

РАЗВИТИЕ ЖЕНСКОГО МИНИ-ФУТБОЛА В ПЕТРОЗАВОДСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Е.М. Солодовник, студент

Л.А. Неповинных, студент

Петрозаводский государственный университет
(Россия, г. Петрозаводск)

Аннотация. Футбол-это вид спорта, который развивает не только физические качества студентов, но и эмоционально-волевые, так как футбол – это прежде всего командная игра. В настоящее время в ПетрГУ мини-футбол среди женских команд активно развивается. На протяжении последнего десятилетия мы видим, что все больше и больше набирает популярность этот вид спорта.

Ключевые слова: мини-футбол, студенческая лига, скоростно-силовая работа, тренировочная деятельность, быстрота.

Основную часть нагрузки футболиста составляет работа скоростно-силового характера, требующая проявления высокого уровня общей, скоростной и специальной выносливости. Игровая и тренировочная деятельность оказывают комплексное и разностороннее воздействие на организм занимающихся, развивают основные физические качества, силу, быстроту, выносливость, ловкость, повышают функциональные возможности организма, формируют различные двигательные навыки. Поэтому футболист кроме физической подготовленности и работоспособности, должен обладать высоким уровнем психофункционального состояния, координационных способностей, технико-тактического мастерства, психологической устойчивости и стресс-устойчивости.

Первые упоминания о турнирах среди студенческих команд высших учебных заведений и ссузов г. Петрозаводск начинаются с апреля 2011 года, именно тогда состоялся V весенний кубок Профкома ПетрГУ.

В 2006 году создается Студенческая лига – турнир среди команд, которые подали свою заявку на участия в указанные сроки, между которыми после проходит жеребьевка игр по группам.

Наша команда начала завоевывать лидирующие позиции с 2011 года, когда завершился III этап Общероссийского проекта «Мини-футбол в вузы» в СЗФО, команда КГПА заняла 4 место.

Нападающий Лапина Ирина была отмечена в номинации "лучший в атаке".

В сентябре 2011 года возмраждается чемпионат ПетрГУ, в котором подали заявки на участие 8 команд, организатором Лиги женского футбола в ПетрГУ стала Мария Круглова. Победу одержала команда физико-технического факультета, второе место заняли представительницы агротехнического факультета, бронза у факультета политических и социальных наук.

Игры Чемпионата возобновились с приходом весны, в апреле-мае 2012 года прошел второй круг и кубок по женскому футболу среди ССУЗов и ВУЗов.

С 23-го ноября сборная заявлена в Мини-чемпионате по женскому футболу между ВУЗами и ССУЗами.

Основателями женского футбола в ПетрГУ является профком исторического факультета. Именно активистам этого факультета удалось собрать 8 команд и за 3 недели провести в 2007 году первый Кубок по мини-футболу.

Первый Кубок по женскому футболу достался команде экономического факультета. Второе место у истфака. Третье - у команды ФПиСНа. Кстати, интересный факт: первый год соревнований регламента не было, как и не было штрафов, желтых карточек и т.п. В 2007м игры проходили на запасном поле стадиона «Спартак», аутов не было, и временами поле по ширине достигало своей длины, так что играли в женский квадрат.

2008 год, можно назвать, отправной точкой для женского мини-футбола ПетрГУ. В 2013 году сборная университета ищет и находит волонтера-дизайнера, готового помочь в создании первой университетской формы для команды.

20 марта 2013 завершился II этап Всероссийского проекта «Мини-футбол в ВУЗы» среди женских команд, представляющих средние специальные и высшие учебные заведения. В соревнованиях принимали участие сборные ПетрГУ, КГПА, Педагогического и Медицинского колледжей.

23 марта того же года проходит Чемпионат Карелии, где наша сборная занимает 6 место, соревнуясь между командами из г. Сегежа, п. Олонец, п. Ладва-ветка.

23 мая 2013 года, проводился Фестиваль студенческого спорта, где сборная ПетрГУ заняла первое место.

9-13 сентября 2013 г. в Санкт-Петербурге сборная команда ПетрГУ приняла участие в Финале МФФО по Северо-Западу среди любительских команд ВУЗов.

Женский футбол в опорном вузе Карелия не стоит на месте и в 2014 году сборная ПетрГУ принимает активное участие в чемпионате Карелия, где занимает 2 место.

В 2015 году проводится новый официальный набор в Сборную команду

ПетрГУ, капитаном которой становится Гоменюк Анна.

В 2018 году команда вновь становится лидерами в мини-футболе города Петрозаводск. В марте 2018 года в г. Кондопога проведен Чемпионат Карелии, где сборная команда ПетрГУ вырвала в упорной борьбе 3 место.

В марте 2018 года на Чемпионате по женскому футболу между Вузами и Сузами студентки ПетрГУ завоевали путёвку в Москву на финал России.

В ПетрГУ в 2016/2017 учебного году была введена организация учебных занятий по физической культуре с возможностью выбора студентом элективной дисциплины. Преподавателями кафедры физической культуры были опрошены студенты 1 курса (1218 человек). Студентам было предложено выбрать направления, по которым они хотели бы заниматься, а именно: баскетбол, волейбол, плавание, офп, футбол, аэробика и лёгкая атлетика. Направление мини-футбол – выбрало 58 первокурсников. [1]

В 2017/2018 учебном году, направление мини-футбол выбрало уже 84 студента ПетрГУ (юноши).

В связи с возрастающей популярностью и женского мини-футбола в ПетрГУ, в 2018/2019 уч. году кафедра физической культуры института физической культуры планирует открытие нового элективного направления - мини-футбол (девушки).

Библиографический список

1. Солодовник Е. М. Готовность студентов 1 курса к элективной дисциплине «баскетбол» / Материалы всероссийской научно-практической конференции «Туризм и образование: исследование и проекты». – Петрозаводск: Издательство ПетрГУ, 2017.
2. *Здоровье в школы/Healthy School*. Сборник статей по материалам IV Международного конгресса учителей физической культуры и специалистов, пропагандирующих здоровый образ жизни. 25-29 июня 2014 г., г. Петрозаводск / Министерство образования Республики Карелия, Министерство по делам Молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия. – Петрозаводск: Карельский научный центр РАН, 2014. 158 с.

THE DEVELOPMENT OF WOMEN'S MINI-FOOTBALL PETRSU**E.M. Solodovnik**, *student***L.A. Nepovinnih**, *student***Petrozavodsk state university****(Russia, Petrozavodsk)**

***Abstract.** Football is a sport that develops not only physical qualities of students, but also emotional and volitional, as football is primarily a team game. Currently, Petrozavodsk state university mini-football among women's teams is actively developing. Over the past decade, we have seen that this sport is becoming more and more popular.*

***Keywords:** mini-football, student League, speed-strength work, training activities, speed.*