УРОВЕНЬ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ ВОЕННОЙ КАФЕДРЫ ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА К СДАЧЕ НОРМ ГТО

Л.А. Неповинных, *старший преподаватель*
Е.М. Солодовник, *старший преподаватель*
Петрозаводский государственный университет
(Россия, г. Петрозаводск)

DOI:10.24411/2500-1000-2019-11524

Аннотация. *Гипотезой исследования служит предположение о том, что сравнение результатов физической подготовки студентов ПетрГУ – курсантов военной кафедры с существующими нормативами физической подготовки с нормами ГТО позволит внести качественные изменения в программу по физическому воспитанию в вузе. Целью исследования является определение уровня физической подготовленности студентов ПетрГУ, обучающихся на военной кафедре вуза на основании мониторинга развития основных физических качеств. В ходе исследования были решены следующие задачи: тестирование физической подготовленности студентов военной кафедры; сравнение полученных результатов с обязательными нормативами ГТО. Для достижения цели исследования и решения задач были использованы следующие методы: анализ научной литературы по проблеме исследования, отбор тестов физического развития, тестирование, сравнения анализа полученных результатов.*

Ключевые слова: *военная кафедра, физическая подготовка, ГТО.*

Военная кафедра при Петрозаводском государственном университете – опорном вузе Карелии – открыта на основании Распоряжения Правительства РФ от 13 декабря 2017 г. №2070-р. Кафедра представляет собой специальное учебное подразделение при вузе, которое осуществляет подготовку офицеров, сержантов и представителей других военных званий. Прохождение обучения на военной кафедре дает возможность после окончания вуза быть зачисленными в запас Вооруженных сил РФ.

Основными задачами военной кафедры являются:

1. Реализация программ военной подготовки сержантов, старшин запаса по военно-учетным специальностям.

2. Участие в проведении воспитательной и работы по военно-профессиональной ориентации молодежи.

В программе обучения – тактическая, огневая, медицинская, инженерная подготовка, радиационной, химической и биологической защите, подготовка по связи. Для практической отработки учебных вопросов есть полевая учебная база: строевой плац, учебные места для выполнения упражнений из строевого оружия, метания гранат.

В настоящее время на военной кафедре ПетрГУ обучается более 100 молодых людей из 5 институтов университета.

Цель работы: провести тестирование физической подготовленности студентов военной кафедры; сравнить полученные результаты с обязательными нормативами ГТО для данной возрастной категории.

Мониторинг физического развития студентов, обучающихся на военной кафедре ПетрГУ был проведён в октябре-ноябре 2018 г. Исследование физической подготовки проводилось на основе изучения уровня развития у студентов основных физических качеств: быстроты, выносливости, силы. В тестировании приняли участие 85 студентов 4 институтов Петрозаводского государственного университета.

Таблица 1. Нормы ГТО для мужчин 18-29 лет

Нормативы ГТО			
	Бег 3000 м.	Бег 100 м.	подтягивание
золото	12,30	13,5	13
серебро	13,30	14,8	10
бронза	14,00	15,1	9

Таблица 2. Результаты контрольных испытаний физико-технического института

№	Направление подготовки	Бег 3000 м.	Челночный бег 10*10	Подтягивание
1	Теплоэнергетика и теплотехника	13,47	14,7	10
2	Электроэнергетика и электротехника	11,13,8	12,6	19
3	Электроэнергетика и электротехника	14,02,7	24,4	13
4	Электроника и наноэлектроника	13,56,3	15	12
5	Электроэнергетика и электротехника	13,46,2	14,4	21
6	Электроэнергетика и электротехника	13,20,4	15	10
7	Информатика и вычислительная техника	12,1	13,1	16
8	Информатика и вычислительная техника	13,05,8	27,1	12
9	Электроэнергетика и электротехника	14,14,7	29,3	13
10	Электроэнергетика и электротехника	14,01,2	13,4	12
11	Электроника и наноэлектроника	14,14,7	26,13	10
12	Электроэнергетика и электротехника	14,11,4	27,1	6
13	Электроэнергетика и электротехника	10,1	12,3	19
…				

