

ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ COVID-19 НА ОРГАНИЗМ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

И.В. Исмаилова, канд. мед. наук

НАО ЗКМУ им. М. Оспанова кафедра ВОП №2
(Казахстан, г. Актобе)

DOI: 10.24411/2500-1000-2020-11343

Аннотация. В статье представлен обзор данных, опубликованных на сегодняшний день по степени влияния коронавирусной инфекции на организм беременной женщины. Определены основные популяционные аспекты влияния covid-19 на беременных женщин согласно исследованиям ведущих европейских исследователей. Выявлена необходимость в современных условиях регулярного систематического обзора и метаанализа с регулярными обновлениями поиска как в общемировой практике, так и на примере конкретной популяционной группы.

Ключевые слова: коронавирусная инфекция, беременные.

Репродуктивное здоровье является важнейшей частью популяционного здоровья и качественной характеристикой воспроизводства населения.

В условиях депопуляции из-за низкого уровня рождаемости и высокого уровня смертности, которая наблюдается в Казахстане уже два десятилетия, проблемы охраны репродуктивного здоровья приобретают высокую медико-социальную значимость. В качестве основных индикаторов репродуктивного здоровья рассматриваются заболеваемость репродуктивной сферы женщин, материнская, перинатальная, младенческая смертность и др. [1, 2, 3, 5].

В последнее время все большую роль в привычном невынашивании беременности отводят инфекционным заболеваниям. Наступление 2020 года ознаменовалось возникновением и стремительным распространением новой коронавирусной инфекцией (covid-19). Несмотря на экстренно принятые меры и максимально развернутый комплекс мероприятий по профилактике и выявлению новых случаев covid-19, остается неизученным влияние новой инфекции на организм людей, относящихся к так называемым «декретированным» группам населения, в частности, беременных женщин.

Цель работы: изучить известные на сегодняшний день клинические проявления, факторы риска, а также материнские и перинатальные исходы у беременных жен-

щин с подозрением или подтвержденным заболеванием – covid-19.

В ведущей организации ООН в области народонаселения (ЮНФПА) заявляют, что защита репродуктивного здоровья не должна отходить на второй план во время эпидемий. Даже в условиях перегруженности больниц и нехватки медицинских работников все женщины должны иметь право на безопасную беременность и роды, а в родильных домах должны строго соблюдаться все меры предосторожности [6].

Репродуктивное здоровье женщины во многом является залогом успешного зачатия и вынашивания ребенка. Однако ввиду возникшей пандемии коронавирусной инфекции женщинам с различными проблемами может оказаться недоступной диагностическая и акушерская помощь. Все это может способствовать несвоевременно начатому лечению.

Во временном руководстве по профилактике инфекций и контролю над covid-19, разработанным американским сообществом «Центр по борьбе с болезнями» отмечено, что поскольку отделения по уходу за матерями и новорожденными различаются по физической конфигурации, каждое учреждение должно учитывать соответствующее пространство и потребности в персонале для предотвращения передачи вируса, вызывающего covid-19 беременным женщинам. Эти соображения вклю-

чают соответствующую изоляцию беременных пациенток, у которых есть подозрение на или подтвержденный covid-19: базовая подготовка и переподготовка всего медицинского персонала в этих подразделениях, включая правильное соблюдение правил инфекционного контроля, а также использование и обращение со средствами индивидуальной защиты и достаточное количество подходящих средств индивидуальной защиты, размещенных во всех точках оказания медицинской помощи. Эти соображения основаны на ограниченных имеющихся на сегодняшний день данных о передаче вируса, вызывающего covid-19. Изложенные подходы намеренно осторожны до тех пор, пока не появятся дополнительные данные для уточнения рекомендаций по профилактике передачи инфекции от человека к человеку в условиях стационарной акушерской помощи [7, 11].

