

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ (РАЗДЕЛ ЧИРЛИДИНГ)

**К.А. Сорокина, старший преподаватель
Петрозаводский государственный университет
(Россия, г. Петрозаводск)**

DOI: 10.24411/2500-1000-2019-10624

***Аннотация.** В статье представлен один из способов решения проблем связанных с требованиями предъявляемые к судейству, в таком виде спорта как чир спорт. А так же рассматривается взаимосвязь популяризации данного вида спорта, с возможностью выполнения специальных требований в студенческом контингенте.*

***Ключевые слова:** чирлидинг, чир спорт, спортсмен, судейство.*

С 2018 года на базе Петрозаводского государственного университета в рамках дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» был введен такой вид спорта как чирлидинг. Данный вид спорта широко распространен на территории зарубежья. В нашей стране, а в частности в республике Карелия и тем более в городе Петрозаводске чирлидинг является совсем молодым видом спорта. В связи с тем, что студенты старших курсов Института физической культуры, спорта и туризма не всегда являются действующими спортсменами, но имеют отличную физическую форму и высокую квалификацию в своем виде спорта. Для реализации спортивного совершенствования было принято решение запустить пилотный проект по подготовке команд по Чир спорту среди студентов 4-го курса. Таким образом, появляется возможность продлить спортивную карьеру студентам, которые имеют разряды по следующим видам спорта: художественная гимнастика, спортивная гимнастика, акробатике и др. В качестве контроля был проведен первый Фестиваль по Чир спорту ПетрГУ в г. Петрозаводск.

В качестве альтернативного зачета в рамках дисциплины педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (раздел чирлидинг) было принято решение проведение первого фестиваля ПетрГУ по Чир спорту. В рамках данного мероприятия предполагалось участие нескольких команд сформированных из студентов учебных групп 341, 342. Таким образом,

было составлено 5 команд участниц. Поскольку одной из целей проведения фестиваля являлась популяризация Чир спорта не только в ПетрГУ, но и в городе в целом, оргкомитетом, в состав которого входили: региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Чир спорта Республики Карелия» и Петрозаводский государственный университет, было принято решение допускать до участия в фестивале всех желающих в соответствии с медицинскими показаниями для занятия физической культурой и спортом, в том числе студентов СУЗ-ов, и учащихся общеобразовательных школ. Во время подготовки к фестивалю мы столкнулись с рядом проблем. В том числе проблема фонда оценочных средств. Эта проблема возникла в результате того, что участники соревнований были совершенно разного возраста. И как было указано ранее, в нашем городе Чир спорт не пользуется колоссальной популярностью, ввиду этого существует трудность создания спортивного коллектива.

Выхода из создавшейся ситуации было на наш взгляд всего два. Первый – это действовать согласно официальным правилам Чир спорта согласно их номинациям и дисциплинам, тем самым снизить количество участников фестиваля. Второй – это упростить уже имеющиеся правила судейства, и сохранить массовость и зрелищность мероприятия. В ходе совещаний было принято решение упростить правила и сделать упор на количество команд участниц. Таким образом, сформировались

следующие условия проведения фестиваля.

Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются спортсмены, представляющие чирлидинговые клубы и команды Республики Карелия, а также команды других регионов, в следующих возрастных категориях:

Таблица 1.

Наименование возрастной категории	Спортивная дисциплина	Возраст	
		минимум	максимум
бэби 2014-2012 г.р.	чир чир-фристайл	4 лет	6 лет
младшие дети 2012- 2010г.р.	чир чир-фристайл	6 лет	8 лет
мальчики, девочки 2010-2006 г.р.	чир чир-фристайл групповой стант, чир-данс-шоу	8 лет	12 лет
юниоры, юниорки 2006-2002 г.р.	чир чир-микс чир-фристайл групповой стант, групповой стант-микс чир-данс-шоу	12 лет	16 лет
мужчины, женщины 2001г.р. и старше	чир-микс чир чир-фристайл групповой стант, групповой стант-микс, партнерский стант чир-данс-шоу	16 лет	не ограничен

Таблица 2. Количество участников команды:

№	Дисциплина	Основной состав		Запасные		Внешние споттеры	
		min	max	min	max	min	max
1	чир, чир-микс	12	25		5	-	5
2	чир фристайл	6	25		5	-	-
3	чир данс шоу	6	25		5	-	-
4	групповые станты	3	5		2	1	1
5	групповые станты микс	3	5		2	1	1
6	партнерские станты	2	2		2	-	1

Заключение. По итогам проведения фестиваля, можно сделать вывод, что Чир спорт действительно является весьма зрелищным и перспективным видом спорта. Так же данное нововведение дало резкий толчок к мотивации студентов Петрозаводского государственного университета к занятиям и развитию Чир спорта в Карелии. По средствам упрощения фонда оценочных средств и правил соревнований

можно добиться внимания не только среди профессиональных спортсменов, но и людей занимающихся физической культурой и спортом в целях поддержания физического состояния и спортивных кондиций. В результате формирования отчета о проведенном мероприятии оргкомитетом, решено Фестиваль по Чир спорту, сделать ежегодным.

Библиографический список

1. Захарова, А. Заводной спорт // Смена. – 2005. – № 11. – С. 174-176.
2. Тимофеева, О.В. Чирлидинг в системе физического воспитания студенток // Теория и практика физической культуры. – 2008. – № 11. – С. 36-38.

**PEDAGOGICAL FIZKULTURNO-SPORTS PERFECTION
(SECTION CHEERLEADING)**

K.A. Sorokina, *senior lecturer*
Petrozavodsk state university
(Russia, Petrozavodsk)

***Abstract.** The article presents one of the ways to solve problems related to the requirements for judging in a sport like Chir sport. It also considers the relationship of the popularization of this sport, with the ability to fulfill special requirements in the student contingent.*

***Keywords:** cheerleading, cheer sport, sportsman, refereeing.*