

ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Е.Г. Ермакова, *старший преподаватель*

Пермский государственный аграрно-технологический университет имени академика Д.Н. Прянишникова
(Россия, г. Пермь)

Аннотация. В статье рассмотрены профессиональные заболевания, вопросы диагностики и профилактики профпатологий, факторы, оказывающие негативное влияние на здоровье, система различных мер, направленных на снижение риска профзаболеваний, замедление развития существующих болезней, уменьшение опасности травматизма на производстве, пути их профилактики.

Ключевые слова: профилактика, профессиональное заболевание, производство, здоровье.

«Профессиональные заболевания – это болезни, причиной которых стали неблагоприятные факторы на производстве». Так как специфика у профессий разная, то и болезни тоже различные. Так, у продавца, преимущественно стоящего на работе, распространенные отклонения – болезни опорно-двигательного аппарата. У работников офиса – заболевания глаз и позвоночника. У шахтеров развиваются грибковые заболевания, проблемы с суставами, а из-за неблагоприятных условий труда слабая иммунная система (ОРВИ). Самые распространенные среди всех профессий – заболевания ЖКТ. Профилактика позволит во много раз снизить риск возникновения подобных заболеваний.

«Профилактика профессиональных заболеваний – это система различных мер, которые направлены на снижение риска профзаболеваний, замедление развития уже существующей болезни, уменьшение опасности травматизма на производстве». Сегодня проблема профилактики особенно распространена во всем мире. Проведенные статистические исследования подтверждают такую проблему в Российской Федерации. Каждый год регистрируется около 8 тыс. новых случаев профессиональных заболеваний. В связи с этим вопросы диагностики, регистрации и профилактики профессиональной патологии являются далеко не последним аспектом социального благополучия общества и

требуют подробного рассмотрения. Во время труда на работающего оказывают влияние факторы производственной среды и трудового процесса, они могут оказать негативное влияние на здоровье. Однако, полное исключение неблагоприятных воздействий невозможно. Это невозможно даже в тех производствах, где используются современное оборудование, передовая технология, высокая культура производства, хорошее медицинское обслуживание. Тем более это невозможно на Российских предприятиях, где сохраняются условия экономического кризиса, устаревшее оборудование, не современная технология. Таким образом, вопрос о профилактике профессиональных заболеваний стоит остро.

«Профилактика профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний - система мер медицинского (санитарно-эпидемиологического, санитарно-гигиенического, лечебно-профилактического и т. д.) и немедицинского (государственного, общественного, экономического, правового, экологического и др.) характера, направленных на предупреждение несчастных случаев на производстве, снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья работников, предотвращение или замедление прогрессирования заболеваний, уменьшение неблагоприятных последствий»[ВОЗ]. Возникновение профессиональных заболеваний зависит от одновременного воз-

действия всех негативных факторов и от качества рабочего процесса. Все работающие обязаны приобрести гигиенические знания и навыки, выполнять требования и нормы, которые обеспечивают безопасность их труда. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) выделяет 3 вида профилактики заболеваний: первичную, вторичную и третичную. Термин "первичная профилактика" означает профилактику негативных факторов среди здорового населения, "вторичная профилактика" - профилактика развития болезней у населения непосредственно подверженным негативным факторам, "третичная профилактика" - профилактика прогрессирующих заболеваний для исключения серьезных нарушений и инвалидности. В здравоохранении РФ выделяют только первичную и вторичную профилактику.

Первичная профилактика направлена на изучение и снижение действия негативных факторов, предупреждение развития болезней всего населения, профессиональных и возрастных групп и личностей. Профилактические меры: социально – гигиенический и экологический мониторинг состояния здоровья и условий труда работников; уменьшение негативного воздействия неблагоприятных факторов на работника (повышение качества воздуха, питьевой воды, питания, условий труда, условий отдыха и быта, и т.п.); формирование здорового образа жизни, в т. ч.: создание системы пропаганды повышения уровня знаний всех категорий работников о воздействии факторов риска на здоровье и путях снижения их влияния; воспитание в сфере гигиены и санитарии; уменьшение потребления алкоголя и табачных изделий, профилактика наркомании; привлечение работающих к активному образу жизни (спорт, туризм); снижение шансов развития травматизма, психических и соматических заболеваний; постоянное медицинское обследование для своевременного обнаружения и предупреждения развития болезней; профилактика иммунных за-

болеваний различных групп работников.

Вторичная профилактика направлена на снижение риска развития хронических заболеваний и их обострений, ограничений работоспособности и ограничений, уменьшения трудоспособности, как так это может привести к инвалидности и, в некоторых случаях, преждевременной смерти. Профилактические меры: общее гигиеническое и санитарное воспитание: личное и групповое обучение работающих, консультирование пациентов и их семей навыкам, которые связаны с определенным заболеванием работника; диспансеризация для мониторинга и оценки состояния здоровья, выявление мероприятий по улучшению здоровья; курсы профилактического лечения и целевого оздоровления, в т. ч. лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа, санаторно-курортного лечения; медицинское консультирование по изменениям в состоянии здоровья, создание правильного восприятия изменившегося состояния здоровья; уменьшение влияния факторов экологического и профессионального риска; поддержание трудоспособности, адаптация в профессиональной и социальной среде, создание условий правильной жизнедеятельности пострадавших от несчастных случаев и заболеваний на производстве. Согласно исследованиям Всемирной Организации Здравоохранения, более 100000 химических веществ и 200 биологических негативных воздействий, почти 50 физических и около 20 эргономических условий, различных видов физических нагрузок, масса социальных и психологических проблем могут являться негативными факторами и увеличивать риск несчастных случаев, заболеваний или стрессов, инициировать неудовлетворенность трудом, ухудшать благополучие, что, как правило, сильно отражается на состоянии работников. Эти проблемы должны быть решены для улучшения здоровья работников, в интересах экономики и производительности труда.

Библиографический список

1. Грацианская, Л. Н. Социально-трудовая и медицинская реабилитация больных профессиональными заболеваниями / Л. Н. Грацианская, М. А. Фролова, А. Я. Юркевич. – Л.: Медицина, 1978. – 128 с.

2. Гигиеническая оценка и классификация условий труда по показателям вредности и опасности: метод, указания / С. Н. Гладких [и др.]; НовГУ. – Нов-город: Изд-во НовГУ, 2011. – 52 с.

3. О специальной оценке условий труда [Электронный ресурс]: федер, закон от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_156555/ (дата обращения: 04.04.16).

PREVENTION OF OCCUPATIONAL DISEASES

E.G. Ermakova, *senior lecture*

Perm state agro-technological University named after academician D.N. Pryanishnikov
(Russia, Perm)

***Abstract.** The article deals with occupational diseases, diagnosis and prevention of occupational diseases, factors that have a negative impact on health, the system of various measures aimed at reducing the risk of occupational diseases, slowing the development of existing diseases, reducing the risk of injury in the workplace. ways of their prevention.*

***Keywords:** prevention, occupational disease, production, health.*