

## РАЗВИТИЕ СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЁЖИ В РОССИИ

Е.Г. Ермакова, старший преподаватель

Пермский государственный аграрно-технологический университет имени академика

Д.Н. Прянишникова

(Россия, г. Пермь)

DOI:10.24412/2500-1000-2022-1-1-128-131

**Аннотация.** В статье рассматриваются вопросы развития спорта в России и популяризации здорового образа жизни среди молодёжи. Приводится ряд примеров, иллюстрирующих современные тенденции развития в данной сфере общественной жизни на примере Пермского государственного аграрно-технологического университета имени академика Д.Н. Прянишникова. Сделаны выводы о необходимости роста спорта в Российской Федерации с целью укрепления и улучшения физического здоровья подрастающего поколения. Цель настоящего исследования заключается в статистическом опросе студентов Пермского ГАТУ о наличии спортивных объектов во дворе в их районах проживания, а также их состоянии, новизне и доступности. Также даны рекомендации и предложения для того, как повысить производительность занятия спортом и привлечь молодое и подрастающее поколение к этому.

**Ключевые слова:** физическая культура, спортивная площадка, спорт, доступность, состояние спортивных объектов.

Развитие спорта в нынешнем российском социуме – это актуальный вопрос чрезвычайной важности. Создаются всевозможные секции, которые в своей основе призваны повысить уровень спортивной подготовки молодёжи. Благодаря спорту люди могут совершенствовать физическую выносливость и двигательные возможности, укреплять здоровье и тем самым, противостоять отрицательным воздействиям окружающей среды на организм. Основными участниками массового спорта являются студенты. С помощью программы по учебной дисциплине «Физическая культура» студенты высших учебных заведений могут приобщиться к массовому спорту. Этой возможностью пользуются как в свободное время, так и в учебное. Студент сам определяет вид спорта и систему физических упражнений [1, с. 91-92].

Ориентированность молодёжи на ведение здорового образа жизни обуславливается массой факторов. К ним относятся социально-экономические условия, система ценностных отношений, дающая молодым людям определенный вектор направления к здоровому образу жизни.

В нынешнем социуме физическая культура является основой формирования качественной и здоровой жизни, помогающая в процессе физкультурной деятельности отрабатывать социальные роли. Физическая культура синтезирует социальные и биологические аспекты, служит эффективным устройством балансирования общественного и индивидуального здоровья. Поддержание роста физической культуры – одна из основных составляющих социальной политики государства, позволяющая воплощать в жизнь ценности и нормы, активизировать человеческий потенциал. Взаимосвязь физической активности и успешного развития личности, выявленная на практике, подкрепляется также и на теоретическом уровне. Значительная роль физических упражнений в сохранении и укреплении здоровья подрастающего поколения, поддержании высокого уровня работоспособности доказана многочисленными исследованиями российских и зарубежных ученых. Игровые занятия позволяют воспроизводить участие в социальной, образовательной и производственной средах. Важная обусловленность сегодняшнего состояния физического воспитания молодёжи заключается и в том, что в

нашем обществе не сформирована культура сбережения здоровья, подлинная физическая культура. Это породило, в частности, остаточный принцип финансирования массовой, физической культуры, небрежное отношение населения к своему здоровью, физической закалке. Здоровье и физическая культура, как следствие этого, не стали приоритетным направлением культурно-воспитательной деятельности с детьми и подростками.

В связи со всем вышеизложенным особенно важным представляется формирование единой системы государственных мер по поддержанию здоровья, нацеленных на вовлечение в физическую культуру всех молодых граждан [2, с. 437-438].

Дефицит двигательной активности современного человека не только в нашей стране, но и во всём мире вызывает опасение. Организм человека способен не только совершенствоваться, увеличивая работоспособность различных его органов и систем, но и деградировать. Происходит это в результате отсутствия достаточных физических нагрузок. Занятия оздоровительными упражнениями способствуют повышению умения организма (иммунитета) адаптироваться к постоянно изменяющимся условиям окружающей среды, развития физических способностей человека [3, с. 69].

