

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

В.М. Паршакова, старший преподаватель

Пермский государственный аграрно-технологический университет имени академика
Д.Н. Прянишникова
(Россия, г. Пермь)

DOI: 10.24411/2500-1000-2019-10964

Аннотация: *Сегодня спорт стал неотъемлемой и важной частью нашей жизни. Речь идет, в частности, о любительских и доступных каждому занятиях физкультурой. Так или иначе, большинство населения занимается спортом. Ведь это – основополагающая здорового образа жизни. Спорт особенно важен на сегодняшний день, когда многие находятся в условиях резкого снижения активной деятельности. Именно поэтому, за последнее время, значение спорта в системе ценностей современной культуры резко возросло.*

Ключевые слова: *физическая культура, спорт, развитие.*

Спорт проникает, бесспорно, во все уровни нашего современного мира, оказывая сильное влияние на различные сферы жизнедеятельности отдельных граждан и общества в целом. Например, на развитие национальных отношений, деловую жизнь, общественное положение, формирование моды, этических ценностей, образ жизни людей. В настоящее время физкультура и спорт представляют собой многофункциональное общественное явление. Связано это с тем, что физкультура касается воспитания человека – значимого элемента общества. Спорт – это важное средство для сохранения и укрепления здоровья человека с детства до старости. Использование различных средств спорта в жизни помогает в профилактике различных болезней. Огромное значение в поддержании и улучшении здоровья населения имеет поддержание здорового образа жизни. Спорт является источником положительных эмоций, улучшает и восстанавливает психическое состояние, позволяя снимать умственную усталость. Физкультура и спорт являются одними из известнейших форм досуга, отдыха и развлечений. Особо явно это проявляется во всеохватывающем спорте, где не ставится задача достижения высоких спортивных результатов. Функция становления личности в спорте является одним из наиглавнейших факторов вовлечения граждан в общественную жизнь. Вместе с тем, следует поменять от-

ношение людей к здоровому образу жизни – занятия физической культурой должны стать потребностью самого человека. Люди должны понимать, что здоровье – самое важное в жизни. Если не будет здоровья, то никакие материальные «ценности» не сделают человека счастливым и полноценным. Именно поэтому, родителям следует с раннего детства прививать детям любовь к спорту. Ведь чем раньше ребенок полюбит спорт, тем проще ему будет в последующем адаптироваться во взрослой жизни. Это важно не только для самого ребенка, но и для государства в целом. Ведь физически подготовленным юношам легче будет справиться с нагрузками в армии.

На текущий момент разработаны и запущены множество программ, нацеленных на развитие спорта граждан. Это крупнейшие проекты, созданные совместно с Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту. Например, «Дети России», «Патриотическое воспитание молодежи», «Молодежь России». Главные задачи для развития физкультуры и спорта:

1. Увеличить финансирование спорта. За последнее время наблюдается тенденция к увеличению количества российских и зарубежных фирм, выступающих спонсорами спортивных организаций, мероприятий и отдельных спортсменов.

2. Возведение новых и реконструкция имеющихся современных спортивных залов и комплексов образовательной сферы.

3. Удешевление физкультурных и спортивных услуг, что позволит сделать доступными учреждения физической культуры и спорта, туризма и отдыха для всех слоев населения.

4. Обеспечение гражданам равных возможностей для занятий физкультурой вне зависимости от доходов.

5. Реализация различных программ на всех уровнях, направленных на создание оптимальных условий для развития физической культуры и спорта.

6. Улучшение качества процесса физического воспитания и образования населения, особенно детей и молодежи.

7. Формирование у населения интереса, желания и потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортом, а главное - навыков здорового образа жизни; улучшения уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

8. Создание действенной системы подготовки и переподготовки спортсменов всех классов.

Меры для реализации поставленных задач:

– Следует создать оптимальные условия для привлечения различных категорий и групп населения в постоянные занятия физкультурой и спортом по своей инициативе, а также подготовка спортсменов высокого класса.

– Создание действующей информационно-пропагандистской и просветительно-образовательной системы, нацеленной на привлечение людей занятиями спортом.

– Обеспечение государственных социальных стандартов в области физкультуры для социально незащищенных групп населения и лиц с ограниченными возможностями.

В целях развития спорта и физической культуры в России нужно руководствоваться следующими принципами: непрерывность физического воспитания и образования всех возрастных групп населения, разработка и реализация комплексных программ развития физкультуры и спорта,

индивидуальный подход при организации мероприятий по развитию массового спорта.

Следует использовать результаты всемирных научных исследований при разработке и реализации программ развития спорта для формирования здорового образа жизни. Для этого требуется учесть основные факторы, тормозящие развитие физической культуры и спорта как в стране в целом и в отдельных регионах, так и среди различных категорий и групп населения. Требуется сделать открытыми и общедоступными системы спорта физкультурно-оздоровительных технологий, видов спорта и упражнений для физического воспитания и образования населения, в подготовке спортсменов высокого класса. Нужно использовать опыт международного сотрудничества для разработки оптимальных подходов укрепления здоровья населения, профилактики наркомании, алкоголизма и правонарушений посредством физкультуры и спорта, а также в подготовке спортсменов высокого класса. Заинтересовать население для самостоятельных занятий физическим самосовершенствованием, раскрытию ценности физкультуры при помощи природных ресурсов. Сформировать понимание жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий. Фундамент здоровья и положительного отношения к физической культуре закладывается на начальном этапе взросления ребенка и подростковом периоде.

Следует:

– повысить грамотность и ответственность родителей за психическое и физическое здоровье детей;

– усовершенствовать физическое воспитание среди детей дошкольного возраста и школьников;

– создать недорогие, но практичные и гигиеничные товары и тренажеры для безопасных занятий физической культурой дошкольников и подростков;

– издать популярную литературу, видео и компьютерные программы, связанную со спортом;

– создать комплексные физкультурно-спортивных центров, включающие спор-

тивные залы, бассейны, позволяющие обеспечить объем двигательной активности дошкольников и подростков не менее 5-7 ч в неделю.

В заключение следует отметить, что в современной России есть все предпосылки и возможности для развития физкультуры и спорта для детей дошкольного, школьного возраста, подростков и студентов; а

именно-материально-технические, правовые научные, образовательные, организационно-управленческие. Поэтому, приоритетным является детский спорт, и прежде всего – система физического воспитания в школе. Навыки ведения здорового образа жизни необходимо прививать, начиная с детских садов и заканчивая вузами.

Библиографический список

1. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 424 с.
2. Петленко В.П. Здоровье как человеческая ценность. – СПб., 1998. – 96 с.

PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN MODERN RUSSIA

V.M. Parshakova, *senior lecturer*

Perm state agro-technological university named after academician D.N. Pryanishnikov
(Russia, Perm)

Abstract. Today, sport has become an integral and important part of our life. It is, in particular, about amateur and accessible to everyone physical culture. One way or another, the majority of the population goes in for sports. After all, it is - a fundamental healthy lifestyle. Sport is especially important today, when many are in conditions of a sharp decline in vigorous activity. That is why lately the value of sport in the system of values of modern culture has increased dramatically.

Keywords: physical education, sport, development.