

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ЖЕНЩИНАМИ, ПОДВЕРГШИМСЯ НАСИЛИЮ В СЕМЬЕ

С.В. Марихин, д-р пед. наук, канд. психол. наук, доцент

З.М. Ильясова, студент

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина
(Россия, г. Пушкин)

DOI:10.24412/2500-1000-2022-3-2-107-110

Аннотация. В статье рассмотрена проблема изучения организации и методов кризисной социально-психологической работы с женщинами, подвергшимся супружескому насилию. Отражена степень информированности женщин о существовании Центра и его деятельности; также выяснено в какой социально-психологической помощи нуждаются женщины в большей степени; рассмотрены методы реабилитации жертв насилия; показаны результаты степени готовности женщин к изменениям в своей жизни.

Ключевые слова: насилие в семье, социально-психологические проблемы женщин, социальная реабилитация, профилактика.

Проблема насилия в отношении женщин приобретает все более серьезные масштабы. Каждая третья женщина в мире в течение своей жизни подвергалась физическому, сексуальному или психическому насилию. Стоит отметить, что число женщин, подвергающихся насилию, в разы возросло во время пандемии. Исследование, проведенное Фондом ООН в области народонаселения (ЮНФПА), показало, что в 2020 году во всем мире было 15 млн. случаев домашнего насилия на каждые 3 месяца продления карантина [3].

Изучение отечественного и зарубежного опыта работы с жертвами семейного насилия и методы их социальной реабилитации позволили определить, в чем заключаются недостатки при оказании помощи и поддержки женщинам, пострадавшим от насилия в России. В первую очередь это отсутствие системы ранней профилактики и комплексного всестороннего подхода к решению проблемы насилия, которое ведет к росту проявлений насильственного поведения, в том числе отсутствие в достаточном количестве убежищ для женщин, отсутствие кризисных центров для мужчин агрессоров [2].

Существует масса причин, почему случается насильственное поведение в отношении женщин. Причины насилия имеют разноуровневую природу: от индивидуально-личностного до уровня общества в

целом. Имеет место быть взаимовлияние различных факторов – социальных, материальных, личностных [4].

Важную роль играют поведенческие и индивидуальные особенности женщины, которые могут спровоцировать насилие над ней, например, сильная психологическая зависимость женщины, характеризующаяся чрезмерной пассивностью, инфантильностью. Во многих случаях, психологическую зависимость связывают с заниженной самооценкой, когда женщина не способна поверить в свои силы, нуждается в одобрении других людей, предпочитает, чтобы решения принимал муж, еще хуже становится ситуация, когда появляются комплексы из-за внешности [1].

При нашем исследовании проблемы насилия в семье мы учитывали и то, что она затрагивает самую закрытую от общества сторону жизни человека. На семью влияют не только нормы современного права, но и сложившиеся социальные нормы, традиции, религия, стереотипы восприятия. Сложность проблемы семейного насилия говорит о необходимости комплексной помощи, главными целями которой являются: обеспечение безопасности и профессиональной помощи жертве, также, что немаловажно, ее предотвращение.

В рамках эмпирического исследования проанализирована практика оказания помощи женщинам, подвергшимся семейно-

му насилию, изучены методы психосоциальной работы с женщинами и оценка удовлетворенности женщин получаемыми услугами. Также необходимо было выяснить, приводит ли помощь к полной реабилитации жертв насилия при выходе из кризисного центра, могут ли они самостоятельно обустроиться и начать новый этап своей жизни, в которой не будет места насилию. В ходе исследовательской работы были найдены основные ответы на все поставленные вопросы.

По результатам проведенного интервью с женщинами, находящимися в Центре, выделены следующие виды помощи, начиная с наиболее востребованной. На первом месте это проживание, далее обеспечение набором продуктов, содействие в получении юридической помощи, консультирование по вопросам социального обслуживания, психологическая поддержка, помощь в трудоустройстве, консультирование по социально-медицинским вопросам.

Нами определены основные трудности, с которыми сталкивается женщина при обращении за помощью: проблемы во взаимодействии с системой здравоохранения (они также признавали свое нездоровое психологическое состояние), неготовность полностью взять на себя ответственность за свою жизнь. Возможно, возникают и проблемы другого характера, например, сложности в коммуникации со специалистами соц. учреждений, но они не были акцентированы.

Наше исследование показало, что в Кризисном центре используется большое количество методов для реабилитации. Вместе с тем, в рамках исследования выяснилось, что психологическая помощь недостаточно эффективна, со слов женщин у них низкий уровень доверия, настороженное отношение к помощи психологов из-за отсутствия результатов.

Установлено, что у государственных учреждений и некоммерческих организаций есть своя специфика оказания помощи. Как выяснилось, в государственных организациях довольно высокий порог входа, потому что в первую очередь необходима регистрация именно в этом городе.

Также отсутствует кризисное жилье для тех, кто находится в острой фазе насилия, т.е. буквально убежал в «тапочках из дома». Государственные учреждения ограничены своими уставами, регламентами и иногда получается так, что не могут предоставить ту помощь, в которой нуждается женщина.