В нынешней обстановке всё больше обостряется проблема вовлечения населения в область физической культуры. Повышается ценность распространения здорового образа жизни и физической культуры. Значимым моментом остается существенность спорта в политической сфере современного мира. Достижения на мировых соревнованиях служат подтверждением жизнеспособности и духовной силы любой нации. Студенческий спорт определяется как основа для формирования здорового образа жизни в молодёжной среде и фундаментом роста российского спорта. Проблемными моментами развития молодёжного спортивного движения являются: недочет законодательного основания развития студенческого спорта; недостаток финансирования; слабая степень развития материальной основы; низкое побуждение адми-

нистрации вузов в развитии студенческого спорта, нехватка стимула у молодёжи. Поэтому важнейшей задачей современных ВУЗов является организация и контроль спортивно-массовой работы, поддержание высокого уровня общего физического воспитания молодёжи. В высших учебных заведениях России студенты занимаются более чем 60 видами спорта. Самыми распространёнными среди них являются хоккей, баскетбол, бокс, гимнастика, лыжный спорт, легкая атлетика, плавание. Также к ним относятся отдельные виды спортивных единоборств, фехтование, футбол, настольный теннис, шахматы. Студенческий спорт по всему миру курирует Международная федерация студенческого спорта (FISU) [4, с. 484-485]. Для восстановления тренировочного процесса необходимо наладить производительность материально-технической базы. Следует повысить мастерство тренерских кадров, осуществляющих физкультурно-спортивную деятельность [5, с. 107]. На данный момент разрабатываются и запускаются множество проектов, развивающих молодёжный спорт. Проекты созданы при поддержке Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту. К ним относятся «Дети России», «Патриотическое воспитание молодёжи», «Молодёжь России». Целью проектов является создание единой системы популяризации занятий спортом. Физическая культура и спорт выступают методом борьбы с подростковым алкоголизмом и наркоманией. Кроме того, спорт выступает не последним способом проведения досуга, как для молодёжи, так и для людей более преклонного возраста. Многие занимаются спортом на природе ради удовольствия. Спорт непосредственным образом связан со здравоохранением. Одна из наиболее важных проблем, касающаяся как спорта высших достижений, так и любительского, – это отсутствие денег и финансирования. Положительным веянием можно признать то, что зародившиеся партнёрские отношения между Госкомспортом и бизнесом уже приносят свои плоды, и будут приносить их дальше. Сейчас появилось необходимое число спор-

тивных залов для занятий, специализированных площадок во дворах [6, с. 45-46]. Цель исследования. Изучить, насколько остро стоит проблема наличия или же отсутствие спортивных площадок или других спортивных тренажёров для оздоровления молодёжи, среди студентов Пермского ГАТУ. Задачи исследования: выявить тенденцию развития спортивных сооружений в том или ином районе проживания студента и доступность заниматься спортом бесплатно за счёт выделения средств из федерального и регионального бюджета, а также внести рекомендации и предложения. Методы исследования: анализ научной и учебной литературы, реферативный метод изложения материала, метод синтеза и обобщений, метод сравнений, опрос.

Организация и результаты исследования. Государство выделяет спорту большое внимание в виде спортивных площадок, различных секций и специального спортивного оборудования. Среди студентов Пермского аграрно-технологического университета в возрасте 17-18 лет был проведён опрос для обнаружения причастности студентов к различным секциям, для выявления интереса студентов в посещении спортивных площадок. Опрос показал, насколько студентам предоставляется возможность совмещать учёбу и спорт. Результаты показали, что 63,6% опрошенных имеют большое количество спортивных площадок в своём дворе, в то время как 36,4% испытывают их дефицит. По состоянию спортивных площадок 54,5% студентов ответили, что площадки в хорошем состоянии. 29,1% сказали, что в плохом, а 16,4% отметили отсутствие площадок. Самым популярным спортивным объектом оказались уличные тренажёры и сооружения для уличной гимнастики, по результатам опроса они есть в 70,9% случаев, не менее популярными оказались площадки для игр в мяч и беговые площадки, их отметили 67,3% и 56,4% соответственно. Остальные тренажёры, выделенные опро-