Исследователи британского колледжа акушерства и гинекологии обращают также внимание на необходимость использования врачом – гинекологом при очной консультации и осмотре беременных женщин (замеры окружности живота, ВДМ) во время эпидемии covid-19 надевать перчатки, фартук и медицинскую маску [8, 10].

В условиях пандемии, когда во многих странах были введены ограничения на передвижение людей, многие клиники закрылись, а некоторые были переведены во временный статус covid-центров, беременные женщины лишились возможности регулярно посещать врача для наблюдения за ходом беременности. Все это могло способствовать возможным невыявленным отклонениям в состоянии либо женщины, либо плода. Кроме того, на сегодняшний день нет окончательных, основанных на фактических данных, клинических рекомендаций для беременных женщин относительно диагностики и фармакотерапии covid-19. Опубликованы лишь ограниченные исследования, посвященные изучению последствий covid-19 во время беременности и после беременности.

Поскольку covid-19 – малоизвестная и малоизученная инфекция, беременные

женщины считаются группой высокого риска из-за опасений по поводу воздействия covid-19 на их организм во время и после беременности.

Наиболее частыми симптомами, о которых сообщают заболевшие коронавирусом беременные – классические: жар, кашель, одышка и диарея. Отмечается, что ни вагинальные роды, ни кесарево сечение не создают дополнительных рисков, а также существует минимальный риск вертикальной передачи инфекции новорожденному при любом способе родоразрешения [9].

Вместе с тем нет и прямых оснований утверждать, что беременные женщины подвергаются повышенному риску предрасположенности и осложнений от covid-19, чем население в целом. Согласно имеющимся данным зарубежных коллег, примерно у 85% женщин заболевание протекает в легкой форме, у 10% – в более тяжелой форме, и лишь у 5% заболевание приводит к критическим исходам. Кроме того, возникающая на фоне беременности естественная иммуносупрессия может, наоборот, предупредить тяжелые респираторные эффекты в случае возникновения коронавирусной инфекции у беременной [10].

Согласно данным официальной статистики, в республике Казахстан зафиксировано 4057 случаев беременных и рожениц, из них выздоровели – 3593; продолжают лечение в стационаре – 464; умерли – 41. Отмечается также, что дети у инфицированных матерей, в основном, рождаются здоровые, тем не менее 109 новорожденных всё же перенесли, но успешно выздоровели от коронавирусной инфекции [4].

Группой европейских ученых проведен крупнейший на сегодняшний день всесторонний поиск и координация данных международных исследований, проведенных в США, Китае, Италии, Испании, Великобритании, Франции, Бельгии, Бразилии, Дании, Израиле, Японии, Мексике, Нидерландах и Португалии. Ученые проанализировали 77 когортных исследований, в которых сообщалось о частоте, клинических проявлениях, факторах риска, а также материнских и перинатальных исходах у 11432 беременных и недавно родивших

женщин с подозрением или подтвержденным covid-19. Авторы отметили, что наиболее частыми симптомами этих женщин были лихорадка (40%) и кашель (39%). Согласно результатам исследования у беременных и недавно родивших женщин с диагнозом covid-19, реже проявляются симптомы лихорадки и миалгии, чем у небеременных женщин репродуктивного возраста, что обуславливает повышенный риск госпитализации в отделение интенсивной терапии. Отмечено также, что 73 беременных женщины, включенных в исследование, имеющих подтвержденный диагноз covid-19, умерли от причин, не связанных с коронавирусной инфекцией.

Исследователи указывают, что факторами риска тяжелой формы covid-19 во время беременности являются увеличение возраста матери, высокий индекс массы тела и артериального давления, а также уже существующие сопутствующие заболеваний, что может способствовать риску преждевременных родов у беременных с covid-19 [11].

Имеющиеся данные в отечественном и мировом доступе о воздействии, факторах риска и прогнозных тенденциях у заболевших коронавирусной инфекцией беременных женщин на сегодняшний день опираются лишь на фрагментарные отчеты об отдельных случаях, серии случаев, обсервационные исследования и некоторые систематические обзоры. Говорить о крупномасштабных популяционных исследованиях пока рано.

