

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

А.С. Панюкова, студент

Научный руководитель: Г.А. Чеджесов, старший преподаватель
Самарский государственный экономический университет
(Россия, г. Самара)

DOI: 10.24411/2500-1000-2019-10741

Аннотация. В работе рассматриваются социальные условия развития такого психического заболевания, как расстройство пищевого поведения. Выявляются социологические факторы возникновения расстройства пищевого поведения, определяется их место в сравнении с психологическими аспектами.

Ключевые слова: социологические аспекты, расстройство пищевого поведения, анорексия, булимия, переедание, факторы возникновения.

Расстройство пищевого поведения – относительно новое психическое заболевание, о котором мало достоверных сведений. Но, несмотря на это, оно является одним из самых распространенных и часто диагностируемых психических заболеваний в современном мире, что говорит о необходимости исследования различных аспектов данной болезни, в том числе, социального.

Расстройства пищевого поведения – ряд поведенческих синдромов, связанных с нарушениями процесса принятия пищи, ненормальным потреблением пищи [1].

РПП включает в себя нижеследующие подтипы:

1. Нервная анорексия (НА) – чересчур малое потребление пищи или полный отказ от потребления пищи, вследствие которого пациент имеет сверхнизкую массу тела.

2. Нервная булимия (НБ) – чрезмерное потребление пищи, после которого следует избавление от неё путём вызова рвотного рефлекса или приёма соответствующих лекарственных средств (слабительного, мочегонного и т. д.).

Компульсивное переедание – потребление большого количества пищи за короткий промежуток времени [2].

Одним из оснований распространения расстройств приёма пищи является огромное влияние социума на сознание индивида, на его внутренние установки, а не только его психические отклонения. Что-

бы не подвергаться критике, человек вынужден соблюдать требования социума. Это вынуждает его прятать часть своей индивидуальности, подстраивая себя под тот образ, который желает видеть большинство [3]. В особенности последние десятилетия наше общество предпочитает удобу. Однако, оно всегда преимущественно оценивало людей по внешнему виду, не рассматривая внутренние качества человека, если внешность оказалась несоответствующей. Достаточно глубоко в сознании людей закреплён стереотип о том, что быть худым – значит быть интересным, успешным, здоровым, привлекательным, дисциплинированным. Лишний вес ассоциируется с непривлекательностью, ленью, некомпетентностью [4]. В результате этого огромное кол-во молодых женщин США и Европы, в том числе России, стали ставить запреты на определенные продукты, ограничивать себя, надеясь таким образом контролировать вес и скорректировать фигуру. Расстройство пищевого наиболее распространено именно среди женской части населения: ею страдают преимущественно женщины среднего и выше среднего социально-экономического класса. Они следят за своим питанием, так как хотят соответствовать нормам их социального слоя и формальным признакам «высокого положения» в обществе [5].

Существует несколько групп социологических факторов:

1) семейные причины (особенности воспитания в детском возрасте и, связанные с ними способы реагирования на внешние обстоятельства);

2) социальное окружение (друзья, одноклассники, средства массовой информации, члены семьи), оказывающие культурное давление.

3) тяжелые переживания или жизненные проблемы [6].

Женщины, страдающие булимией и анорексией, негативно высказываются об отношениях с обоими родителями. Было выявлено, что пациентки с расстройствами пищевого поведения очень часто описывают недостаток родительского внимания и заботы [7].

Также обнаружено, что симптомы часто появляются у девушек и женщин с излишним стремлением к идеальности, идущим из детства, связанным с воспитанием, которых называют «перфекционистками». Такие девушки уверены, что в их жизни всё должно быть безупречно, все возникающие вопросы имеют четкие ответы, а все происходящее – под контролем. Когда что-то идет не так, не по плану, у такой девушки или женщины возникает ощущение тревоги, она пытается дать объяснение тревожности. Начинается поиск причины происходящего в себе. И словно сам собой возникает объяснение: это все потому, что я толстая. (данное поведение называют синдромом дисморфофобии, включающим в себя не только недовольство весом и фигурой, но и навязчивые мысли о том, что эти недостатки внешности влияют на всю жизнь: учебу, карьеру, общение с другими людьми). У девушки складывается мнение, что если начать определенную диету, взять под контроль вес, то и все остальное нормализуется: появятся друзья, начнется карьерный рост, наладятся отношения с противоположным полом [2].

