

ПРОБЛЕМЫ МАЛОГАБАРИТНОГО ЖИЛЬЯ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ**Р.К. Краснов, студент****Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет
(Россия, г. Санкт-Петербург)**

DOI:10.24411/2500-1000-2018-10408

***Аннотация.** Данная статья посвящена изучению способов и подходов к повышению качества жизни в малогабаритном жилье. Выявлены проблемы, связанные с недостаточной для комфортного проживания жилой площадью, и определена необходимость решения данных проблем. Классифицированы и рассмотрены пути их решения. Доказана возможность обустройства жилого пространства, достаточного для комфортного проживания, даже на маленьких площадях, при грамотном и внимательном подходе.*

***Ключевые слова:** малогабаритное жильё, комфортное проживание, зонирование, эффективное использование пространства, интерьер.*

Большую роль в жизни человека играет то место, где он живёт. Оно значительно влияет на его физическое и психическое состояние, на его дневные ритмы и активность. В комнате с хорошим естественным освещением человек чувствует себя бодрее, активнее, а в комнате с преимущественно искусственным освещением возникает чувство уюта и уединенности. В слишком узкой комнате трудно удачно расположить мебель, неудобно перемещаться, возникает ощущение тесноты. В то время как в слишком большой комнате, напротив, на человека может отрицательно влиять излишнее количество пустого пространства, человек может чувствовать себя некомфортно, неуютно.

В настоящее время наблюдается стремительный рост крупных городов. Причём, помимо расширения границ города, происходит и уплотнение его центра. И в связи с этим, увеличивается и плотность населения центральных районов, людям приходится мириться с маленькими жилыми площадями, подстраиваться под современные жёсткие условия. Перенаселённые маленькие квартиры становятся реальной проблемой современных городов, так как они не обеспечивают достаточный уровень качества жилья. В таких квартирах жильцам негде хранить свои вещи, неудобно перемещаться, трудно поддерживать чистоту и порядок. Помимо того, появляется постоянное ощущение

тесноты, нервозность, стрессовое состояние.

Несмотря на постоянное ужесточение строительных и санитарно-гигиенических норм, такие малогабаритные квартиры не перестают составлять значительную долю городского жилья. И данная проблема требует решения. Как создать жильё достаточного качества в существующих жёстких условиях плотной застройки? Как обеспечить комфортную и здоровую жизнь жильцов, несмотря на очень маленькие размеры квартиры? Как максимально полезно использовать каждый квадратный метр жилплощади? Для ответа на эти вопросы необходимо сначала классифицировать пути решения проблем малогабаритного жилья.

Основным подходом можно назвать грамотное архитектурно-планировочное решение и разделение пространства квартиры на зоны с чёткими границами. В маленьких квартирах достаточно сложно поддерживать порядок, но это крайне необходимо, и помочь в этом может грамотное зонирование. Во-первых, необходимо разделить каждую жилую комнату на три зоны: зону для хранения вещей, рабочую зону и спальную зону (рис.1). Рабочую зону, как правило, размещают около источника естественного освещения. Во-вторых, в квартире стоит сразу определить тихую зону сна и отдыха и активную зону для работы, готовки и приёма пищи. Разделить

общий объём квартиры, при этом, не препятствуя естественному освещению и не создавая тесные пространства, помогают перегородки из светопропускающих материалов или же «декоративные» приёмы, такие как деревянные или металлические рейки, каркасы, ажурные сетки. Также, временными разделителями могут служить

шторы и ширмы. Необычным и современным способом разделить пространство в квартире на функциональные зоны являются «трансформирующиеся» перегородки, которые могут складываться, разъезжаться и даже перемещаться по квартире в зависимости от потребности жильцов в том или ином пространстве.



Рис. 1. Планировочное решение комнаты с разделением на три функциональные зоны

К грамотным архитектурно-планировочным решениям, позволяющим сэкономить пространство, можно отнести «функциональные» лоджии – лоджии, размеры которых позволяют использовать их для каких-то конкретных функций. В России, зачастую, лоджии становятся местом хранения и не более. Но есть и другие решения: лоджия может стать отличным местом для отдыха, чаепитий или быстрых завтраков или же даже рабочим ме-

стом (рис. 2). Всё зависит от финансовых возможностей и фантазии жильцов. Интересным примером использования лоджий, грамотно сделанных ещё на стадии проекта, является проект реновации многоквартирный дом Kleiburg в Амстердаме. В этом проекте архитекторы отвели лоджиям функцию широких и светлых свободных пространств, которые жильцы могут использовать на своё усмотрение.