Сравнение сданных нормативов с нормами ГТО			
золото	серебро	Бронза	Не сдали
8	4	5	5

Рис. 1. Результаты контрольных испытаний студентов физико-технического института

Таблица 3. Результаты контрольных испытаний института лесных, горных и строительных наук 2 курс

№	Направление подготовки	Бег 3000 м	Подтягивание	Бег 100 м
1	Строительство	13,14,3	11	13,9
2	Горное дело	13,29	12	13,2
3	Технологические машины и оборудование	15,12,7	3	28,52
4	Технологические машины и оборудование	11,21,4	19	12,1
5	Горное дело	13,45	15	15
6	Лесное дело	13,23,3	16	12,6
7	Строительство	18,46,1	9	30,45
8	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	13,3	12	14,2
9	Горное дело	13,23,3	14	14,2
10	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	11,1	19	13,1
11	Строительство	10,43	21	12,2
12	Технология лесозаготовительных и деревообрабатывающих производств	12,4	15	13,3
13	Строительство	13,4	12	14,2
14	Строительство	14,3	14	27,4
15	Горное дело	13,5	12	14,7
16	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	13,2	13	14,2
17	Ландшафтная архитектура	12,5	19	13,2
18	Строительство	18,6	2	30,1

Сравнение сданных нормативов с нормами ГТО			
Золото	серебро	Бронза	Не сдали
10	8	3	2

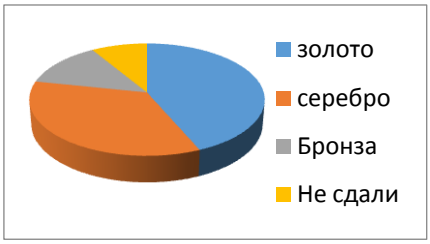

Рис. 2. Результаты контрольных испытаний студентов института лесных, горных и строительных наук 2 курс

Таблица 4. Результаты контрольных испытаний института лесных, горных и строительных наук 1 курс

№	Направление подготовки	Бег 3000 м	Подтягивание	Бег 100 м
1	Строительство	13,2	12	14,5
2	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	13,3	13	14,8
3	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	13,9	15	14,6
4	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	13,14	15	13,2
5	Технологические машины и оборудование	13,39	14	13,5
6	Технологические машины и оборудование	12,1	14	12,9
7	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов	10,3	19	13,2
8	Строительство	12,2	16	13,4
9	Строительство	14,2	16	26,4
10	Технология лесозаготовительных и деревообрабатывающих производств	10,4	23	12,6
11	Строительство	11,1	21	13,3
12	Строительство	13,9	12	15
13	Технологические машины и оборудование	13,6	12	14,3
14	Строительство	16,3	14	16,8
….				

Сравнение сданных нормативов с нормами ГТО			
Золото	серебро	Бронза	Не сдали
6	8	5	1

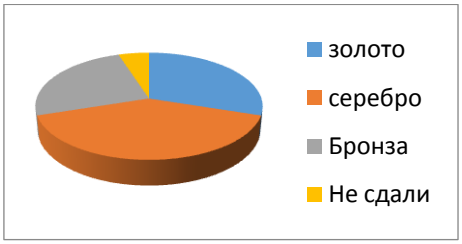

Рис. 3. Результаты контрольных испытаний студентов института лесных, горных и строительных наук 1 курс

Таблица 4. Результаты контрольных испытаний институт математики и информационных технологий

№	Направление подготовки	Бег 3000 м	Подтягивание	Бег 100 м
1	Информационные системы и технологии	13,2	12	14,1
2	Информационные системы и технологии	13,4	13	14,3
3	Прикладная математика и информатика	13,2	10	14,3
4	Информационные системы и технологии	10,9	19	13,1
5	Программная инженерия	11,2	20	13,2
6	Прикладная математика и информатика	12,6	16	13,3
7	Прикладная математика и информатика	12,1	15	13,4
8	Прикладная математика и информатика	13,5	14	13,2
9	Информационные системы и технологии	13,6	12	13,3
10	Информационные системы и технологии	14,6	13	14,1
11	Прикладная математика и информатика	15,3	14	31,2
12	Информационные системы и технологии	12,3	14	13,2
…				

