

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В РОССИИ И РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ

Н.В. Соловьева, старший преподаватель
М.М. Базанова, студент
Петрозаводский государственный университет
(Россия, г. Петрозаводск)

DOI: 10.24411/2500-1000-2020-11031

Аннотация. В данной статье проведён анализ существующих научных печатных работ на тему экстремального спорта в России и республике Карелия, изучены различные аспекты функционирования данной субкультуры (в первую очередь, социальные и спортивные), сформулированы выводы относительно динамики развития субкультуры экстремального спорта в современном обществе и сопровождающие их тенденции.

Ключевые слова: экстремальный спорт, субкультура, физическая культура, подростковый спорт.

Актуальность данного исследования обусловлена в первую очередь увеличением роли экстремального спорта в спортивной жизни современной российской молодежи. Поскольку это относительно новое явление, его неизученность и слабое освещение в СМИ (в отличие от «классических» видов спорта – например, футбола) порождает в массовом сознании предрасудки и мифы, которые могут негативно влиять на восприятие молодыми людьми спортивной деятельности, а также на ее финансирование со стороны государства и частных организаций. Или же, напротив, малая информированность населения об опасностях экстремального спорта может привести к увеличению числа связанных с ним несчастных случаев – например, при популяризации его среди подростков, не задумывающихся о мерах безопасности. Кроме того, глобализация и значительное расширение информационного поля позволяют нам в этой работе осветить как просто редкие, так и не распространенные по разным причинам в Карелии (и слабо распространенные в России) виды экстремального спорта – например, сёрфинг, – что является чрезвычайно важным, поскольку количество научных работ на эту тему очень невелико. Объектом исследования, как следует из всего вышесказанного, является экстремальный спорт.

Целью данной работы является изучение особенностей упомянутой субкульту-

ры, ее истории, а также психологического, правового, социального и физкультурно-спортивного аспектов ее существования.

Задачами исследования стали:

1. Анализ существующих научных работ на тему экстремального спорта

2. Изучение различных аспектов функционирования данной субкультуры (в первую очередь, социального и спортивного)

3. Формулирование вывода касательно динамики развития субкультуры экстремального спорта в современном обществе и тенденций, могущих за тем последовать.

Предметом исследования – субкультура экстремального спорта в России (и, в частности, в республике Карелия).

Методы исследования, используемые в исследовании: теоретические – анализ, синтез, классификация, абстрагирование, индукция, обобщение; практические – сравнение, наблюдение, описание и измерения.

Экстремальный спорт (англ. extreme – крайний, крайность, крайняя степень) – новые нетрадиционные виды спорта, предполагающие достижение не столько определенных целей, сколько остроты ощущений. Людей, которые занимаются экстремальными видами спорта, называют экстремалами. Как правило, это активные, азартные люди с отличной физической подготовкой. Они не имеют страха, рискуют своей жизнью, чтобы получить удовольствие от экстрима. Некоторые словари

определяют понятие «экстремальный спорт» как «спорт, связанный с риском для жизни», однако мы в данной работе не будем опираться на это определение.

Разные источники исследования экстремальных видов спорта насчитывают 45 разновидностей данного спортивного направления. Поскольку основной интерес для нас в этой работе будет представлять экстремальный спорт в Карелии, рассмотрим подробнее те разновидности, которые, согласно статистике «Губернии Daily» являются доминирующими:

Первый вид экстремального спорта, популярный в Карелии – кайтсерфинг (кайтинг). Основу этого вида спорта составляют движения под действием силы тяги, развиваемой удерживаемым и управляемым спортсменом воздушным змеем (кайтотом). Данный спорт набирает популярность, так в 2012 году число кайтеров в мире оценивалось ИСАФ и ИКА в 1,6 миллиона человек.

Второе: вейкбординг. В вейкбординге выделяют две дисциплины: вейкборд-катер и вейкборд-электротяга. В катерном вейкбординге спортсмен едет за катером, держась за фал, и выполняет различные трюки с помощью бегущей волны и трамплинов. В кабельном вейкбординге движение спортсмена по воде происходит с помощью механизированной канатно-буксировочной установки, заменяющей катер. Это экстремальный вид спорта, сочетающий в себе элементы воднолыжного слалома, акробатику и прыжки, а также требующий от спортсмена навыков владения сноубордом, скейтбордом и доской для сёрфинга.

Третье: сноуборд. Это вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряжении – сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах (сэндбординг). С 1998 года сноуборд официально включён в зимнюю олимпийскую программу.

Четвертое: скалолазание. Вид спорта и вид активного отдыха, который заключается в лазании по естественному (скалы) или искусственному (скалодром) рельефу.

Зародившись как разновидность альпинизма, скалолазание в настоящее время – самостоятельный вид спорта. Спортивное скалолазание в 2017 году было включено МОК в олимпийскую программу летней олимпиады 2020.

Пятое: велоэкстрим. Разновидность велосипедного спорта, связанная с выполнением опасных трюков на горном велосипеде.

Шестое: горнолыжный спорт – спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах.

Седьмое: роллерблейдинг – экстремальное катание на роликовых коньках с выполнением трюков, разновидность роллерспорта.

Восьмое: рафтинг – спортивный сплав по горным рекам и искусственным гребным каналам на 6-, 4- и 2-местных надувных судах (рафтах).