Особое место в развитии расстройств пищевого поведения занимает окружение – близкие люди, которые не понимают испытываемые самим человеком эмоции. В то время, как человек переживает, встревожен из-за своего лишнего веса, его семья и друзья отвечают, что все это его фантазии или придумки, а на самом-то де-

ле вы в порядке и волноваться не о чем. В результате человек начинает испытывать вторичные эмоции: стыд, чувство собственной неполноценности, связанные с тем, что кому-то хуже чем ему, так как лишний вес не самая важная проблема в жизни. У большинства подростков сложилось иное представление о том, каким должно быть человеческое тело. По нашему мнению, причиной тому является активное пользование социальными сетями с избытком фитнес блогов и сайтов, пропагандирующих «культ красивого тела» и выдающих стройность за жизненную необходимость и обязательный критерий красоты [8]. Также, расстройство пищевого поведения может возникнуть вследствие давления членов семьи и сверстников, связанное с пропагандой СМИ подтянутого и стройного тела, правильного питания, здорового образа жизни, принятых за эталон в современном мире, выражающемся в упреках к неподобающей по их мнению фигуре человека, к количеству потребляемой им пищи. Данные высказывания могут задеть человека, закрепиться в его сознании, заставить его быть недовольным своей внешностью, что ведет к развитию расстройства пищевого поведения [2].

Большие перемены в жизни могут спровоцировать развитие расстройства пищевого поведения. Проблемы с учебой, проблемы в общении с родителями, с противоположным полом и друзьями, серьезные проблемы со здоровьем какого-либо члена семьи и тому подобные жизненные ситуации, связанные с сильными переживаниями, могут вызывать переживания у одних людей, и голодание у других. Начало учебы в университете, связанное с огромными переживаниями, не является исключением. Для кого-то студенчество, возможно связанное с переездом в другой город и общежитие, может оказаться намного сложнее с эмоциональной точки зрения, чем для других. Оно может оказаться серьезным психологическим потрясением, так как связано с знакомством с новыми людьми, которые могут оказаться недружелюбным, резко оценивающим вас, в том числе и вашу внешность и фигуру, прово-

цируя тем самым появление расстройства пищевого поведения [7].

Таким образом, можно сделать вывод, что социологические факторы, также как и психологические причины, играют огром-

ную роль в развитии расстройств пищевого поведения, и нередко социологические факторы служат как бы «катализатором» для развития психологических отклонений.

Библиографический список

1. *American Psychiatry Association* (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.). Arlington: American Psychiatric Publishing. Pages 329–354.
2. *Центр изучения расстройств пищевого поведения* cirpp.ru
3. *Попова М.А., Чеджемов Г.А.* Влияние общественного мнения на формирование комфортности личности // *Известия ИСУ СГЭУ*. – 2017. – №1 (15). – С. 96.
4. *Somatic approaches for treating eating disorders: towards filling the empty space*. – Нью-Йорк: Basic books, 1997.
5. *Garner DM, Garfinkel PE.* Socio-cultural factors in the development of anorexia nervosa. *Psychological Medicine*. 1980. №10 (4). P. 647-656.
6. *Клиника Расстройств пищевого поведения Eating Disorders Clinic Russia* Saint-Petersburg bulimil.net.
7. *Dozier M., K. Chase Stoval, Kathleen E. Albus.* Attachment and Psychopathology in adulthood. – 1998.
8. *Усова А.С., Чеджемов Г.А.* Факторы влияния популяризации фитнеса на самооценку личности // *Известия ИСУ СГЭУ*. – 2018. – №2 (18). – С. 93.

SOCIOLOGICAL FACTORS OF EMERGENCY DISORDER OF FOOD BEHAVIOR

A.S. Panyukova, student

Supervisor: *G.A. Chejmov*, senior lecturer

Samara state university of economics

(Russia, Samara)

Abstract. *The paper deals with the social conditions for the development of such a mental illness as an eating disorder. Identifies the sociological factors of the occurrence of eating disorders, determined their place in comparison with the psychological aspects.*

Keywords: *sociological aspects, eating disorder, anorexia, bulimia, overeating, factors of occurrence.*