

## АЛКОГОЛИЗМ – КАК ПРОЯВЛЕНИЕ БОЛЬНОЙ ДУШИ ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА

Е.С. Кузьмичев, преподаватель  
ВЮИ ФСИН России  
(Россия, г. Владимир)

DOI: 10.24411/2500-1000-2020-11366

**Аннотация.** Статья посвящена проблеме зависимости от психоактивных веществ как масштабной социальной проблеме. Алкоголизм как биопсихосоциальное и духовное заболевание, влияющее на все сферы жизни человека, являющееся хроническим неизлечимым заболеванием, довлеющим на жизнь всей семьи в целом. В статье рассматривается влияние реабилитационной программы на сферы жизни больного хроническим алкоголизмом.

**Ключевые слова:** алкоголизм, болезнь, созависимость, зависимость, дисфункциональная семья, избегание, реабилитация.

Алкоголизм в России - масштабная социальная проблема, которая серьезно подрывает социально-экономические, духовные и нравственные основы общества и угрожает национальной безопасности России. Рост алкоголизма подрывает основы семьи и приводит к рождению детей с различными врожденными пороками и аномалиями.

По данным Роспотребнадзора на 2019 год, уровень потребления алкоголя (чистого этанола) в России составляет около 10 литров на человека.

Опасность алкоголизации заключается в снижении уровня культуры общества и отдельных граждан, вплоть до их социальной и психологической деградации. Алкоголизм как биопсихосоциально-духовное заболевание отрицательно сказывается на моральной атмосфере, трудовой дисциплине, профессиональных качествах работника, его здоровье и работоспособности. Кроме того, алкоголизация в России сопровождается наркоманией, проституцией и часто приводит к этим социальным явлениям и, в конечном итоге, к преступности.

Отсутствие у населения знаний о том, что алкоголизм является болезнью, причем хронической и, следовательно, неизлечимой, многих вводит в заблуждение. По телевидению идет пропаганда употребления (фильмы, где это тоже норма, юмористические телепрограммы, где быть пьяным – смешно). Дистрофия информации в обще-

стве по данной болезни приводит людей, страдающих алкоголизмом и их родственников к заблуждению, избеганию и отрицанию проблемы (я не такой, со мной такого не произойдет) [1].

В большинстве случаев помощь человеку с хроническим алкоголизмом начинается с просьбы родственников пациента о помощи.

Несмотря на всю сложность реабилитации зависимости, при наличии комплексного подхода к лечению, возможно заняться лечением алкоголизма и достичь стойкой, многолетней ремиссии [2].

Рассмотрим человека как сложный организм. Если теоретически разложить личность человека на некие составляющие, то мы увидим, что есть четыре основных сферы, которые тесно взаимосвязаны друг с другом, взаимодействуют между собой и взаимопроникают одна в другую. И изменение в одной из них неизменно влечет изменения во всех остальных. Так как человек – существо целостное.

Алкоголизм - болезнь коварная, в связи с этим терапия болезни в ее современном виде должна быть комплексной и включать не только биологическую терапию, но и различные формы психотерапии, а также социальные меры, развитие духовной сферы.

Физическая зависимость проявляется в потребности организма в следующей дозе препарата. Поскольку лекарство вступает в

процесс обмена, то если это вещество перестает поступать в организм, человек испытывает серьезное состояние – воздержание.

И потребность в лекарстве, и «отмена» при его отсутствии в данном случае никоим образом не зависят от воли человека, от его черт характера или свойств его личности - так же, как, например, кашель больного туберкулезом не зависит от его желания и воли.

У человека с предрасположенностью к химической зависимости низкий уровень эндорфинов с рождения. И часто такой человек впервые чувствует себя «нормально» только после употребления алкоголя или наркотиков, потому что любой из препаратов прямо или косвенно «нормализует» уровень эндорфинов. И он все чаще начинает употреблять наркотики и алкоголь как лекарство от душевного дискомфорта. Если духовная или ментальная структура такого человека принимает этот метод «нормализации» жизни, то очень скоро мы видим перед собой наркомана или алкоголика.

Химическую зависимость нельзя вылечить химическими веществами. В процессе реализации комплексной программы реабилитации больного хроническим алкоголизмом он сознательно отказывается от употребления, и его организм начинает вырабатывать собственные эндорфины, сам организм восстанавливается.

Рассмотрение психологического аспекта зависимости, к которому мы можем отнести чувства и эмоции, а именно умение понимать, какие чувства испытывает человек, что с ним происходит, конструктивное выражение его чувств; способность мыслить независимо и делать осознанный выбор - сознание и интеллект.