Оценивая степень готовности женщин к изменениям в своей жизни после пребывания в Центре можно сказать, что это умеренная готовность. Безусловно, уровень мотивации является значимым параметром собственной реабилитации. Этому может способствовать длительное индивидуальное сопровождение, компетентная помощь психолога, желание и стремление самой женщины на пути к улучшению жизни и выходу из сложной жизненной ситуации.

Методы реабилитации, которые используются в Центре в работе с жертвами семейного насилия различные, но в основном это терапевтические методы, психологическая помощь по телефону доверия, очное социальное и психологическое консультирование, групповые методы: тренинги, арт-терапия, организация работы творческих кружков и студий.

Для успешной реабилитации необходимо проводить комплексную работу, привлекая другие сферы услуг для полной адаптации женщин к сложившимся условиям, при этом важно, чтобы это делалось на долгосрочной основе.

Обобщая эмпирические данные, выделим основные факторы повышения эффективности предоставляемой помощи с точки зрения специалистов государственных и негосударственных учреждений:

1. Важность налаживания прочных межведомственных отношений между системой здравоохранения, правоохранительными органами и т.д.;

2. Наличие действующего закона о профилактике домашнего насилия, позволяющего реально защищать права женщин;

3. Оказание учреждениям финансовой помощи, наличие программ поддержки со стороны государства, местных властей;

4. Достаточная информированность женщин о потенциальных услугах и их высокая правовая грамотность;

5. Работа со стороны специалистов на преодоление пассивности женщин, активизация их к положительным изменениям, повышение их мотивации;

6. Наличие реабилитационных центров в достаточном количестве;

7. Обучающие программы для повышения профессиональной компетентности специалистов, обмен информацией, обучение новым методам работы, в частности, групповым формам поддержки женщин;

8. Принятие мер, направленных на первопричину возникновения насилия, а не работа с последствиями.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что при достаточном финансировании Центра, вероятно, увеличилась бы эффективность оказываемых услуг. Также известно, что материальное стимулирование, повышение заработной платы, приводит к повышению мотивации специалистов к работе и ее выполнению с энтузиазмом.

Весьма важно, чтобы у самой жертвы насилия возникло желание поменять социальный статус, «дать помочь себе». Женщина может осознавать, какие отношения у них с супругом, но привязанность к обидчику не дает ей выйти из длительных разрушающих отношений. И не прибегая к

помощи специалистов (психолога, социального работника, психотерапевта) сделать ей это практически невозможно. К травматической привязанности женщины обычно приписывают свои странные чувства «любви», когда избиваемая жертва говорит, что любит агрессора, фактически становится носителем Стокгольмского синдрома, который приводит к созависимым отношениям.

Необходимыми условиями эффективной помощи женщинам и их полной реабилитации является системный подход и адекватная нормативно-правовая база, закон о профилактике насилия, содержащий действенные меры и механизмы защиты жертв. Так как факторы, приводящие к насилию и поддерживающие его высокий уровень, имеют разную природу – психологические, социокультурные, правовые, организационные и т.д.

В будущем необходима разработка и внедрение различных форм социальной помощи жертвам и субъектам насилия для эффективного осуществления профилактической деятельности в сфере семейного насилия.

Таким образом, осознание общественностью масштабы проблемы насилия приведет к положительным результатам – сокращению количества жертв и в будущем к искоренению проблемы в целом.

Библиографический список

1. Баданов А.М. Проблемы выявления жестокого обращения в условиях семьи // Вестник Бурятского ун-та. Сер. Психология. Социальная работа. – 2019. – Вып. 5. – С. 196-200.
2. Бенеш Л. Психологическая природа мужского насилия // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. – 2005. – №3. – С. 8-11.
3. Гурко Т.А. Трансформация института семьи // Социологические исследования. – 2009. – № 10. – С. 95-99.
4. Солодникова В. В. Профилактика психологического насилия в супружеских отношениях: диссертация ... док. наук – Москва, 2016. – 256 с.
5. Sri A.S, Das P., Gnanapragasam S., Persaud A. COVID-19 and the violence against women and girls: «The shadow pandemic» // International journal of social psychiatry. 2021. P. 1-3. DOI: 10.1177/0020764021995556.

**PECULIARITIES OF SOCIO-PSYCHOLOGICAL WORK WITH
WOMEN SUFFERING FAMILY VIOLENCE**

S.V. Marihin, *Doctor of Pedagogical Sciences, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor*

Z.M. Ilyasova, *Student*

**Pushkin Leningrad State University
(Russia, Pushkin)**

Abstract. *The article deals with the problem of studying the organization and methods of crisis socio-psychological work with women subjected to spousal violence. The degree of awareness of women about the existence of the Center and its activities is reflected; it was also found out what kind of socio-psychological assistance women need more; considered methods of rehabilitation of victims of violence; the results of the degree of women's readiness for changes in their lives are shown.*

Keywords: *domestic violence, socio-psychological problems of women, social rehabilitation, prevention.*