

## ФОРМЫ, ВИДЫ И ЗАДАЧИ СПОРТИВНЫХ ИГР И СОСТЯЗАНИЙ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ТРАДИЦИОННЫМИ ДЛЯ РАЗНЫХ НАРОДОВ

С.В. Кочетова, старший преподаватель

Пермского государственного аграрно-технологического университета имени академика Д.Н. Прянишникова  
(Россия, г. Пермь)

DOI: 10.24411/2500-1000-2018-10422

*Аннотация.* В статье на примере двух праздников показаны формы, виды и задачи спортивных игр. Первый спортивный праздник – Сабантуй, который включает в себя три основных состязания: борьба, скачки и подъём тяжестей. Второе торжество – Надом, где соревнования состоят из 3 дисциплин: борьба, скачки, а также стрельба из лука.

*Ключевые слова:* праздник, состязания, спортивный, игры.

Разбирая подобную тему, просто необходимо на время уйти в истоки, уйти в историю, дабы понять смысл подобных состязаний. Чтобы не кидаться из стороны в сторону, я рассмотрю на примере двух народных праздников, по совместительству являющиеся спортивными играми – это «Надом» у монголов и татарский «Сабантуй». Все привыкли ассоциировать слово «праздник» с едой, семейными посиделками, гостями и т.п. «Почему бы всё то не совместить со спортивными мероприятиями?» - видимо, когда-то давно так подумали на землях Татарстана. Если учесть тот факт, что первые упоминания о Сабантуе датированы 921 годом, то с помощью нехитрой математики вычисляем, что празднику больше тысячи лет, что делает его одним из древнейших праздников, дошедших до нас. По истории, этот праздник связан с аграрным культом, целью которого стало задабривание духов, отвечающих за плодородие земель и хороший урожай. Конечно, данное мероприятие дошло до нас только мероприятием без подобных традиций того времени, но и сейчас есть на что поглядеть. Проводится Сабантуй летом, когда заканчиваются весенние полевые работы. Занимательно, что в празднике принимают участие и соседи татар – русские, чуваша, башкиры, удмурты и мари, из чего следует, что мероприятие носит международный характер. Самая интересная составляющая – это спортивная, и здесь стоит начать, конечно же, с нацио-

нальной борьбы – корэш или курэш. По традиции начинают данное соревнование двое юных борца (либо мальчики, либо старики, что бывает редко), а дальше по накатанной: школьники, юноши и мужчины. Финалистов называют батырами, именно они показывают на майдане в финале все свои лучшие качества, а также огромное уважение к сопернику. Победителю дают ценный приз, когда как раньше живой баран – и был тем самым ценным подарком. Также одно из основных состязаний – это скачки, что неудивительно, ведь исконно коневодство присуще для земель Татарстана. Продолжить можно и стандартными подъемами тяжестей: гири и штанги. Сабантуй – это не только торжество здоровья и серьёзные спортивные мероприятия, в первую очередь, праздник и народные гуляния, так что шуточные соревнования здесь также распространены бег (с ложкой во рту, на которой расположено яйцо, в мешках, с наполненными водой ведрами на коромысле и т.п.). Ну и, конечно же, традиционные уже для подобных гуляний – перетягивание каната или палки, лазанье на столб, наверху которого расположен приз (живой петух, сапоги и т.п.). Как можно увидеть из вышеперечисленного, Сабантуй – это праздник ловкости, силы, здоровья и труда, задачей которого является пропаганда здорового образа жизни, проводящийся во всем мире. Следующее традиционное состязание, с которым я хотел бы вас познакомить – «Надом» или

«Наадам», иначе именуемый как «Три мужских игры». Проводится праздник в середине лета в период с 11 по 13 июля в один из самых значимых дней – в день победы народной революции 1921 года. Участники состязаний – множество народов. Конечно же, с самым большим размахом состязания проводятся в Улан-Баторе, монгольской столице на Центральном стадионе. Надом – самое популярное зрелище у монголов, имеющее многовековую историю, дошедшее до нас со многими поправками. В отличие от Сабантуя, Надом берет своё начало в военных парадах и воинских умениях.