Сравнение сданных нормативов с нормами ГТО			
золото	серебро	Бронза	Не сдали
11	6	2	2

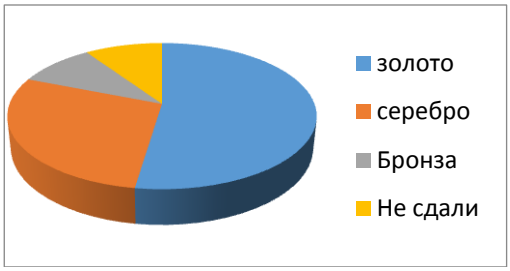

Рис. 4 Результаты контрольных испытаний институт математики и информационных технологий

Общий подсчет результатов среди всех участников				
всего	золото	серебро	Бронза	Не сдали
85	35	26	15	7

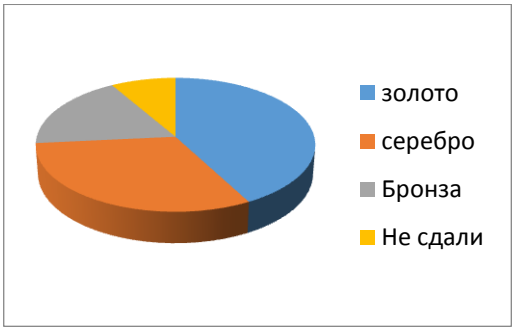

Рис. 5. Общий подсчет результатов среди всех участников

Проведенный мониторинг физического развития студентов военной кафедры Петрозаводского государственного университета показал достаточно высокий уровень подготовки обучающихся. Из 85 студентов 76 человек справились с контрольными испытаниями: 25% студентов военной кафедры ПетрГУ сдали нормативы комплекса ГТО на золотую медаль, 17% на серебряную медаль, 12% сдали на бронзовую медаль, и менее 10% студентов ПетрГУ не справились с предложенными нормативами. Полученные сведения о не справившихся с контрольными нормативами (7 человек) послужили основой для внедрения в программу дисциплины «Физическая культура и спорт» нового элективного направления «Общая физическая подготовка. Военная кафедра», с целью совершенствования и достижения наиболее качественных результатов физического воспитания студентов, обучающихся на военной кафедре ПетрГУ.

Библиографический список

1. *Колосов Г.Н.,* Кремнева В.Н., Чуринов А.А. Аналитический обзор физического развития студентов в Петрозаводском государственном университете // Глобальный научный потенциал. – 2018. – № 10 (91).– С. 18-23.

2. *Военная кафедра:* Петрозаводский государственный университет. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://petrsu.ru/structure/6926/voennaya-kafedra

READINESS LEVEL OF STUDENTS OF THE MILITARY DEPARTMENT OF PETROZAVOD STATE UNIVERSITY FOR DELIVERY OF STANDARDS

E.M. Solodovnik, *Senior Lecturer*
L.A. Nepovinnih, *Senior Lecturer*
Petrozavodsk State University
(Russia, Petrozavodsk)

Abstract. *The hypothesis of the study is the assumption that a comparison of the results of physical training of students of PetrSU – cadets of the military department with the existing standards of physical training with the standards of the TRP will allow you to make qualitative changes to the program of physical education at the university. The aim of the study is to determine the level of physical fitness of students of PetrSU studying at the military department of the university based on monitoring the development of basic physical qualities. During the study, the following tasks were solved: testing the physical fitness of students of the military department; comparison of the results with the mandatory standards of the TRP. To achieve the goal of research and solving problems, the following methods were used: analysis of scientific literature on the research problem, selection of tests of physical development, testing, comparison of analysis of the results.*

Keywords: *military department, physical training, TRP.*