Таким образом, для того, чтобы основательно изучить степень прямого и опосредованного влияния новой коронавирусной инфекции на организм беременной женщины, в современных условиях, необходим постоянный систематический обзор и метаанализ данных с регулярными обновлениями поиска как в общемировой практике, так и на примере конкретной популяционной группы. Между тем, истинное влияние вируса на заболеваемость и смертность как матери, так и плода станет очевидным только со временем.

Библиографический список

1. Обзорно-аналитический портал стратегии «Казахстан – 2050: новый политический курс состоявшегося государства» [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://strategy2050.kz/ru/news/demografiya-i-migratsiya-kazakhstanana-vyzov-i-vozmozhnosti-dlya-strany/>
2. Малакшинова А. Covid-19 может негативно повлиять на ребёнка // Информ.бюро. Статистика covid-19 в Казахстане. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://informburo.kz/cards/covid-19-mozhet-negativno-povliyat-na-rebyonka-vsyo-o-beremennosti-i-rodah-vo-vremya-pandemii.html>
3. Михайлин Е.С., Иванова Л.А., Савицкий А.Г., Берлев И.В. Особенности репродуктивного здоровья современных девочек-подростков (аналитический обзор) // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2015. – № 2 (61). – С. 63-72.
4. В ООН опубликовали ряд рекомендаций по оказанию помощи беременным женщинам во время пандемии / Официальный сайт ООН // COVID-19. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://news.un.org/ru/story/2020/03/1374422>
5. Ciavattini A., Delli Carpini G., Giannella L. European Federation for Colposcopy (EFC) and European Society of Gynaecological Oncology (ESGO) joint considerations about human papillomavirus (HPV) vaccination, screening programs, colposcopy, and surgery during and after the COVID-19 pandemic // International Journal of Gynecologic Cancer Published Online First: 02 June 2020. doi: 10.1136/ijgc-2020-001617
6. Allotey J., Stallings E., Bonet M., et al. Clinical manifestations, risk factors, and maternal and perinatal outcomes of coronavirus disease 2019 in pregnancy: living systematic review and meta-analysis. *BMJ*2020; 370: m3320
7. Ryan G.A., Purandare N.C., McAuliffe F.M., Hod M. and Purandare C.N. (2020). Clinical update on COVID- 19 in pregnancy: A review article. *J. Obstet. Gynaecol. Res.*, 46: 1235-1245. doi:10.1111/jog.14321

8. Colposcopy guidance during COVID-19 pandemic // Royal College of Obstetrics and Gynecology. – [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/2020-04-17-colposcopy-guidance-during-covid-19-pandemic.pdf>

9. Mahase E. Covid-19: Pregnant women with virus are more likely to need intensive care, study finds. *BMJ* 2020; 370. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.m3391>

10. Qin C, Zhou L, Hu Z et al. Dysregulation of immune response in patients with COVID- 19 in Wuhan, China. *Clin Infect Dis.* 2020: ciaa 248. <https://doi.org/10.1093/cid/ciaa248>

11. Healthcare workers Optimizing Personal Protective Equipment (PPE) Supplies. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/testing-overview.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fhcp%2Fclinical-criteria.html

PECULIARITIES OF THE INFLUENCE OF COVID 19 ON THE ORGANISM OF A PREGNANT WOMAN

I.V. Ismailova, *Candidate of Medical Sciences*

**NAO ZKMU named after M. Ospanov, Department of GP №2
(Kazakhstan, Aktobe)**

Abstract. *The article provides an overview of the data published to date on the degree of influence of coronavirus infection on the body of a pregnant woman. The main population aspects of the influence of covid-19 on pregnant women have been determined according to studies by leading European researchers. The need in modern conditions of a regular systematic review and meta-analysis with regular updates of the search was revealed, both in global practice and on the example of a specific population group.*

Keywords: *coronavirus infection, pregnantwomen.*