Как уже стало понятно из второго названия праздника, речь пойдет о трёх спортивных состязаниях. Первое и, наверное, самое масштабное соревнование – это борьба. Принимают участие абсолютно все: от мало до велика, от трёхлетних детей до стариков. По традиции, 512, а также может быть 1024 (масштаб по всей стране, на минуту – более 35 тысяч человек) борцов встречаются в схватке до победы (иначе именуемое как даваа). Время не ограничено и борьба идет пока кто-то из участников не коснется земли любой частью своего тела (разумеется кроме подошв и кистей). Женщины к данному соревнованию не допускаются. Не могу не заострить внимание на очень занимательной традиции: у борца есть свой «засуул» (болельщик), который поет победную песню в честь победы своего участника. Поётся такая песня 3 раза: после третьего тура, после пятого тура, где победитель получает титул «начин» (сокол), и после седьмого тура, где борец нарекается «зааном» (слон). Победителю же даётся по-

четный титул «Арслан», что по-русски означает гордо «Лев». Следующие «игрища» – скачки. Сразу откиньте все, что знаете об этом виде спорта, ведь здесь забеги 40 тысяч скакунов по всей стране проводятся на дистанции от 15 до 30 км. В зависимости от возраста лошади, а самое интересное в данных скачках то, что наездники в данном состязании – дети. Юные участники возрастом от 4 до 12 лет вызывают большое удивление и восхищение у людей, которые узнают об этом празднике впервые. Несмотря на активные просьбы активистом о пересмотре правил участия детей в скачках, юные наездники продолжают преодолевать огромные расстояния на своих скакунах. И последняя, третья игра, наверное, самая стереотипная для людей вне праздника – стрельба из лука. Особенность соревнования в том, что, во-первых, состязания поведутся между 2 командами с 4 стрелами на каждого человека, а во-вторых, помимо основной мишени есть дополнительные, которые сделаны из кожи и именуемые как «Сур». Ограничений нет, мужчины упражняются в стрельбе с дистанции 75 метров, тогда как женщины с расстояния 65 метров. Если будете на празднике и услышите «УУхай!», то знайте, что стрелок попал точно «в яблочко». Победитель данного состязания получает звание «Ардын хаваач», что на наш язык переводится как «Народный стрелок».

На примере двух народных праздников автор попыталась показать влияние больших спортивных мероприятий на жизнь, традиции и обычаи больших народов, задачей которых – чтить память предков и оздоравливать своё тело и свой дух с самого детства, прививая любовь к спорту.

#### Библиографический список

1. <http://history-doc.ru/Sabantuy-istoriya-vozniknoveniya-prazdnika-obychai/>
2. <http://fb.ru/article/281991/sabantuy-prazdnik-opisanie-i-istoriya>
3. <http://www.caravanarba.org/index.php/ru/ru-tatarstan/ru-culture-tatarstan/51-ru-fete-sabantoui>
4. <http://fb.ru/article/255556/natsionalnaya-borba-kuresh-pravila-sorevnovaniya-borba-na-poyasah>
5. <https://moniteur.ru/kuresh/728-2012-09-09-09-36-37.html>

**FORMS, TYPES AND TASKS OF SPORTS GAMES AND COMPOSITIONS, THAT  
ARE TRADITIONAL FOR DIFFERENT NATIONS**

**S.V. Kochetova**, *senior lecturer*

**Perm state agro-technological university named after academician D.N. Pryanishnikov  
(Russia, Perm)**

***Abstract.** The article shows the forms, types and tasks of sports games on the example of two holidays. The first sports festival – Sabantuy, which includes three main competitions: wrestling, horse racing and weight lifting. The second celebration-at home, where the competition consists of 3 disciplines: wrestling, horse racing, and archery.*

***Keywords:** holiday, competitions, sports, games.*