Девятое: парапланеризм. Это развлекательный и соревновательный спортивный полет летающих парапланов (легких, свободно летающих, запускаемых с ног планеров, без жесткой основной конструкции). Пилот сидит в подвеске, подвешенной под тканевым крылом.

Исследуя информацию и статьи с точки зрения влияния данных видов спорта на социальный аспект, мы сделали вывод, что он выражается, в первую очередь, в формировании (часто стихийном) независимых социальных групп, объединенных общим интересом и иногда – неформальным лидером. Эта характерная черта позволяет говорить о субкультурной сущности данного явления и его положительном влиянии на жизнь современных взрослых людей. Для подростков занятия экстремальным спортом, если они будут хорошо организованы, могут стать активной, полезной, интересной формой альтернативного времяпровождения. Что касается профессиональных спортсменов, то им, помимо сложного отношения в обществе, приходится мириться с более низкими, чем в обычном спорте заработками и худшей организацией своей деятельности. Этот процесс, прочем, имеет прогрессивную динамику.

Анализируя информацию о гендерных историях экстремального спорта, мы сделали вывод, что она тесно связана с историей женщин в спорте вообще. Несмотря на то, что полезность занятий физкультурой и спортом для представителей любого пола в наше время на научном уровне никто уже не отрицает, в сфере экстремального спорта дискуссии до сих пор ведутся. Однако ни сами спортсменки, ни исследователи данной темы не обнаруживают объективных причин, по которым в сфере экстремального спорта гендерное разделение было бы обосновано. Психологические же различия между мужчинами и женщинами, занимающимися экстремальным спортом, отвечают специфике этого рода деятельности и не оказывают решающего влияния на успешность или не успешность в нем [2].

Психологические причины занятия экстремальным спортом различны. Для некоторых причина занятия экстримом заключается в получении предельно острых ощущений, балансировании на грани жизни и смерти; для других – это возможность постоянно поддерживать в себе обостренное чувство жизни [3].

Можно выделить восемь причин для занятий экстремальным спортом:

1. Возможность дать выход негативным эмоциям. Если человек напряжен на работе или все время положителен и загнан в определенные рамки, или не согласен с руководством, то рано или поздно он «закипает». Для его же безопасности, во избежание отторжения со стороны общества желательнее выплеснуться не на рабочем месте, а где-нибудь подальше.

2. Стремление объединиться с другими людьми. Большинство объединений в об-

ществе происходит по профессиональному признаку.

3. Способ самореализации и «выхода из зоны комфорта»

4. Способ получения удовольствия за счет «острых ощущений»

5. Экстремальный спорт – вариант конфликта установок, предлагающий нарушить одни штампы и дать другие, изменить установку или создать иллюзию, что ты ее меняешь.

6. Экстремальный спорт – определенная территория успеха. Экстремальные виды спорта дают возможность моментально получить психологическое удовлетворение от результата, тогда как в обычной жизни для этого приходится много и долго работать.

7. Способ привлечь внимание к определенным явлениям и проблемам.

8. Отдельная категория, выделяемая специалистами как проблемная – скрытая аутоагрессия и адреналиновая зависимость.

Вывод. Экстремальные виды спорта – относительно новая, но перспективная и быстро развивающаяся отрасль. Как и обычный спорт, она способствует сохранению хорошей физической формы, выработке набора определенных специфических навыков, которые могут оказаться полезными и в повседневной жизни, расширению круга общения и «выходу из зоны комфорта», приобретению и развитию некоторых психологических качеств, расширению кругозора. Этот вид деятельности подходит не только взрослым, но и подросткам, поскольку является хорошей альтернативой разрушительным проявлениям подросткового максимализма.

Библиографический список

1. Шампурова А.А. Организация досуга молодежи с помощью экстремальных видов спорта / А.А. Шампурова, В.А. Бродягин // Дизайн и архитектура: синтез теории и практики. – Кубанский государственный университет. – Краснодар, 2018. – С. 316-319.

2. Рустамов А.Ш. Женский спорт: гендерный аспект // Сборник статей международной научно-практической конференции: «Наука и просвещение». – Пенза, 2019. – С. 88-90.

3. Хадиева Р.Т. Экстремальные виды спорта как новые направления в развитии спорта // Р.Т. Хадиева, А.А. Елисейкина // Сборник трудов конференции: актуальные проблемы и перспективы теории и практики физической культуры, спорта, туризма и двигательной рекреации в современном мире / Челябинский государственный университет. – Челябинск, 2016. – С. 25-30.

SOME ASPECTS OF THE DEVELOPMENT OF EXTREME SPORTS IN RUSSIA AND THE REPUBLIC OF KARELIA

N.V. Solovyova, *Senior Lecturer*

M.M. Bazanova, *Student*

Petrozavodsk State University
(Russia, Petrozavodsk)

***Abstract.** This article analyzes the existing scientific publications on the topic of extreme sports in Russia and the Republic of Karelia, studies various aspects of the functioning of this subculture (primarily social and sports), formulates conclusions regarding the dynamics of the development of the extreme sports subculture in modern society and the accompanying their tendencies.*

***Keywords:** extreme sports, subculture, physical culture, teenage sports.*