обуславливает особую значимость принятия государственных решений по обеспечению здорового образа жизни населения. Составлению плана конкретных мероприятий, на всех уровнях публичной власти, должен предшествовать анализ приверженности населения здоровому образу жизни в разрезе субъектов РФ.

Особенностью современной экономической науки является расширение спектра используемых инструментов экономического анализа, а именно, количественных методов. Экономисты осуществляют поиск новых подходов, попытки измерить то, что они изучают. Так, по заказу РИА Новости на основе данных официальной статистики, Генеральной прокуратуры, Минспорта РФ, эксперты агентства РИА Рейтинг осуществляют подготовку рейтинга регионов по приверженности населения здоровому образу жизни (ЗОЖ). В основе рейтинга восемь показателей, характеризующих потребление алкоголя и табачных изделий, распространенность наркомании, занятие спортом и условия труда. Агрегированный рейтинговый балл колеблется в диапазоне значений от 1 до 100 [5, 6]. Впервые результаты рейтинга были опубликованы в сентябре 2017 г. (рейтинговые баллы рассчитывались за 2016 г.). В 2016 г. лидером рейтинга была Чеченская республика (90,9 балла), на втором месте – Республика Дагестан (89,0 баллов), третью рейтинговую позицию занимала Кабардино-Балкарская Республика (80 баллов). В 2017 г. в первых двух строчках рейтинга произошла небольшая рокировка в результате положительной динамики рейтингового балла республики Дагестан (+2,9 балла) и отрицательной – Чеченской республики (-1,1 балла). Кабардино-Балкарская Республика с незначительной положительной динамикой (+0,6 балла) сохранила третью позицию в рейтинге регионов по приверженности населения ЗОЖ. Как показывают результаты исследования эти три региона и по данным за 2021 г., на протяжении шести лет, прочно закрепили свои лидирующие позиции: Республика Дагестан (98,4 балла), Чеченская респуб-

лика (94,6 балла), Кабардино-Балкарская Республика (86,2 балла).

Высокие рейтинговые позиции регионов, входящих в состав Северо-Кавказского федерального округа, объясняются низким уровнем потребления табачных изделий и невысокими объемами продаж алкогольной продукции. Кроме того, их позиции также укрепляются за счет высокой доли населения, занимающихся физкультурой и спортом и низкой доли занятых на работе с вредными или опасными условиями труда.

Наряду с тройкой лидеров в топ-10 вошли небогатые регионы Центрального федерального округа (Рязанская и Тамбовская области), Южного федерального округа (республика Адыгея, республика Калмыкия, Краснодарский край), Приволжского федерального округа (Пензенская и Ульяновская области). При этом следует отметить, что в первой десятке представлен только один регион с высоким уровнем социально-экономического развития – Краснодарский край, который занял десятую рейтинговую позицию со значением рейтингового балла 80,9 (отставание от лидера 17,5 балла).

Замыкают рейтинг регионы Дальневосточного федерального округа (Забайкальский край, Камчатский край, Магаданская область, Еврейская автономная область). При этом следует отметить устойчивую негативную динамику значений рейтинговых баллов за 2016-2021 гг. по приверженности населения регионов-аутсайдеров ЗОЖ. Так, в Забайкальском крае, Камчатском крае, Магаданской области, Еврейской автономной области значение рейтингового балла снизилось за исследуемый период на 11,5; 10,8; 11,4; 17,4 балла, соответственно.

Определенное влияние на негативные результаты рейтинга этой группы регионов оказал показатель «доля занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда», большая часть которых (строительство тоннелей и подземных сооружений специального назначения, металлургические, горные, геологоразведочные, топографо-геодезические и др. вредные и опасные виды работ) в России при-

ходится на регионы Дальнего Востока, а также Севера и Сибири.

Таким образом, результаты проведенного исследования свидетельствуют о повышении уровня межрегиональной дифференциации по приверженности населения ЗОЖ. Размах вариации рейтингового балла в 2021 г. увеличился по сравнению с уровнем 2016 г. на 47,7% (24,9 балла) и составил 77,1 балла (2016 г. – 52,2 балла). При этом данная негативная динамика является следствием опережающих темпов снижения значения рейтингового балла региона-аутсайдера – Еврейской автономной области (значение рейтингового балла снизилось на 44,96 %) по сравнению с темпами роста значения аналогичного показателя региона – лидера (прирост составил 8,25%).