Психологическая проблема заключается в том, что пациент не просто прекращает прием психоактивного вещества, но не возвращается к нему сознательно снова и снова.

«Один раз – это всегда слишком. Тысячи раз никогда не бывает!»

В процессе реализации комплексных программ реабилитации от наркозависимости специалист на индивидуальных и

групповых занятиях, на тренингах учит пациента с хроническим алкоголизмом работать со своими чувствами, конструктивно их выражать. В групповой терапии пациент понимает, что не он один в своей проблеме, что другие люди тоже испытывают другие чувства.

Социальный аспект зависимости протекает из традиций и правил семьи и общества в целом, а именно из рекламы алкоголя в средствах массовой информации – программах, фильмах, телешоу, – где потребление алкоголя является нормой в обществе.

Нездоровая атмосфера в семье, незрелость личности, инфантильность, неспособность справляться с трудными жизненными ситуациями.

В процессе реализации комплексной программы наркологической реабилитации пациент меняет круг знакомств, видит, что есть люди, которые живут трезво и счастливо, и получает от этих людей помощь и поддержку. Групповая терапия помогает пациенту принять себя таким, какой он есть, чтобы он/она не был одинок в своем горе. Человек открывается, учится общаться, брать на себя ответственность за свои действия.

И четвертый аспект зависимости - поражена духовная сфера. Нереализация себя, отсутствие цели, интересов, избалованность, потребительское отношение к жизни, неумение благодарить, обвинительная позиция по отношению к жизни, безверие как потеря гармонии с собой и миром в целом, потеря нравственных ценностей, чувство вины и ненависти к себе – ведет к тому, что человек убивает себя посредством употребления [3].

Реализация комплексной реабилитационной программы при алкогольной зависимости восстанавливает духовную сферу человека – он начинает принимать себя, проходит через чувство вины, занимает позицию взрослого, происходит личностный рост, человек способен к самостоятельности и критике.

Зависимый человек бессилён перед употреблением психоактивных веществ. Поражение личности происходит во всех сферах жизни - физической, психологиче-

ской, социальной и духовной. Больной хроническим алкоголизмом не может контролировать реакцию своего организма на прием алкоголя, ему остается только научиться справляться и жить с этим заболеванием.

Чтобы помочь пациенту с хроническим алкоголизмом отказаться от употребления алкоголя, необходим комплексный подход в решении его проблем. Очень важно понять: химическая зависимость – это болезнь. Химическая зависимость (алкоголизм, наркомания, токсикомания и т.д.) – это хроническая, прогрессирующая болезнь, характеризующаяся потерей кон-

троля перед употреблением алкоголя, наркотиков и другими психоактивными веществами [4].

Современной науке хорошо известно, что химическая зависимость - это не только хроническое прогрессирующее заболевание, но и неизлечимое. Это неизлечимо не только потому, что сегодня медицина не знает средств устранения особенностей обмена веществ в организме зависимого человека. Но при этом можно научиться жить с зависимостью, например, с диабетом, без использования химически активных веществ, и чувствовать себя полностью здоровым.

#### Библиографический список

1. Альтшулер В.Б. Патологическое влечение к алкоголю: вопросы клиники и терапии. – М.: Издательский дом «Имидж», 1994.
2. Братусь Б. С.: Психологический анализ изменений личности при алкоголизме. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1974.
3. Москаленко В.Д. Зависимость: семейная болезнь. 7-е изд., стереотип. – М.: Институт консультирования и системных отношений, 2014. – 352 с. ISBN 978-5-91160-068-6.
4. Психология и лечение зависимого поведения / Под ред. С. Даулинга / Пер.с англ. Р.Р. Муртазина. – М.: Независимая фирма «Класс», 2000.

## ALCOHOLISM-AS A MANIFESTATION OF A SICK HUMAN SOUL BOTH SOCIETY

**E.S. Kuzmichev, Lecturer**

**Vladimir Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia  
(Russia, Vladimir)**

***Abstract.** The article is devoted to the problem of dependence on psychoactive substances as a large-scale social problem. Alcoholism as a biopsychosocial and spiritual disease that affects all spheres of human life is a chronic incurable disease that affects the life of the entire family as a whole. The article examines the impact of the rehabilitation program on the areas of life of a patient with chronic alcoholism.*

***Keywords:** alcoholism, illness, codependency, addiction, dysfunctional family, avoidance, rehabilitation.*