шенными студентами это: каток – 30,9%, лыжные прогулки – 29,1% и велодорожки – 16,4%. Студенты также отметили, что в 61,8% случаев в их дворе имеется несколько спортивных сооружений, в 29,1% только одно, а в 9,1% они отсутствуют. Свободный доступ на спортивные площадки своих дворов имеют 56,4% студентов, 32,7% могут заниматься лишь на некоторых из них, а 10,9% не имеют доступа, поскольку площадки платные. И в заключительной части приведён анализ на улучшение администрации этой среды за последние 5 лет. 27,25% процентов отметили, что появились новые сооружения, такое же количество ответило, что отремонтировали старые. 45,5% утверждают, что ничего не изменилось. Следовательно, из этого можно сделать вывод, что в России всё не так уж и плохо в развитии спорта, но и нельзя сказать, что хорошо, ведь около половины студентов как Пермского ГАТУ, так и молодёжи в целом вынуждены заниматься на старых тренажерах, а около четверти и вовсе не имеют к ним доступа. В качестве рекомендаций могу выделить то, что необходимо закупить и построить новые спортивные сооружения, ведь спорт – это одна из важных составляющих в жизни человека. Недаром есть понятие «физического здоровья». Новые спортивные площадки и тренажёры были бы отличным стимулом заниматься спортом и тем более их эффективность на порядок выше (можно регулировать под способности человека, больше разнообразия)

В заключение можно сказать, что существенное развитие социального спорта и спортивных площадок имеет тенденцию к развитию, однако это происходит не в полной мере. Данная ситуация складывается из-за недостаточного финансирования. Также этому способствует увеличение спроса специальных частных залов, в которых занимается большая часть молодёжи. Всё больше молодёжь, в том числе и студенты, предпочитают закрытые залы спортивным площадкам.

**Библиографический список**

1. Корбукова Н.А. Развитие массового спорта в современной России и популяризация здорового образа жизни // Образование и наука в современных условиях. – 2015. – №1 (2). – С. 91-92
2. Новиков С.В. Концептуальный анализ программных подходов государства и вузов к формированию здорового образа жизни контингента студентов / С.В. Новиков, Е.О. Казакова, А.А. Мерзликин // Бизнес. Образование. Право. – 2018. – №3 (44). – С. 436-441.
3. Савкина Н.В. Государственная политика в области развития физической культуры и спорта / Н.В. Савкина, Т.А. Тихомирова // Наука-2020. – 2018. – №4 (20). – С. 68-73.
4. Прихожева С.В. Studentsport – Главный информационный ресурс студенческого спорта в России: история развития и перспективы // Актуальные вопросы физического воспитания молодёжи и студенческого спорта. – Саратов, 2019. – С. 483-488.
5. Болозин А.А. Механизм повышения доступности массового спорта для молодёжи в современной России / А.А. Болозин // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. – 2018. – № 3 (51). – С. 107-111.
6. Апаев Р.Х. Развитие спорта среди молодёжи в России // Science Time. – 2015. – № 12 (24). – С. 43-46.

**DEVELOPMENT OF SPORT AMONG YOUTH IN RUSSIA**

**E.G. Ermakova**, *Senior Lecturer*

**Perm State Agro-Technological University named after academician D.N. Pryanishnikov (Russia, Perm)**

***Abstract.** The article deals with the development of sports in Russia and the promotion of a healthy lifestyle among young people. A number of examples are given illustrating modern development trends in this area of public life on the example of the Perm State Agro-Technological University named after Academician D.N. Pryanishnikov. Conclusions are drawn about the need for the growth of sports in the Russian Federation in order to strengthen and improve the physical health of the younger generation. The purpose of this study is to statistically survey students of the Perm State Technical University about the presence of sports facilities in the yard in their areas of residence, as well as their condition, novelty and availability. Recommendations and suggestions are also given on how to increase the performance of sports and involve the younger and rising generation in this.*

***Keywords:** physical culture, sports ground, sports, accessibility, condition of sports facilities.*