Несмотря на имеющиеся негативные тенденции, в целом по России со стороны населения наблюдается растущий спрос на возможности для занятий спортом, повышается внимание к своему здоровью и меняется отношение к наличию вредных привычек, что в целом отражает процесс изменения ценностей в обществе. По данным Минспорта РФ за 2021 год удельный вес населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, составил 49,4%, что выше уровня 2020 г. на 3,97%. Данные Минздрава РФ свидетельствуют о позитивной динамике сокращения доли взрослых – потребителей табака с 2009 г. (в 2009 г. удельный вес составлял 39,5%). С принятием антитабачного законодательства в 2013 году (удельный вес взрослых – потребителей табака составлял 37,1%) темпы снижения этой группы населения в общей численности взрослого населения страны увеличиваются. Так, в 2020 г. удельный вес взрослых – потребителей табака составил 21,5%, а в 2021 году данный показатель снизился по сравнению с уровнем 2009 г. на 19,2 п.п. (48,6%) и составил 20,3% от численности

взрослого населения страны. Тенденция снижения доли курящего населения находит отражение в сокращении расходов на табачные изделия.

В рамках реализации документа стратегического планирования, утвержденного Минздравом РФ в области формирования здорового образа жизни [7], необходимы реальные действия органов государственного управления и местного самоуправления по информированию населения, распространению принципов и основ здорового образа жизни; созданию условий для занятий физической культурой и спортом, обеспечивающих поддержание физической активности; проведению профилактических осмотров, диспансеризации; формированию мотивации к здоровому образу жизни всех возрастных групп населения.

Для выявления причин, обуславливающих негативную динамику показателей, характеризующих приверженность населения ЗОЖ, необходим детальный анализ со стороны компетентных органов власти и управления региона. Вместе с тем представляется важным отметить, что выработка и принятие эффективных управленческих решений, нацеленных на увеличение доли населения региона, приверженного ЗОЖ, осуществляется на основе анализа исходной информационной базы. В этой связи, информационное обеспечение системы управления объективной, достоверной, полной, точной, открытой информацией о происходящих в РФ и входящих в её состав регионов, процессах, влияющих на формирование здорового образа жизни населения, может рассматриваться как фактор эффективного управления отдельными сферами социо-эколого-экономической жизни общества, обеспечивать реализацию политики активного долголетия и устойчивое развитие страны в долгосрочной перспективе.

Библиографический список

1. Бурцева, Т.А. Оценка качества жизни населения старших возрастов при обосновании стратегий активного долголетия в условиях структурных демографических изменений / Т.А. Бурцева, С.Н. Гагарина, Н.Ю. Чаусов // Вестник университета. – 2019. – №2. – С. 5-12. – DOI 10.26425/1816-4277-2019-2-5-12. – EDN NNRKZH.

2. Гагарина, С. Н. Регионализация целей устойчивого развития ООН в процессе стратегического планирования активного долголетия / С. Н. Гагарина // Экономика и бизнес: теория и практика. – 2022. – № 8(90). – С. 60-63. – DOI 10.24412/2411-0450-2022-8-60-63. – EDN НТНҚОW.

3. Концепция политики активного долголетия. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://conf.hse.ru/mirror/pubs/share/360906541.pdf>.

4. Здоровый образ жизни – основа активного долголетия. – [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://1poliklinika.ru/dlya-pacientov/meditsinskaya-profilaktika/38-stati/497-zdorovyj-obraz-zhizni-osnova-aktivnogo-dolgoletiya>.

5. Рейтинг регионов по приверженности населения ЗОЖ – 2022. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://riarating.ru/infografika/20220919/630229493.html>.

6. Рейтинг регионов по приверженности населения здоровому образу жизни. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://riarating.ru/regions/20170921/630073288.html>.

7. Приказ Минздрава России от 15.01.2020 N 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года». – [Электронный ресурс]. — Режим доступа: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_344362/b4565b496f8c11f50a63b08d5143df8f889c211e/.

HEALTHY LIFESTYLE OF THE POPULATION OF THE RUSSIAN FEDERATION AS A FACTOR OF ACTIVE LONGEVITY

S.N. Gagarina, *Candidate of Economic Sciences, Associate Professor*

I.D. Ostapov, *Student*

Kaluga State University named after K.E. Tsiolkovsky
(Russia, Kaluga)

Abstract. *In the context of structural demographic changes, aging of the population, the formation of a healthy lifestyle is a priority direction of the state policy of active longevity. The article identifies the factors of active longevity, shows the importance of the lifestyle of the population. On the example of the Kaluga Region, a project and programs containing measures for active longevity are presented. The analysis of the commitment of the population of the regions of Russia to a healthy lifestyle is carried out. The conclusion is made about the need for a detailed analysis by the competent authorities and management of the region for the development and adoption of effective management decisions aimed at increasing the proportion of the population committed to a healthy lifestyle as a factor of active longevity in the long term.*

Keywords: *active longevity, healthy lifestyle, factor, rating, strategic planning.*