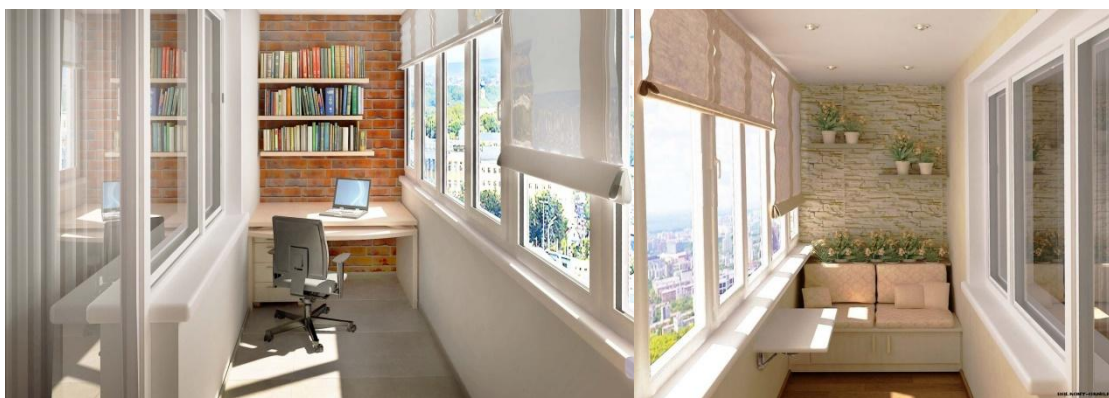


Рис. 2. Примеры эффективного использования лоджии

Тесные квартирные условия зачастую заставляют жильцов прибегнуть к крайним, но, тем не менее, эффективным, мерам. Невозможность разместить все функ-

циональные зоны приемлемых площадей принуждает размещать спальное место на втором «уровне», под самым потолком квартиры. В этом случае, появляется воз-

возможность использовать зону под спальным местом для хранения вещей или для размещения рабочего места. Такое решение хорошо подходит для квартиры-студии, планировка которой предполагает объединение зон с различными функциями в одном помещении.

Существуют и другой подход, позволяющий использовать каждый квадратный метр с максимальной пользой: применение «трансформирующейся» мебели. Как правило, такая мебель имеет две, а иногда даже три функции. Использование той или иной функции зависит от времени дня и деятельности людей, проживающих в квартире. Самым банальным примером

является раздвижной диван, который учитывает чёткое разделение дня у человека на часы бодрствования и часы сна. В мировой практике можно встретить и более «сложную» мебель: например, кровать, превращающаяся в широкий рабочий стол (квартира на Манхэттене, спроектированная Скоттом Оливером и Маргаритой МакГрат) (рис. 3) или огромный шкаф-трансформер, объединяющий в себе кладовую, место для хранения кухонных принадлежностей, шкаф, бар, кровать и офис (квартира-офис, спроектированная Майклом Ченом и Кари Андерсоном) (рис. 4) [1].



Рис. 3. Кровать-стол в квартире на Манхэттене, спроектированной Скоттом Оливером и Маргаритой МакГрат



Рис. 4. Шкаф-трансформер в квартире-офисе, спроектированной Майклом Ченом и Кари Андерсоном

Третьим подходом, с помощью которого можно улучшить качественные и пространственные характеристики малогабаритного жилища, является «интерьерный» подход. Он не увеличивает и не организует полезную площадь квартиры, но, тем не менее, он помогает визуально увеличить внутреннее пространство помещения, позволяя избежать чувства тесноты и беспорядка. Такой подход предполагает, в первую очередь, позитивный эмоциональный эффект на жителей квартиры. Визуально увеличить внутреннее пространство комнаты можно ещё на стадии проектирования, увеличив площадь остекления. Никакое бытовое искусственное освещение не может заменить естественное освещение по интенсивности. Поэтому так важно впустить в комнату как можно больше света. Хорошо освещенное помещение всегда воспринимается значительно больше, чем оно есть на самом деле. В последнее время в индивидуальном строительстве получили широкое распространение мансардные окна в крыше, пропускающие ещё большее количество света, чем боко-

вое остекление. Более простым способом сделать помещение светлее является окраска стен в белый или светлый цвет и подбор светлой мебели. А подчеркнуть и распределить равномерно по всему помещению естественное освещение помогают глянцевые поверхности. Не менее эффективно увеличивают пространство зеркала.

Грамотное зонирование и планировочные решения, трансформирующаяся мебель и светлый интерьер помогают обеспечить жильцам комфортное проживание в их квартире. Не обязательно использование всех вышеперечисленных способов для создания более удобной для проживания квартиры, но, тем не менее, они уже неоднократно доказали свою эффективность в мировой практике. Проблемы малогабаритного жилья не являются безвыходными, существуют пути их эффективного решения. Маленькая жилая площадь ещё не означает низкое качество жизни, но однозначно требует грамотного и внимательного подхода к проектированию и зонированию, выбору мебели, цвету отделки и прочим немаловажным факторам.

Библиографический список

1. *Квартира-трансформер: 6 лучших примеров со всего мира* // блог «Roomble» [Электронный ресурс]. URL: <https://roomble.com/ideas/soveti-i-idei/organizatsiya-prostranstva/kvartira-transformer-6-luchshih-primerov-so-vsego-mira/> (дата обращения: 30.12.2018).

PROBLEMS OF SMALL-SIZED HOUSING AND WAYS OF THEIR SOLUTION

R.K. Krasnov, student

Saint Petersburg state university of architecture and civil engineering
(Russia, St. Petersburg)

Abstract. *This article is devoted to the study of ways and approaches to improving the quality of life in small-sized housing. We identified problems associated with living space insufficient for comfortable living, and defined the need to solve these problems. The ways of solutions were classified and considered. We proved the possibility of arranging a living space sufficient for comfortable living, even in small squares, with a competent and attentive approach.*

Keywords: *small-sized housing, comfortable living, zoning, effective use of space, interior.*